EDIÇÃO 1243 - ANO 24 - Nº 10 - 26/10/2017

CARAS

www.caras.com.br

SEMANA DE MODA DE PARIS RECEBE FASHIONISTAS E TOPS DO BRASIL

Aos 8 meses de gravidez, atriz revela que vai esperar para se casar e que gostaria de retomar logo rotina na TV

EXCLUSIVO

ALINE DIAS ANSIOSA PARA A CHEGADA DE BERNARDO

AGUINALDO SILVA ABRE O LAR EM SP ANTES DE VOLTAR ÀS NOVELAS

SHERON MENEZZES: CHÁ DE BEBÊ E ANIVERSÁRIO

LOOKS DO FESTIVAL DE CINEMA DE SAN SEBASTIÁN

SOPHIA ABRAHÃO CURTE PASSEIO NA VIBRANTE CIDADE DE LONDRES

SE TORNAR UMA DAS MAIORES MARCAS DO PAÍS.
SER ESCOLHIDA POR NEYMAR JR.
E AGORA ESTAR NAS MELHORES FARMÁCIAS.
PARA ALCANÇAR TANTA COISA EM TÃO POUCO TEMPO,
SÓ COM AS MELHORES VITAMINAS E MINERAIS.

VITAMINAS+ MINERAIS

LINHA SIDNEY OLIVEIRA DE VITAMINAS E MINERAIS.
É COM A MELHOR VITAMINA DO PAÍS QUE SE VAI LONGE.

DISPONÍVEL NAS PRINCIPAIS FARMÁCIAS E DISTRIBUIDORAS DO BRASIL:

AUGEFARMA **(STA. MARIA DA BOA VISTA - PE)**
MULTIMAIS **(RIBEIRA DO POMBAL - BA)**
MULTIMAIS **(PAULO AFONSO - BA)**
ULTRA POPULAR FARMÁCIAS **(DOURADOS - MS)**
FARMÁCIA DO TRABALHADOR **(IMPERATRIZ - MA)**
FARMÁCIA POPULAR **(AÇAILÂNDIA - MA)**
FARMÁCIA DOS TRABALHADORES DE RONDÔNIA **(CANDEIAS DO JAMARI - RO)**
DROGARIA FARMA + **(ARAGARÇAS - GO)**
BEM ESTAR PRODUTOS NATURAIS **(PONTA GROSSA - PR)**
DROGARIA CALÇADÃO **(GUARAMIRIM - SC)**
FARMÁCIA POPULAR **(BURITICUPU - MA)**

SIDNEY OLIVEIRA

1Farma

FARMÁCIA BOM JESUS (TIMBAÚBA - PE)
FARMÁCIA POPULAR (ITINGA DO MARANHÃO - MA)
FARMABEM (ELDORADO DOS CARAJÁS - PA)
REDEMAIS FARMA (BOM CONSELHO - PE)

1Farma

SIDNEY OLIVEIRA
PATROCINADOR OFICIAL
BRASIL
AMIGO DO CRISTO REDENTOR

CALLME/ORÉ DESIGN STUDIO

Memória que te prepara pro futuro

Óleo de peixe concentrado
com DHA 50 EPA 20
em cápsulas

MEG-3™
trust the source

MEG-3™ é uma marca registrada da DSM
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL
DE QUALIDADE

Conheça os demais
produtos da linha **DORIAVIT**
e esteja sempre à frente.

SOB LICENÇA DE ultranutrientes

CANAIS DE VENDAS

11 5591-1466

ultrafarma.com

SIDNEY OLIVEIRA
PATROCINADOR OFICIAL

BRASIL

AMIGO DO CRISTO REDENTOR

Fábia Vilela
Joinville – SC

oficial.sierra

sierra_oficial

sierra.com.br

SR
SIERRA

MAIS DE **100 LOJAS** EM TODO O BRASIL.

Sinta-se protegida e confiante.

Desodorantes Monange.
Uma linha completa para atender à sua necessidade. Escolha o seu.

monange
siga seu coração

Foco

"Que enigma é o teu, sombra de um sonho, quando
olhas de olhos abertos sem ver nada,
*mas disfarçadamente estão chorando."**

* **Raul Bopp** (1898-1984), poeta modernista e diplomata brasileiro. Seu livro *Cobra Norato* é considerado o mais importante do Movimento Antropófago. Trecho retirado do livro *Poesia Completa de Raul Bopp*, do poema *Enigma*.

TV CARAS
Entrevistas, tutoriais, making ofs e eventos exclusivos.
caras.com.br/tvcaras

SOPHIA ABRAHÃO NA MELHOR FASE

IT-GIRL ESBANJA CHARME EM LONDRES

A London Bridge é cenário do tour da apresentadora, que está em sua terceira viagem à capital inglesa.

A fashionista, na cidade para a semana de moda, caminha pelas ruas e brinca na icônica cabine telefônica vermelha com o Big Ben ao fundo.

Multifacetada é a palavra que facilmente define Sophia Abrahão (26), que em 2017 agregou a função de apresentadora do *Vídeo Show*, da TV Globo, à sua concorrida agenda de trabalhos como atriz, cantora e digital influencer. "*Trabalho bastante para fazer tudo o que amo de forma correta e verdadeira. O ano está sendo de aprendizado e novas experiências, estou me permitindo explorar e arriscar mais*", diz ela, que viu seu esforço recompensado no Prêmio Jovem Brasileiro 2017, em que levou o título de Melhor Apresentadora, desbancando **Fernanda Souza** (33), **Tatá Werneck** (34) e **Sabrina Sato** (36). "*Apresentar era algo que nunca tinha passado pela minha cabeça. Aceitei o desafio e fiquei surpresa por me apaixonar tanto. A cada dia aprendo mais. Tenho estudado e focado bastante*", reflete Sophia, em rápida viagem à Inglaterra, onde assistiu ao desfile da grife Tommy Hilfiger na London Fashion Week.

Foram dois dias de viagem. O suficiente para a *it-girl* visitar os pontos turísticos mais marcantes

"Foi um bate e volta, mas valeu cada minuto. Foi incrível."

da capital inglesa, como a Tower Bridge, o Palácio de Westminster, onde fica o famoso relógio Big Ben, e a badalada roda gigante London Eye. "*Foi a minha terceira vez em Londres, um dos meus pontos prediletos no mundo e o primeiro país europeu que visitei. Desta vez, conheci novos lugares, mas senti falta de poder curtir mais um pouquinho*", comenta ela ao retomar ao Brasil.

De Londres diretamente para os Estúdios Globo, no Rio, Sophia retomou o programa diário que apresenta ao lado de **Otaviano Costa** (44) e **Joaquim Lopes** (37). Mas trouxe com ela boas recordações e ainda mais paixão pela terra da rainha **Elizabeth II** (91). "*A vida ativa de grandes cidades sempre me cativou. O ritmo londrino abriu meus horizontes para tantas outras coisas! Há algo em Londres que é moderno e antigo ao mesmo tempo, é encantador. Quero muito visitar pontos fora da rota turística, algo mais distante e que me surpreenda*", planeja. Na web, os melhores momentos da semana de moda e os looks que Sophia desfilou na Europa fizeram a alegria dos mais

EPHONE
"Estou em um momento de muita alegria e realização."

Com a London Eye ao fundo, Sophia Abrahão comemora desempenho apresentando o *Vídeo Show*, que já lhe rendeu um prêmio.

FOTOS: ALEX WILD

de 8 milhões de fãs que acumula nas redes sociais. *"Se eu não fosse atriz, cantora e apresentadora, com certeza estaria trabalhando nos bastidores da moda"*, afirma ela, que revela o seu lado fashionista em seu site. *"Criei o hábito de fotografar o meu look do dia antes de gravar e percebi que as pessoas queriam mais que uma imagem. Elas pediam informações e dicas. Foi assim que decidi ter o meu próprio blog."*

"Amo trabalhar. É muito estimulante para mim. Eu me doo ao máximo."

Sophia também é dedicada quando o assunto é o relacionamento de quase três anos com o ator Sérgio Malheiros (24). *"Cada um tem seus projetos e, às vezes, não sobra tempo para nos vermos, mas nada que um telefone e um Skype não resolvam. Damos um jeito"*, admite ela, que mora com o namorado no Rio. *"É a relação mais madura que já tive"*, comemora.

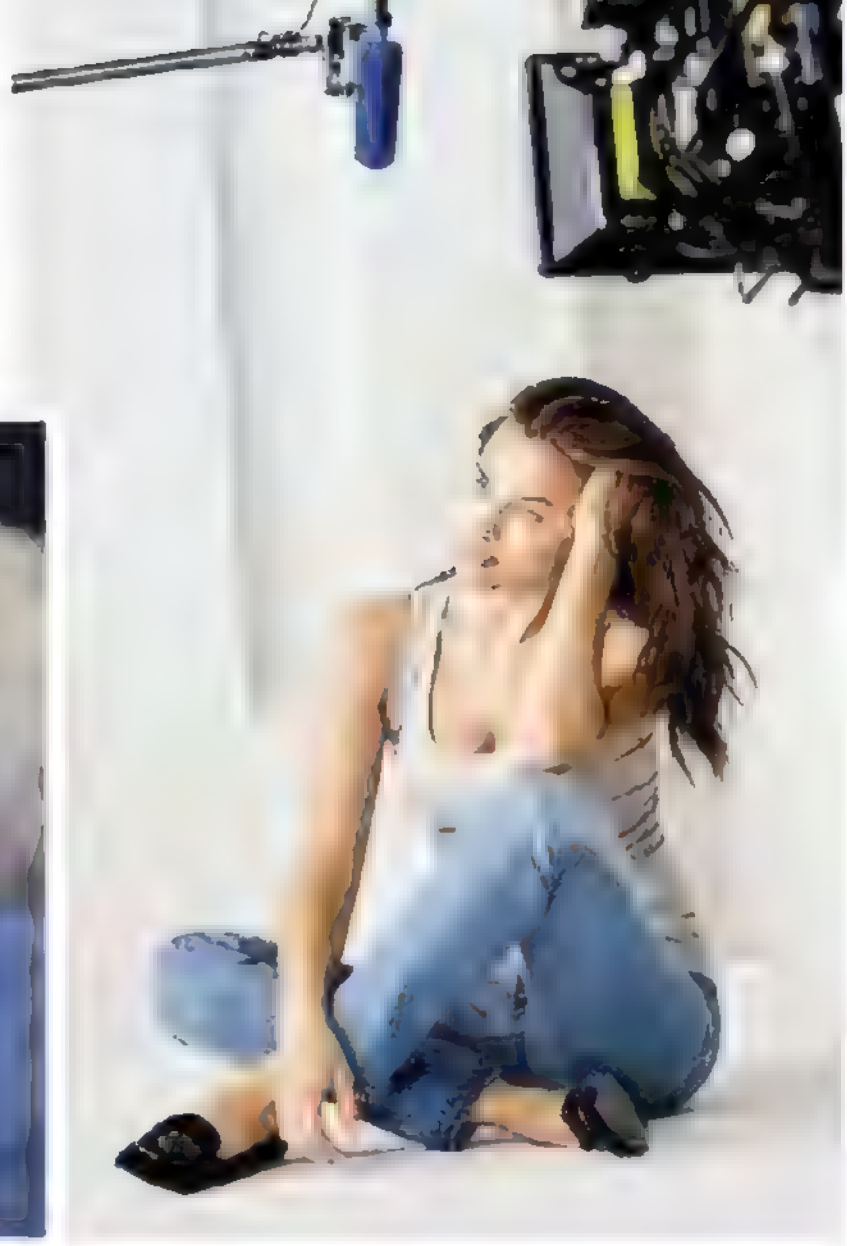
VICTOR HUGO

SÃO PAULO · RIO DE JANEIRO · SALVADOR · AEROPORTO DE CAMPINAS · CURITIBA · PORTO ALEGRE · BRASÍLIA · BELO HORIZONTE · FORTALEZA · CUIABÁ · SÃO JOSÉ · VITÓRIA · MANAUS
BELÉM · GOIÂNIA · CAMPO GRANDE · FLORIANÓPOLIS · SÃO JOSÉ DOS CAMPOS · SÃO JOSÉ DO RIO PRETO · CAMPINAS · SOROCABA · NITERÓI · RIBEIRÃO PRETO · MAIA GUARULHOS

CARAS

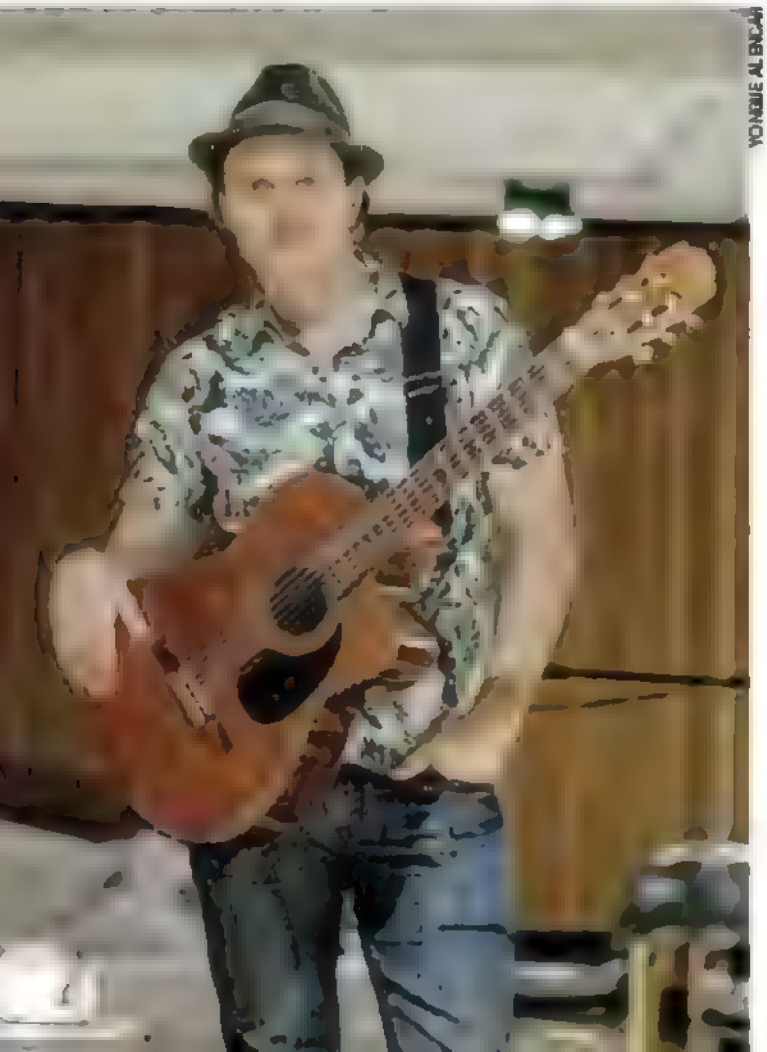
DAKOTA JOHNSON E IRINA
MUSAS FOTOGRAFAM CAMPANHA

Beleza em dose dupla: as estrelas Dakota Johnson (27) e Irina Shayk (31) foram fotografadas por Mario Testino (62), em NY, para campanha da Intimissimi, grife italiana de moda íntima.



JOÃO SUPLICY: CARREIRA SOLO
CANTOR SE APRESENTA EM BRASÍLIA

O cantor João Suplicy (43), filho dos políticos Eduardo (76) e Marta (72) e irmão do também cantor Supla (51), fez pocket show no Lounge CARAS durante o evento CasaCor Brasília 2017. João acaba de retomar sua carreira solo com novo álbum, que mistura MPB e rock.



YONDJE ALENCAR

CAMILA COUTINHO

TAÍS E IZA JUNTAS
BELEZA E FEMINISMO

Empoderadas, a apresentadora Taís Araújo (38) e a cantora Iza (26) protagonizaram clipe da música *Esse Brilho é Meu*, produzido em SP em parceria com empresa de cosméticos. *"É uma inspiração ter a Iza trabalhando comigo. Ela tem um discurso lindo, é poderosa e, com certeza, ajuda muitas meninas a se sentirem assim"*, afirma a apresentadora do *Saia Justa*, do canal GNT, citando o trabalho da cantora, que dá voz ao empoderamento feminino. *"Tenho muito orgulho das bandeiras que levanto e sei que a Taís é uma das precursoras deste movimento"*, comenta Iza.

MÊS DAS CRIANÇAS

A CADA R$ 149,90 EM COMPRAS

+ R$ 39,90 LEVE UMA BOIA!

MALWEE KIDS

SAIBA ONDE ENCONTRAR EM: WWW.MALWEEKIDS.COM.BR MALWEEKIDS

A cada R$ 149,90 em compras + R$ 39,90 leve uma boia MalweeKids. Valor promocional vinculado a compra mínima de R$ 149,90. Para compra exclusiva da boia, valor não promocional de R$ 149,90. Valores válidos para a rede de lojas próprias, franquias, e-commerce, fidelizados e multimarcas da Malwee Kids, participantes do promocional. Promoção não cumulativa e válida de 19/09/2017 a 12/10/2017, ou enquanto durarem os estoques. Parcelamento sob consulta.

ENCANTAMENTO BRASILEIRO

SEMANA DE MODA RECEBE O PRESTÍGIO DE JOGADORES

EM PARIS COMO NEYMAR JR.

Na badalada PFW, brilho verde-amarelo na front row e na passarela.

O discurso empoderado da Dior atrai celebridades que enxergam na moda um vetor de transformação social. Um time de famosos brasileiros prestigiou a Balmain.

"Sufragistas! Feministas! Femininas!"
(Carolina Ferraz)

As mulheres mais antenadas no mundo fashion convergem para um único lugar nesta época do ano: a semana de moda de Paris. As brasileiras **Carolina Ferraz** (49) e **Helena Bordon** (30) se uniram a **Karlie Kloss** (25), **Winnie Harlow** (23) e **Naomi Watts** (49) na badalada plateia do desfile da Dior.

A coleção assinada pela estilista **Maria Grazia Chiuri** (53), primei-

"Maria Grazia Chiuri é uma artista extraordinária."
(Naomi Watts)

ra mulher à frente da grife fundada por **Christian Dior** (1905–1957) na década de 1940, levou mais uma vez o feminismo à passarela parisiense. Na abertura do desfile, uma modelo usava camiseta com a frase *"Why have there been no great women artists?"* (*"Por que não houve ótimas artistas mulheres?"*, em português), de autoria da historiadora norte-americana **Linda Nochlin**

(86), que estudou o efeito do patriarcado sobre as artes. "*Quando você é uma mulher fazendo roupas para mulheres, a moda também é sobre como você se sente e sobre o que pensa*", afirmou recentemente a fashion designer italiana, que, após o desfile, comentou a decisão do grupo ao qual a Dior pertence de banir modelos com manequim inferior ao tamanho 34 da divulgação de suas marcas. "*Acho uma boa*

"Foi adorável prestigiar o desfile da Balmain."
(Claudia Schiffer)

ideia, pois sou mulher e tenho uma filha. Ao mesmo tempo, preciso explicar que nem todas as mulheres podem ser modelos. Não quero usar pessoas anoréxicas, mas, às vezes, as pessoas esquecem que é um trabalho como qualquer outro. Existem características específicas que são necessárias", destacou Maria Grazia.

Conhecidos pela afinidade com o mundo da moda, os jogadores

[illegible] time de modelos, que contou com Alessandra Ambrosio e Natalia Vodianova

FOTOS: AURELIEN MEUNIER, JACOPO RAULE E PASCAL LE SEGRETAIN GETTY IMAGES

Emily Ratajkowski

A gaúcha Alessandra Ambrosio é destaque na passarela de Olivier Rousteing, prestigiada por celebridades como Neymar Jr. e Courtney Love no disputado desfile.

"Foi um ótimo desfile o da Balmain." (Helena Bordon)

[illegible]

do Paris Saint-Germain Daniel Alves (34) e Neymar Jr. (25) prestigiaram o desfile da grife Balmain, que contou com o brilho e o talento das experientes Alessandra Ambrosio (36) e Natalia Vodianova (35). *"Meu exército brasileiro!"*, brincou Alessandra sobre o encontro com os atletas e com o amigo Matheus Mazzafera (36).

"Gangue brasileira no Paris Fashion Week." ***(Matheus Mazzafera)***

Também integrante do casting, a modelo angolana Maria Borges (24) ficou surpresa ao encontrar Neymar com a colega de profissão. *"Quando você encontrar Neymar, não seja tímido e diga oi"*, brincou ao ver o "pelotão brasileiro", como definiu, na escadaria do Palais Garnier. A top Izabel Goulart (32), que esteve na fashion week de Milão, se juntou ao grupo em almoço na capital francesa.

RAHDA
Rahdapantol DERMA:
muito mais que um
hidratante comum
Shampoo
CABELOS HIDRATADOS
Condicionador
CABELOS HIDRATADOS
Shampoo e Condicionador
Tratamento profundo
com Dexpantenol e Biotina
Creme Hidratante para
Mãos e Cutículas
Com Dexpantenol,
Manteiga de Karité e
Óleo de Jojoba
Loção
Hidratante Corporal
Com Dexpantenol,
Manteiga de Karité
e Glicerina Vegetal
Canais de
Vendas
11 5591-1466
ultrafarma.com
CONSULTORES
SIDNEY
OLIVEIRA

PAZ E PRESSÃO SÓ
COMBINAM QUANDO VOCÊ
TEM A PANELA CERTA.

PANELAS DE PRESSÃO
TRAMONTINA COM
MÚLTIPLOS SISTEMAS
DE SEGURANÇA.
EFICIÊNCIA PARA
VOCÊ FAZER BONITO
NA SUA COZINHA.

TRAMONTINA

O prazer de fazer bonito.

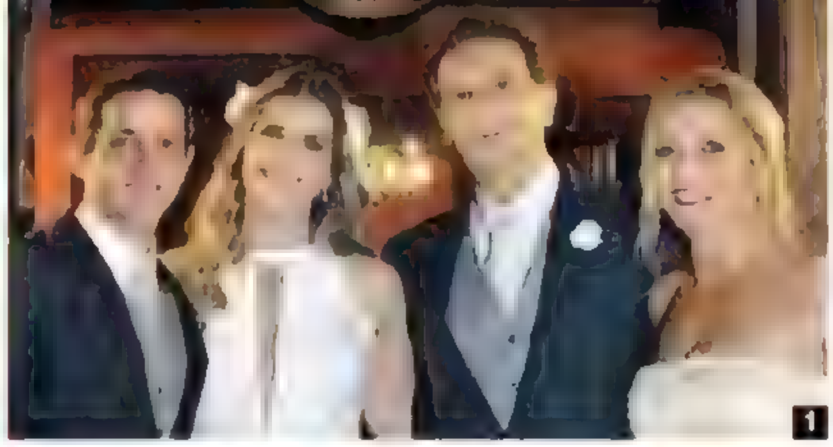
VÁLVULA DE TRABALHO (ALÍVIO DE PRESSÃO)

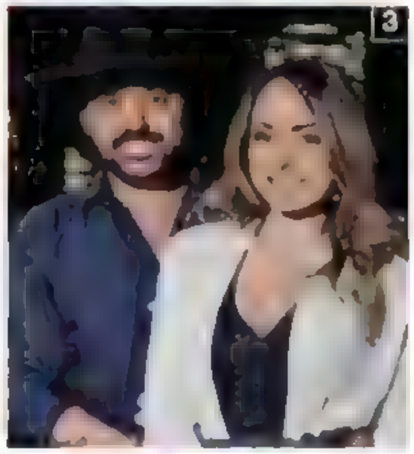
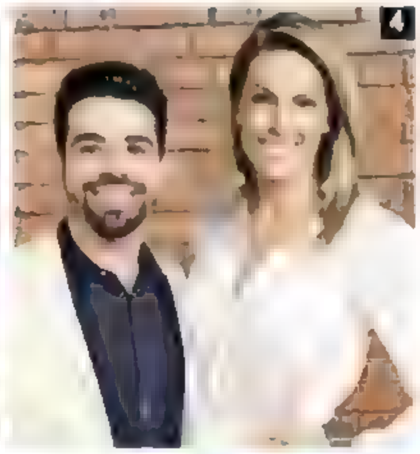
VÁLVULA DE SEGURANÇA

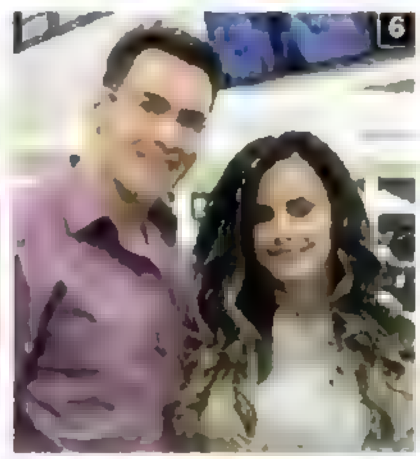
ABERTURA DE SEGURANÇA LATERAL

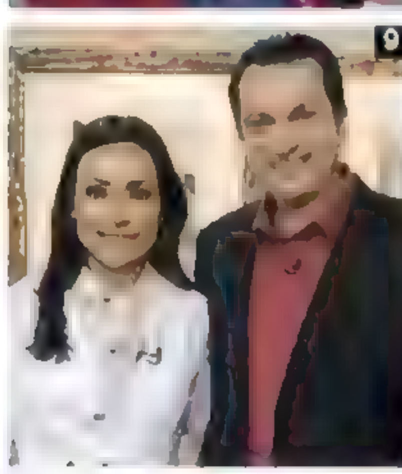
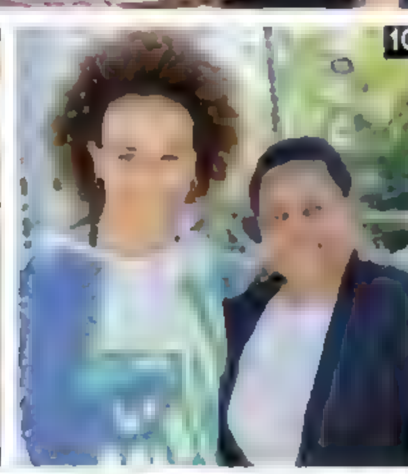
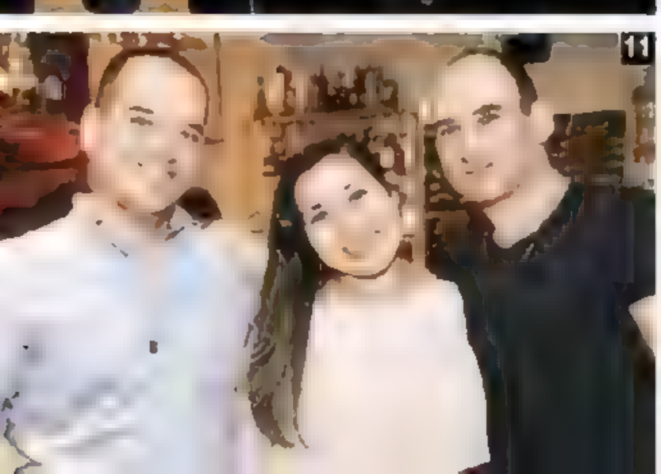
tramontina.com

AGENDA





FOTOS: ANDRÉ GUINTINO, VANIA FIDELIS, GAB CAMPELLO, MARIANA MACHADO E TATIANE FORNARI

CASAMENTO
1 - **Rodrigo Nebo Rossi** e **Mariana Junqueira** ao lado do pai da noiva, **Francisco de Rezende Junqueira**, e da madastra, **Elizabete**, durante cerimônia na capital paulista.

CERIMÔNIA NO RIO
2 - **Luiza Zveiter**, **Renata Capucci** e **Mariana Gross** participam do casamento de **Glenda Koslowsky**, RJ.

NOITE DE CASAL
3 - Em SP, **Edson**, da dupla com **Hudson**, e **Deia Cypri** prestigiam evento de sapatos.

COLEGAS DE TRABALHO
4 - Nos bastidores da Record TV, em SP, os apresentadores **Matheus Baldi** e **Ana Hickmann** se encontram.

REUNIÃO
5 - Em SP, **Toni Sando**, **Caio Calfat**, **Heber Garrido**, **Paulo Salvador** e **Agostinho Turbian**, em pé, **Guilherme Paulus**, **Annie Morrissey** e **Raul Sulzbacher** vão à reunião dos Conselhos de Adm. e Consultivos do São Paulo Convention & Visitors Bureau.

BELEZA EM DIA
6 - O cabeleireiro **Wesley Nóbrega** e a atriz **Viviane Araújo** em salão de SP.

CARREIRA
7 - **Julia Gomes** lança seu primeiro show, em São Paulo.

PRÊMIO
8 - **Flávia Pardini**, gerente de publicidade, com as vencedoras da categoria de Melhor Quarto da CASACOR SP 2017, **Fabiana Silveira** e **Patricia de Palma**.

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL
9 - A endocrinologista **Rosália Padovani** participa do programa *Tribuna Independente*, da Rede Vida, em SP, com **Fábio Parpinelli**.

FÉRIAS
10 - **Luciana Mello** passa dias de relax no Mavsa Resort, Convention & Spa, de Cesário Lange, SP, do qual **Nilva Meirelles** é gerente-geral.

COMEMORAÇÃO
11 - **Mauricio** e **Celina Okubo** com **Amir Slama** comemoram lançamento de coleção.

COMO SERÁ?
12 - **Alexandre Henderson**, do matinal da Globo, visita aldeia indígena do grupo Kambeba, no Rio Negro, AM.

SIDNEY OLIVEIRA

apresenta

Fulvio Stefanini em

O PAI

de Florian Zeller

direção: Léo Stefanini

"A maravilhosa peça O Pai é essencial para pensarmos o tema da longevidade para além do marketing da longevidade."

Luiz Felipe Pondé - Folha de São Paulo - 03/07/2017

PRÊMIO APLAUSO BRASIL
Melhor Espetáculo
Melhor Cenário

PRÊMIO SHELL
Melhor Ator
Fulvio Stefanini

Últimas apresentações em São Paulo

TODAS AS QUARTAS - 21h

Teatro Frei Caneca - 7º andar

Sorocaba | SP
14 e 15 de outubro

Campo Grande | MS
21 e 22 de outubro

vendas na bilheteria ou pelo site ingresso rápido

Tradução:
Carolina Gonzalez e Lenita Aghetoni

Produção:
Adriana Grzyb, Giovani Tozi e Léo Stefanini

com:
Carol Gonzalez, Lara Córdulla, Carol Mariottini
Paulo Emilio Lisboa e Wilson Gomes

apoio cultural
ultrafarma

info /coraproducoes

Citações

“ Vamos sair pela cidade/ Cada um com cada qual/ São só três dias/ De felicidade/ Vamos, porque hoje/ É carnaval. ”

Vinicius de Moraes (1913-1980), poeta, compositor e diplomata carioca, na canção *São Só Três Dias*.

“ Bem-aventurados os que fazem o carnaval, os que não fogem nem se recolhem, mas enfrentam as noites bárbaras e acesas, bem-aventurados os gladiadores e Césares e chiquitas e baianas, e que a vida depois lhes seja leve na volta do sonho em que se esbaldam! ”

Rubem Braga (1913-1990), escritor capixaba que é considerado um dos maiores cronistas brasileiros.

“ O carnaval é uma embriaguês de alegria. ”

João do Rio (1881-1921), escritor carioca.

“ Consciência é apenas o nome que a covardia rabisca em seu próprio escudo ao fugir da batalha. ”

Oscar Wilde (1854-1900), escritor, poeta e dramaturgo irlandês.

“ Algumas pessoas foram consideradas corajosas porque tiveram medo de fugir. ”

Thomas Fuller (1654-1734), médico e escritor inglês, autor de *O Estado Sagrado e o Estado Profano*.

“ A curiosidade é uma planta delicada que, além de estímulo, precisa de liberdade. ”

Albert Einstein (1879-1955), físico alemão naturalizado norte-americano.

“ A inovação distingue um líder de um seguidor. ”

Steve Jobs (1955-2011), empresário norte-americano, fundador da Apple Inc., no livro *Steve Jobs em 250 Frases* (Best Business).

“ Os loucos velhos são mais loucos que os novos. ”

François Poitou, duque de La Rochefoucauld (1613-1680), escritor e aforista francês.

“ É preciso algo que nos preocupe/ Para acabar com a monotonia. ”

Mário Quintana (1906-1994), jornalista, poeta e tradutor gaúcho.

“ Os ministérios se compõem de dois grupos. Um formado por gente incapaz, e outro por gente capaz de tudo. ”

Getúlio Vargas (1883-1954), político gaúcho que foi presidente do Brasil, citado por Roberto Campos (1917-2001), no artigo *Saudades de Merquior* (1995).

“ Na política dominam as más paixões; ali luta-se pela avidez do ganho ou pelo gozo da vaidade; ali há a postergação dos princípios e o desprezo dos sentimentos; ali há a abdicação de tudo o que o homem tem na alma de nobre, de generoso, de grande, de racional e de justo. ”

Eça de Queiroz (1845-1900), escritor português.

“ Que funda vergonha, frequentemente, ser homem, irmão de abutres, búfalos, raposas e porcos. ”

Christian Morgenstern (1871-1914), escritor alemão.

“ Homens há que são honrados porque lhes falta ocasião e talentos para serem velhacos. ”

Marquês de Maricá (1773-1848), político carioca.

“ A precipitação é o grande mal dos ávidos. Nunca se deve comer a merenda antes do recreio. ”

Stanislaw Ponte Preta (1923-1968), escritor carioca.

“ Considero qualquer expectativa de aumento considerável na felicidade humana por meio de meras mudanças nas circunstâncias externas, desacompanhadas de mudanças nos estados dos desejos, como desprovida de esperança. ”

John Stuart Mill (1806-1873), economista e filósofo inglês.

“ Sou um poeta/ um grito unânime/ Sou um coágulo de sonhos. ”

Giuseppe Ungaretti (1888-1970), escritor italiano.

“ O que possa ser pago não tem valor nenhum. Eis o credo que eu estampo na cara dos espíritos mercantis. ”

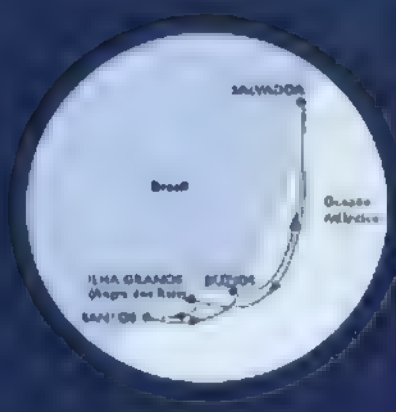
Friedrich Nietzsche (1844-1900), filósofo, escritor e poeta alemão.

TWITTER

ESSA NÃO É QUALQUER EXPERIÊNCIA A BORDO DOS MAIS MODERNOS NAVIOS DA AMÉRICA DO SUL COM GASTRONOMIA INTERNACIONAL, ENTRETENIMENTO PARA TODA A FAMÍLIA E MUITO CONFORTO PARA A VIAGEM DOS SEUS SONHOS.

PORQUE ESSE NÃO É QUALQUER CRUZEIRO.

Reserve agora e aproveite a promoção Tarifa Super Bingo.



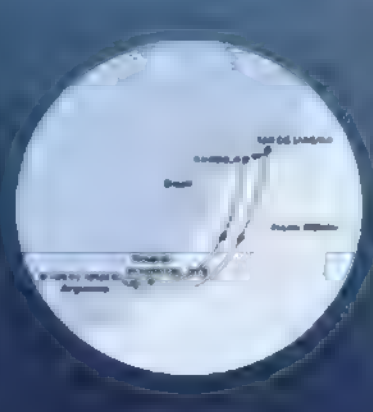
MSC PREZIOSA | 6 NOITES
BRASIL – NORDESTE
Embarque em SANTOS

A PARTIR DE
10% de entrada: R$ 149,00

+10x **R$ 134,91**(1)

Total de R$ 1.499,00 por pessoa

SAÍDAS DE DEZEMBRO/17 À MARÇO/18



MSC MUSICA | 9 NOITES
ARGENTINA E URUGUAI
Pernoite em Buenos Aires
Embarque no RIO DE JANEIRO

A PARTIR DE
10% de entrada: R$ 180,00

+10x **R$ 162,81**(2)

Total de R$ 1.809,00 por pessoa

SAÍDAS DE DEZEMBRO/17 À MARÇO/18

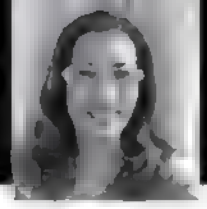
TARIFA SUPER BINGO

MSC CRUZEIROS
NÃO É QUALQUER CRUZEIRO

4003-1038
WWW.MSCCRUZEIROS.COM.BR

CVC	AGAXTUR	MARITIMOS	CENTRAL MARÍTIMA
(11) 2103-1222	(11) 3067-0900	0800-881-5555	0800-941-6100

(1) Promoção Tarifa Super Bingo, referente à saída de 07/12/2017, no navio MSC Preziosa, a partir de R$ 1.499,00 por pessoa, acomodação em cabine interna dupla, na experiência Bella. (2) Promoção Tarifa Super Bingo, referente à saída de 07/12/2017, no navio MSC Musica, a partir de R$ 1.809,00 por pessoa, acomodação em cabine interna dupla, na experiência Bella. Ofertas válidas por tempo indeterminado ou até o limite de 5 (cinco) cabines, em níveis predeterminados, sujeitos à disponibilidade e alteração sem prévio aviso. Valores anunciados somente de porto marítimo. Formas de pagamento: cheque ou cartão de crédito, sujeitos à aprovação de crédito. Taxas de serviço, obras, operacionais, portuárias e Imposto de Renda (IRRF) sobre remessas internacionais não estão incluídos. CONSULTE REGRAS E RESTRIÇÕES DA TARIFA SUPER BINGO em nosso site: www.msccruzeiros.com.br



por Adriana Takahashi*

Suicídio é hoje um grave problema de saúde pública. Eis os sintomas...

Segundo levantamento da Organização Mundial de Saúde, cerca de 900 000 pessoas cometem suicídio anualmente no mundo, colocando-o como uma das dez maiores causas de morte mais frequentes e um grave problema de saúde pública. A prevenção acontece quando percebemos precocemente a intenção do paciente e realizamos o correto encaminhamento e tratamentos.

Sentimento de impotência, desamparo, abandono, desesperança, sofrimento, desespero, doenças mentais (depressão, esquizofrenia, alcoolismo) e ideações suicidas. Estes são comportamentos e sentimentos que o profissional da saúde, assim como familiares e amigos precisam estar atentos ao percebê-los em pessoas de seu convívio social e é a partir dessas situações que o profissional da saúde, por exemplo, pode identificar um risco potencial de que seu paciente pode vir a cometer suicídio.

Reconhecer e identificar os fatores de risco é fundamental para a prevenção do suicídio, sendo os fatores mais recorrentes: a tentativa prévia de suicídio e a doença mental. Ao identificá-los, a elaboração de um tratamento preventivo e de escuta mais adequados para essas pessoas se fazem necessários e de extrema importância, além de orientação ao paciente e seus familiares.

Segundo levantamento da OMS (Organização Mundial de Saúde), cerca de 900 000 pessoas cometem suicídio anualmente no mundo, colocando-o como uma das dez maiores causas de morte mais frequentes. Tais dados levam o suicídio a ser considerado um grave problema de saúde pública.

Tendo em vista esse cenário e sua importância em discutirmos e prevenir o suicídio, a OMS criou um Manual de Prevenção de Suicídio (SUPRE), traduzido em diversos idiomas. Porém, na prática, falar sobre suicídio ainda é um tabu e percebem-se dificuldades dos profissionais de saúde para lidar e orientar aqueles que sobreviveram à tentativa de suicídio.

Para mobilizar, comunidades, governo, profissionais de saúde e famílias, é preciso orientação, esclarecimento e educação sobre esse assunto, com intuito de derrubar mitos e crenças errôneas sobre esse tema.

Segundo a OMS, "*...a prevenção do suicídio, embora possível, envolve toda uma série de atividades, que vão desde proporcionar as melhores condições possíveis para criar as nossas crianças e adolescentes, passando pelo tratamento eficaz de perturbações mentais, até ao controle ambiental de fatores de risco. A apropriada disseminação de informação e a conscientização são elementos essenciais para o sucesso dos programas de prevenção do suicídio.*"

Algumas atitudes podem colaborar para a prevenção do suicídio, como: estar disponível e atento para ouvir, permitir sua fala sem interrupções, ter empatia (colocar-se no lugar do outro) e, principalmente, NÃO falar frases que possam desencorajar a exposição de seu sofrimento ("*não fique assim*", "*isso vai passar*", "*pare de falar besteira*"). Quando escutamos o outro, detectamos fatores de risco e avaliamos o grau de gravidade do caso, como saber se a pessoa já possui algum plano estabelecido. Nesse caso, considerando que o risco de suicídio é alto, algumas atitudes são necessárias para evitar que ela coloque seu plano em prática: como comunicar familiares, buscar auxílio de instituições como Centro de Valorização à Vida (CVV), buscar tratamento psiquiátrico e psicológico. A prevenção do suicídio acontece quando percebemos precocemente a intenção do outro e realizamos o correto encaminhamento e tratamento.

* *Adriana Takahashi é psicóloga clínica e atua há quase 20 anos em consultório particular em São Paulo. Especialista em Psicologia Hospitalar, com aperfeiçoamento em Psicologia das Emergências e Desastres e Psicoterapia Familiar.*
E-mail: psicologa@adrianatakahashi.com.br

INSTAGRAM

CONSULTORES
SIDNEY
OLIVEIRA

Seja você também
um consultor ou consultora
do **Catálogo Sidney Oliveira**

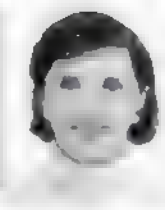
> *Impressionante como as pessoas adoram as vitaminas e minerais Sidney Oliveira e os cosméticos Rahda! Dá gosto vender uma marca que oferece qualidade a preço baixo, que me paga ótima comissão e ainda me deu a chance de participar do programa Mega Senha (Rede TV!) – com o prêmio, comprei meu primeiro carro.*

Sidney Oliveira

Fernanda Muniz

SEM burocracia, SEM investimento inicial

Acesse **sidneyoliveira.com.br**, cadastre-se grátis e comece hoje mesmo a vender



por Lenize Castello Branco*

A difícil arte de viver o dia seguinte do término de uma grande paixão

Até mesmo um grande amor pode terminar e ninguém expressou melhor esse momento do que Chico Buarque em muitas de suas belas canções, como* Atrás da Porta*: "Quando olhaste bem nos olhos meus... E teu olhar era de adeus...". Quando o amor acaba, muitos se culpam, se torturam e inventam desculpas. Isso é se enganar, é simplesmente não enfrentar a realidade.

Até mesmo um grande amor pode, um dia, terminar.

Os motivos podem ser vários: não amamos mais, ou o outro não nos ama, pode ser uma desilusão, um novo encontro ou desgaste. O fato é que pode acabar. Quando isso acontece, é difícil acreditar, mesmo que os sinais já existissem e não quiséssemos ver.

Muitas pessoas geralmente se culpam, ficam se perguntando e se torturando: *"O que foi que eu fiz"*, *"A culpada fui eu"*. Ou inventam desculpas para não encarar a realidade como: *"Ele tem medo de amar"* ou *"Ela não está preparada para para um amor"*. Mas são desculpas, é simplesmente não enfrentar a realidade, é se enganar.

Quando encaramos a realidade, dói, mas estamos no controle. Apesar de doer, é melhor enfrentar o fim e até agradecer a quem tem a coragem de dizer a verdade. Ao menos não prolonga a agonia de algo que já acabou.

Muitos comportamentos sinalizam o final ou desgaste. Por exemplo: ele (ou ela) está sempre dando desculpas para o distanciamento, como muito trabalho, cansaço, demandas da família, não tem tempo. Não retorna telefonemas, não apresenta a família. Ora, quem ama sente saudades, quer ficar junto, viajar, conhecer a família, apresentar os amigos e convidar para tudo. Se isso não acontece é porque não há amor, são desculpas e o melhor é desistir.

É muito difícil para qualquer pessoa numa relação dizer que tudo acabou quando sabe que ainda é amado. Se gosta do parceiro, se são amigos, não quer feri-lo e muitas vezes vai se afastando e esperando que o outro perceba e termine. Mas esta tática é ruim para os dois porque gera cobranças, brigas e desgaste.

Pessoas que normalmente se valorizam e tem auto-estima, podem ficar irreconhecíveis quando são são rejeitadas. Brigam, choram imploram aceitam migalhas mesmo sabendo que estão erradas e que isso não adianta.

Quando um relacionamento termina é como uma morte e reagimos como se estivéssemos de luto passando por várias fases, segundo **Elisabeth Kübler-Ross** (1926–2004), psiquiatra suíça.

1. **Negação:** Não, ainda não acabou, logo vai passar, daqui alguns dias ela volta. *"Quando olhaste bem nos olhos meus... E teu olhar era de adeus..."* (*Atrás da Porta*, Chico Buarque).

2. **Raiva:** A pessoa percebe que realmente acabou, chora, tem raiva daquele "bandido", se desespera. Lembramos dos defeitos, das indelicadezas, das desconfianças que se revelaram certezas. *"Dei pra maldizer o nosso lar, para sujar teu nome te humilhar"* (*Atrás da Porta*, Chico Buarque).

3. **Barganha:** Começam as promessas, promete melhorar se tudo passar, reza e ainda tem esperança.

4. **Depressão:** Realiza que não há mesmo volta, se retira, sofre calado, não quer ver ninguém. *"No tapete atrás da porta, reclamei baixinho"* (*Atrás da Porta*, Chico Buarque).

5. **Aceitação:** Começa a dizer a si mesma que foi melhor assim, ele não a merecia, vai recomeçar, se abre para a vida. *"Mas posso dizer que não vou lhe dar o enorme prazer de me ver chorar, eu bato o portão sem fazer alarde, eu levo a carteira de identidade e a leve impressão de que já vou tarde"* (*Trocando em Miúdos*, Chico Buarque).

Com o tempo, vem a cura, a libertação, a consciência de que é melhor ficar só, a superação, a volta da autoestima e do amor próprio.

* *Lenize Castello Branco, psicóloga e analista junguiana na capital paulista, é autora do e-book* Amar É Bom *(Editora e-galaxia). Site:* lenize.wordpress.com
E-mail: lenize09@gmail.com

Dia das Crianças
é pra curtir!

ETIMOLOGIA

por Deonisio da Silva*

***Santo Isidoro de Sevilha (560-636), autor de* Etimologias, *vinculou alegre a ligeiro, rápido, como se tivesse asas, mas sem nenhuma base no Latim vulgar* alecris, *vivaz, animado. Já primavera, do latim* primo vere, *foi para o feminino graças à forma neutra plural do Latim* primum verum.**

Alegria: de alegre, do Provençal trovadoresco *alegre*, e este do Latim vulgar *alecris*, vivaz, animado, disposto, e este do Latim *alacer*, da raiz indo-europeia *al*, com o significado de erguer, levantar, como na expressão do Latim vulgar *sus*, debaixo para cima. Alegre no Latim é *laetus*, e alegria é *laetitia*, mas estas formas cultas cederam ao Latim vulgar *alecris*, matriz da variante provençal, que se tornou predominante, pois quem estava alegre estava cantando. Ou contente, do Francês *content*, que se contém, que tem em si o que precisa ou pensa que tem, ou vive como se o tivesse. Santo Isidoro de Sevilha (560–636), autor de *Etimologias*, uma obra extensa de vários volumes, por isso declarado patrono da internet, era, como a rede, muito impreciso em algumas de suas explicações e vinculou alegre a ligeiro, rápido, como se tivesse asas, sem nenhuma base no Latim que alegou dar origem a esta vinculação de significados.

Controle: do Latim *contrarotulus*, pelo Francês *contrerole*, isto é, cuja base comum para o significado é a ideia de dois rótulos, isto é, papéis duplicados, depois divididos em duas partes nos tempos medievais, servindo a primeira, que ficava com quem emitia a segunda, para comprovar sua autenticidade. O primeiro pedaço passou a ser chamado canhoto porque a parte destacada era a direita, uma vez que a maioria é destra. Controle e controlar têm aparecido com frequência na mídia, sobretudo espelhando as ideias malsãs daqueles que querem controlá-la. Quando o jornal *The New York Times* reclamou do governo chinês que sua edição na internet era censurada na China e o *Post*, não, ouviu em resposta de um diplomata: "*Não se preocupem, vamos censurar o outro também*". Mas o que se queria era a liberdade de imprensa!

Gandaia: de origem controversa, provavelmente do Espanhol *gandaya*, de *gandalla*, rede ou bandana utilizada por bandoleiros para prender os cabelos. Cair na gandaia seria adotar comportamento semelhante ao deles. A outra hipótese é a alteração de pronúncia do Árabe *gandar*, peralta. Alguns arabistas sustentam que a origem pode ser o Aramaico *gandar*, considerar-se o melhor, o que estaria corroborado no Árabe clássico *gandar*, viver sem trabalhar. Admite-se também variação de pronúncia de Catai, nome de cidade na China e palavra pela qual o próprio país foi conhecido no Ocidente.

Modorra: de origem controversa, provavelmente do Basco *modorra*, tronco caído de árvore já desfolhada, seca, sem sequer os ramos, curiosa variante do Latim *mutilus*, designando algo de que foi cortada alguma parte, seja a árvore sem galhos, o boi sem chifres, do mesmo étimo de *mutilare*, cortar, ferir. E deste contexto teria surgido modorra, estado em que a pessoa parece um tronco caído, um animal inerte porque ferido, dando ideia de prostração, moleza.

Primavera: da expressão do Latim *primo vere*, primeiro verão ou começo do verão. Mas por que terá passado para o feminino? Provavelmente porque adaptada da forma neutra plural do Latim vugar *primam veriam* para *prima vera*, depois reunida numa palavra só. As palavras folha, fruta, pera e vela são exemplos desta mudança: cada uma delas veio do plural de *folium*, *fructum*, *pirum* e *velum*, e deram folha, fruta, pera e vela. Quem primeiro registrou poeticamente a comparação de nossa adolescência com esta estação do ano, destacando os verdes anos, foi o poeta Virgílio (70–19 a.C.), ligando-os ao amor: *Omnia vincit Amor; et nos cedamus Amori* (O Amor tudo vence; vamos dar a vez ao amor).

Verde: do Latim *viride*, declinação de *viridis*, palavra repleta de muitos significados, mas cuja etimologia a vincula ao étimo da primavera, expressando o crescimento pela cor das ervas e das folhas das árvores. E o crescimento das frutas, dos cereais, dos animais, das crianças, formando um universo a ser protegido por estar num vir a ser. Esta ideia de verde como estado delicado veio parar na expressão verde de susto (enfraqueceu), jogar verde para colher maduro (diz-se uma coisa, mas à espera de outra). No caso das neolatinas, a fonte remota é o indo-europeu *ver*, mas no caso das línguas vinculadas aos anglo-saxões a fonte é mais remota ainda: a raiz *ghre*, do protoindo-europeu *ghre*. Por isso, *green* em Inglês, *grün* em Alemão e *grön* em Sueco.

** Deonísio da Silva, da Academia Brasileira de Filologia, é professor titular visitante e Editor do Instituto da Palavra da Universidade Estácio de Sá, no Rio de Janeiro, e apresenta semanalmente o programa Sem Papas na Língua, na Rádio Bandnews Fluminense, ao lado do jornalista Ricardo Boechat. Doutor em Letras pela USP, é autor de dezenas de livros, entre os quais* Lotte & Zweig, Avante, Soldados: Para Trás *(Prêmio Internacional Casa de las Américas) e* De Onde Vêm as Palavras.

PINTEREST
Dê um pin nas suas fotos favoritas de CARAS!

Quer ganhar muito dinheiro?

Seja um(a) consultor(a) do Catálogo Sidney Oliveira.

Ganhe uma das maiores comissões do mercado e tenha a possibilidade de participar do programa O Céu é o Limite, da RedeTV!.

Acesse **sidneyoliveira.com.br**

ou ligue: **(11) 5079 6110** de segunda a sexta das 9h às 17h

SIDNEY OLIVEIRA
PATROCINADOR OFICIAL

BRASIL

AMIGO DO CRISTO REDENTOR

Marcelo de Carvalho,
empresário e apresentador

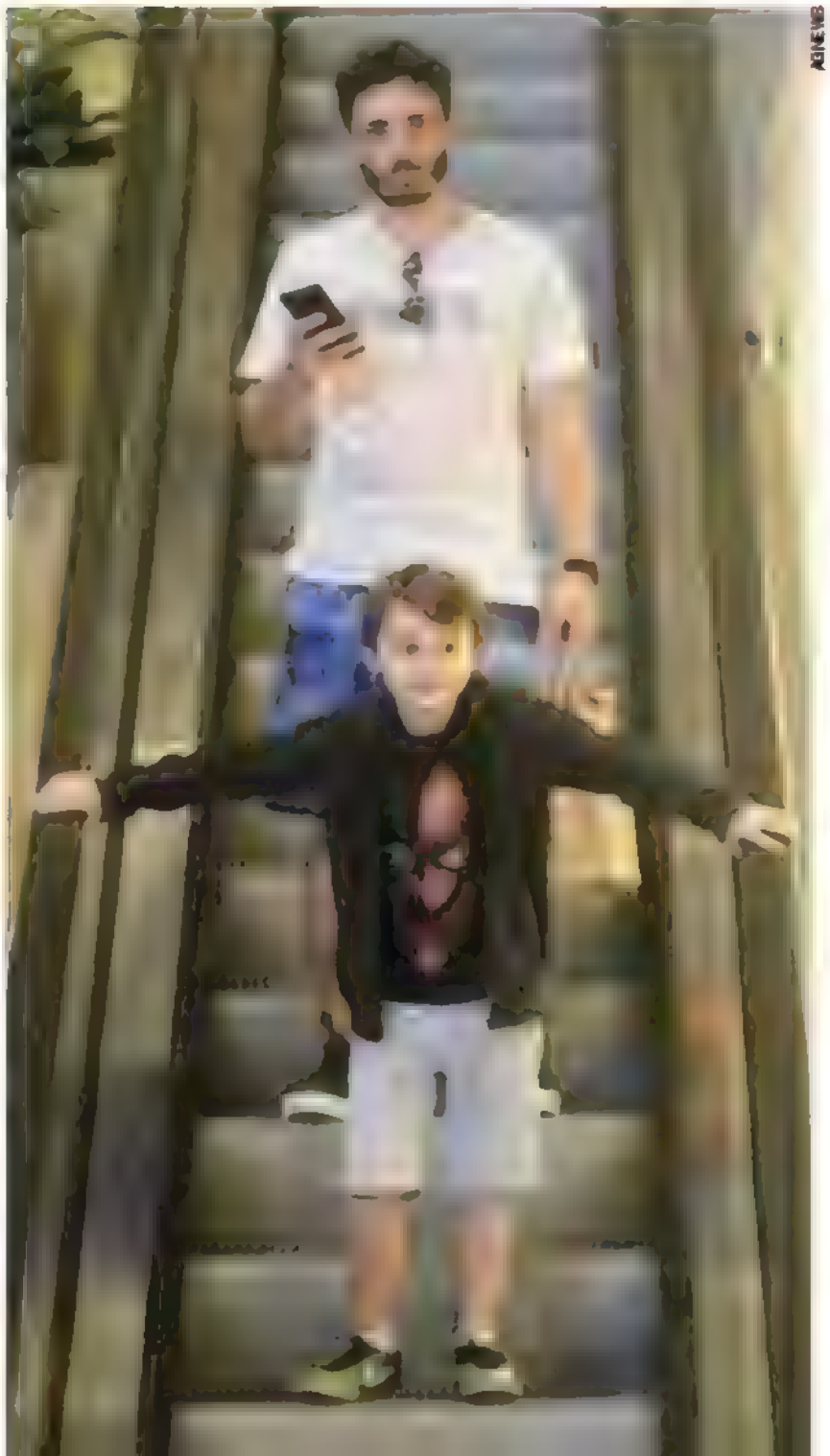
CARAS

FITTIPALDI E EMO
GALA COM ROMERO

Ícones do esporte se reuniram em NY para apoiar a 32ª edição de jantar de gala em prol do The Miami Project to Cure Paralisia, entre eles, o bicampeão de F1 Emerson Fittipaldi (70) acompanhado de seu herdeiro Emo (10), fruto do feliz casamento com Rossana (39), com quem ainda tem Vittoria (6). A noite ainda contou com outro ilustre brasileiro, o artista plástico Romero Britto (53), que ganhou láurea pela dedicação às causas humanitárias. *"Saber que minha arte e meu trabalho podem, de alguma maneira, ajudar pessoas e contribuir para uma sociedade melhor é gratificante"*, disse o pernambucano, radicado em Miami, nos Estados Unidos, há mais de duas décadas.

THIAGO COM O HERDEIRO
DEDICAÇÃO DE PAI EM PASSEIO

Separado, Thiago Rodrigues (37) faz questão de participar da rotina do filho, Gabriel (8). O menino, fruto da relação do ator com Cris Dias (36), estava animado ao lado do pai em um shopping, no Rio. *"É uma experiência muito interessante porque você acaba lembrando das coisas entre você e seus pais. Também me ajudou a ser mais calmo. Se estou nervoso, isso reflete na criança. Esse crescimento me acrescentou até na profissão"*, já declarou Thiago, que oficializou o término da relação de 10 anos com Cris há cerca de três meses. Ela circula com o novo namorado, o modelo e empresário Lucas Franco.



JULIA LEMMERTZ COMEMORA
FIM DA NOVELA DAS 6 BATE RECORDE

Com sorriso de satisfação por mais um trabalho de destaque cumprido, Julia Lemmertz (54), a vilã Greta, de *Novo Mundo*, celebrou com elenco e direção o grande sucesso da trama em restaurante no Recreio, Rio. O último capítulo da novela, exibido na segunda, 25, bateu um recorde: 29 pontos de média na Grande São Paulo.

Curtição tamanho família.

OASIS OF THE SEAS®

CRUZEIRO DE 7 NOITES - CARIBE

Saindo de Port Canaveral (Orlando) e visitando Philipsburg (St. Maarten), San Juan (Porto Rico) e Labadee (Haiti)

A PARTIR DE

ENTRADA DE R$ 446

+ 12X

R$ 206

Total R$ 2.918,00 por pessoa em cabine interna dupla

Consulte seu agente de viagens ou informações **(11) 3090 7200.**

RoyalCaribbean INTERNATIONAL

www.royalcaribbean.com.br

AS EXPERIÊNCIAS NO ELENCO DE *TEMPO DE AMAR*,

por Tamara Gaspar

Os ventos estão soprando a favor de **Juan Alba** (52). Com 17 anos de carreira e um currículo que inclui trabalhos na TV, cinema, teatro e na música, o ator está em festa com seu mais novo desafio, dar vida ao imediato, espécie de comandante de um navio, Antero, na trama global das 6, *Tempo de Amar*. *"Esse é mais um presente que a vida está me dando. É uma participação muito especial, pois voltei a trabalhar com o Jayme Monjardim, que me lançou em 2000, em* Terra Nostra", destaca

"Estou bem emocional e fisicamente. Não trocaria minha idade pelos 20 anos."

ele, que, inspirado pelo personagem, conheceu o barco Cimitarra 780, com incríveis 230m², durante visita ao São Paulo Boat Show, em SP. *"Cresci em Vitória, que é uma ilha, então o mar sempre esteve muito presente em minha vida"*, emenda ele, que nasceu em Campinas, SP, mas foi criado no Espírito Santo.

Versátil, Juan navega por diferentes mares. Além da TV, ele se prepara para entrar em cena com a peça *A Serpente*, com estreia para novembro, já tem filmada a série *Toda Forma de Amor*, que vai

QUE O TEMPO DEU PARA JUAN ALBA

ATOR COLHE FRUTO DE DEDICAÇÃO E EXALTA MOMENTO DE EQUILÍBRIO

Em clima náutico, Juan confere o imponente barco Cimitarra 780, no São Paulo Boat Show. Ator faz brinde ao novo desafio nas telinhas.

Com visual grisalho, ele afirma que a maturidade lhe deu novo olhar sobre a vida a dois. Para ele, a paternidade é o melhor de seus papéis.

ao ar em janeiro, no Canal Brasil, e ainda encontra tempo para se dedicar à música. *"Eu tenho uma banda, na verdade, é um trio de jazz. A música tem entrado com muita força na minha vida"*, celebra ele, apaixonado por seu ofício. *"Amo trabalhar e tudo o que faço, seja na TV, no cinema, na música ou no teatro me ajuda a evoluir, incrementar meu repertório e me dar confiança"*, frisa.

Responsável por trazer maturidade profissional ao ator, o tempo também lhe rendeu transformações pessoais. *"Hoje, eu me sinto menos ansioso, mais tranquilo, seguro e focado. Eu me sinto bem emocional e fisicamente e jamais trocaria minha idade pelos 20 anos"*, garante ele, cujo título de galã tem ganhado novas nuances após assumir o visual grisalho. *"As pessoas perguntam como eu deixei meu cabelo assim. A resposta é simples: é a idade, não tem segredo!"*, diverte-se ele, que tem surpreendido os espectadores com a aparência. *"Alguns não me reconhecem ou ficam na dúvida se sou eu mesmo. É gostoso passar despercebido, sem falar, que me reconheço melhor do jeito que estou."*

Solteiro, ele também renovou seu olhar sobre a vida a dois. *"As pessoas procuram a metade da laranja, mas eu não me sinto metade, me sinto inteiro"*, afirma ele, sem pressa para encontrar um amor. *"Prezo pela minha liberdade e estou em um momento que não quero dar satisfação nem para mim mesmo. Na hora adequada, vai acontecer, mas não penso em casar novamente, vou querer uma relação leve, que dê prazer."*

Enquanto não é flechado pelo cupido, ele divide seu coração entre as duas mulheres de sua vida: as filhas, Victoria (25), que mora nos EUA, e Valentina (21), frutos da união com a ex, a advogada Ludmilla Castello (51). *"Sempre gostei de desempenhar a paternidade e brinco que é o meu melhor papel. Tenho uma ótima relação com minhas filhas e vê-las encaminhadas é gratificante"*, fala o pai coruja, que, apesar da maturidade, não deixa o espírito jovem se apagar. *"É importante manter aquela criança dentro de você. Sempre procuro resgatar o Juan da adolescência, que era mais intuitivo. Os desafios da vida me ajudam a encontrar esse eu mais jovem e destemido"*, resume.

"As pessoas procuram a sua metade da laranja, mas eu já me sinto inteiro."

Cabelos e unhas frágeis e sem vida?
100% VD*
Vitaminas A, C, E, D, B1, B2, B6, B12
+ Niacina + Ácido Pantotênico
+ Ácido Fólico + Biotina + Ferro
+ Zinco + Cobre + Cromo + Selênio
0 Calorias
SIDNEY OLIVEIRA
Cabelos & Unhas
LEVE 240
PAGUE 180
GRÁTIS 60 CÁPSULAS
(*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas
Cartão de Vitrine
ultrafarma.com
SIDNEY OLIVEIRA

CERATO

"A MAIS ALTA CLASSIFICAÇÃO ENTRE OS CARROS COMPACTOS NO ESTUDO DE QUALIDADE INICIAL DA J.D. POWER NOS ESTADOS UNIDOS."

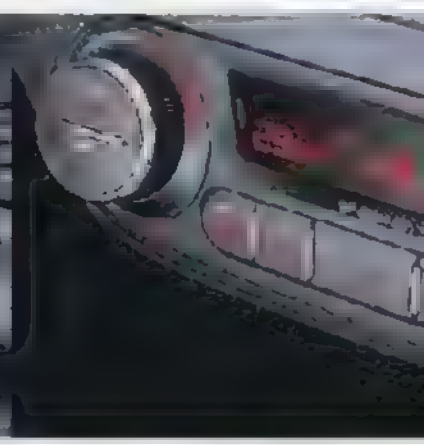
5 ANOS

kia.com.br • 0800 77 11011

O KIA Cerato teve o menor número de problemas a cada 100 veículos, refletindo a mais nos Estados Unidos em 2017. O estudo foi baseado em 77.419 respostas, avaliando 189 Pesquisa realizada de fevereiro a maio de 2017. Suas experiências podem variar. Visite

Luz de navegação diurna de Led, acendimento automático dos faróis e faróis de neblina.

Volante com revestimento de couro, regulagem de altura e profundidade, controles do sistema de som, Bluetooth, piloto automático e computador de bordo.



Ar-condicionado digital Dual Zone com saída para os bancos traseiros.

FAÇA UM TEST DRIVE E CONFIRA A ALTA TECNOLOGIA KIA.

Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012

GANDINI

25 ANOS

alta qualidade entre os carros compactos no estudo da J.D. Power de Qualidade Inicial modelos e mensurando a opinião de novos proprietários em 2017 após 90 dias da compra. jdpower.com/cars.

Sensores de estacionamento dianteiros e traseiros
Porta-malas com capacidade de 421 litros.

Seletor do modo de condução. Câmbio automático sequencial de 6 velocidades com borboletas para troca de marchas atrás do volante e alavanca revestida de couro. Motor flex com 128 cv (etanol).

The Power to Surprise

PROMOÇÃO

VOU DE CARAS

VOU DE 0 KM

MAIS UM DOS 26 CARROS KIA PICANTO JÁ TEM DONO. O PRÓXIMO PODE SER SEU!

COMPRANDO NAS BANCAS OU ASSINANDO A REVISTA CARAS E CADASTRANDO O CÓDIGO ALFANUMÉRICO CONSTANTE NA REVISTA, VOCÊ GANHA CUPONS E CONCORRE A 1 KIA PICANTO ZERINHO. SÃO 26 CARROS KIA PICANTO! UM DELES PODE SER SEU.*

COMPRE NAS BANCAS
OU ASSINE JÁ!

CAPITAIS E REGIÕES METROPOLITANAS

3003-1020

DEMAIS LOCALIDADES

0800 449 1010

ASSINECLUBE.COM.BR

CONHEÇA OS GANHADORES:

CARAS

FABIO HENRIQUE BATAGIM

ALIERCIA DE FATIMA PIRES

ISABEL HJLDA KINCHESKI

MIRIAN AKAHOSHI

SONIA REGINA MARATEA

MARIA JOSE DE SOUSA

GANHADORA DO 17º SORTEIO:

ISANGELA ARAUJO - SP

TODO SÁBADO UM NOVO SORTEIO**

GANHADORES

CONFIRA ABAIXO OS CONTEMPLADOS NA PROMOÇÃO:

Aliercia de Fatima Pires (SP) / **Fabio Henrique Batagim** (SP) / **Renata de Lima Ferreira** (PB) / **Maria Jose de Sousa** (SP) / **Mirian Akahoshi** (SP) / **Isabel Hulda Kincheski** (SC) / **Maria Teresa Solito Rodrigues** (SP) / **Ely Srougi** (SP) / **Sergio Kengi Nishisawa** (SP) / **Sonia Regina Maratea** (SP) / **Maria Helena Bittencourt** (RJ) / **Flavia Aparecida Marques Pereira** (RJ) / **Karina Riccotti Scholz** (SP) / **Paulo Eduardo Castanheira** (SP) / **João Martins Rocha** (SP) / **Luana Saõri Tatimoto Cavalcante Tanno** (SP)

ACESSE E SAIBA MAIS: WWW.CARAS.COM.BR/PICANTO

* IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. ** SERÃO VALIDOS OS CADASTROS EFETUADOS ENTRE 20/04/2017 E 24/11/2017. SERÃO REALIZADOS 28 SORTEIOS, UM POR SEMANA, A PARTIR DE 03/06/2017. CA CAIXA Nº 44351/2017. CONSULTE REGULAMENTO EM WWW.CARAS.COM.BR/PICANTO

CARAS

XUXA E JUNNO CELEBRAÇÃO DO *DANCING*

Responsáveis por grandes performances no *Dancing Brasil 2*, as dançarinas **Nay Fernandes, Sarah Lage, Dani De Lova, Margreet Nuijten** e **Bella Fernandes** celebraram o sucesso da final do reality, que atingiu oito pontos de média, em festa, no Rio. À frente da atração, a apresentadora **Xuxa Meneghel** (54) marcou presença com o amado, **Junno Andrade** (54).

ISIS VALVERDE: COLINHO GOSTOSO DE MÃE
ACONCHEGO DE ROSALBA DURANTE FOLGA DA ATRIZ

A atriz **Isis Valverde** (30) ganhou um carinho da mãe, **Rosalba Nable** (49), em passeio, no Rio. As duas aproveitaram para matar a saudade, já que Isis mora na cidade carioca e Rosalba, em Aiuruoca, Minas Gerais. *"É lá que eu me sinto protegida de tudo"*, já disse a estrela da novela *A Força do Querer*, que termina no dia 20 de outubro.

AGNEWS

DIA DRAGUE/GETTY IMAGES

RUPERT E JERRY NOITE DE ÓPERA

Curtindo noite no Metropolitan Opera House, em NY, o milionário **Rupert Murdoch** (86) e sua eleita, **Jerry Hall** (61), assistiram à apresentação da ópera *Norma*, de **Vincenzo Bellini** (1801–1835). Seguindo o dress-code, o par surgiu elegante.

ÔMEGA 3
ALASKA FISH OIL

ALTA CONCENTRAÇÃO DE EPA E DHA

"Eu recomendo o Ômega 3 Alaska, que faz parte da minha rotina e me ajuda a manter a saúde sempre em dia.
É por isso que eu digo e repito.
Se é Sidney Oliveira, pode confiar!"

Amaury Jr., apresentador

Canais de Vendas | 11 5591-1466 | ultrafarma.com

SIDNEY OLIVEIRA

MS Nº 8 6701 0003 001-9 Este produto é um suplemento alimentar que contribui para a reposição diária dos micronutrientes que nosso organismo necessita, sempre que associado a uma dieta equilibrada e hábitos de vida saudáveis. Consulte sempre um Nutricionista, Farmacêutico ou Médico de sua confiança. ALTO TEOR DE ÔMEGA 3. PESSOAS QUE APRESENTEM DOENÇAS OU ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS, MULHERES GRÁVIDAS OU [illegible] DEVERÃO CONSULTAR O [illegible] ANTES DE USAR O PRODUTO. PESSOAS ALÉRGICAS A PEIXES OU CRUSTÁCEOS DEVEM EVITAR O CONSUMO DESTE PRODUTO. [illegible]

FESTA DUPLA EMOCIONA A
À ESPERA DO PRIMEIRO FILHO COM SAULO BERNARD,

Prestes a ter o seu "guri" — forma carinhosa com que se refere ao primeiro filho com Saulo Bernard (34) — nos braços, Sheron Menezzes (33) resolveu festejar a fase especial, com direito a dupla comemoração. Ela reuniu cerca de 200 pessoas, entre familiares e amigos, na Mansão Carioca, Rio, para um 'Cháversário', mistura de chá de bebê com aniversário. *"Duas festas numa só: a chegada do meu guri com um chá de bebê e meu niver dois meses adiantado, porque no dia estarei com meu pequeno em casa e não gosto de perder festa"*, disse ela, com bom humor. A felicidade da atriz também era compartilhada pela mãe, Veralinda Menezes (61), e os irmãos Sol (22) e Drayson (26).

"É um sonho tão lindo, que me recuso a acordar. Só sei chorar..."

A decoração de Kátia Fonseca (39) seguiu a mesma linha para os dois festejos. A do bebê foi inspirada no quartinho dele, com o tema raposa, nos tons laranja, azul Tiffany e branco. O bolo também encantou pelo formato de um tronco de árvore. *"Pense uma pessoa feliz... Cheia de vontade de abraçar o mundo e que agradece de barriga, literalmente, cheia. Esta sou eu!"*, disse a atriz, que atuou como a Diana, que também estava grávida, até o fim da trama das seis *Novo Mundo*, dia 25. Já a ornamentação para a aniversariante manteve os mesmos tons, mas com muitas flores e plantas, como samambaias, que Sheron adora. Assim que chegou à festa, com produção da amiga Ticiana Szapiro (41), e viu tudo pronto, a atriz não segurou a emoção. *"Só não imaginava que seria mais lindo do que nos meus sonhos. Um sonho tão lindo e maravilhoso que me recuso a acordar. Só sei chorar! A cada vídeo, a cada foto, a cada cartão que recebi. Todos que compareceram massagearam minha alma, meu coração!"*, vibrou ela, que recebeu as

MAMÃE SHERON MENEZZES

ELA RECEBE AMIGOS E PARENTES EM 'CHÁVERSÁRIO'

Os papais diante do bolo. A atriz entre Ticiana Szapiro, Dani Herrera, Sol Menezes e a dinda de seu "guri", Carol Tancredi.

FOTOS KARINA MARTINS FOTOGRAFIA

"Uma delícia ter dentro de mim o meu pacotinho de amor."

A felicidade de Sheron entre a mãe, Veralinda Menezes, os irmãos Drayson e Sol e o amado, Saulo Bernard. Na festa, que começou com chá de bebê e acabou em uma pista de dança, a futura mamãe recebeu também as amigas Viétia Zangrandi, Bia Guedes e Amanda Richter.

colegas da novela Bia Guedes (33) e Viétia Zangrandi (47), além do autor, Alessandro Marson. Aos nove meses de gestação, Sheron pretende dar à luz com parto humanizado. *"Nada mais é do que respeitar o desejo do bebê e da mãe. Quero um parto normal, sem anestesia, com meu marido, playlist e meus médicos em um ambiente tranquilo"*, avisou. Babão, o futuro papai Saulo, com quem a atriz está há seis anos, também paparicou a amada e o bebê. *"O que faz durar uma relação, além de gostar da pessoa — nem falo amar, acho o gostar mais forte, porque numa amizade você tem que gostar da pessoa para ser sua amiga, é respeitar o espaço do outro"*, ressaltou Sheron. Em determinado momento da confraternização, após receber fraldas e presentes para o filho, a própria atriz chamou todos para a pista de dança montada no local. E o barrigão nem parecia diminuir o seu ânimo. *"Foi tudo tão lindo e mágico! Sou a mãe mais feliz deste mundo"*, definiu ela.

"Foi tudo lindo e mágico. Sou a mãe mais feliz desse mundo."

SIDNEY OLIVEIRA

+ vida para os seus cabelos

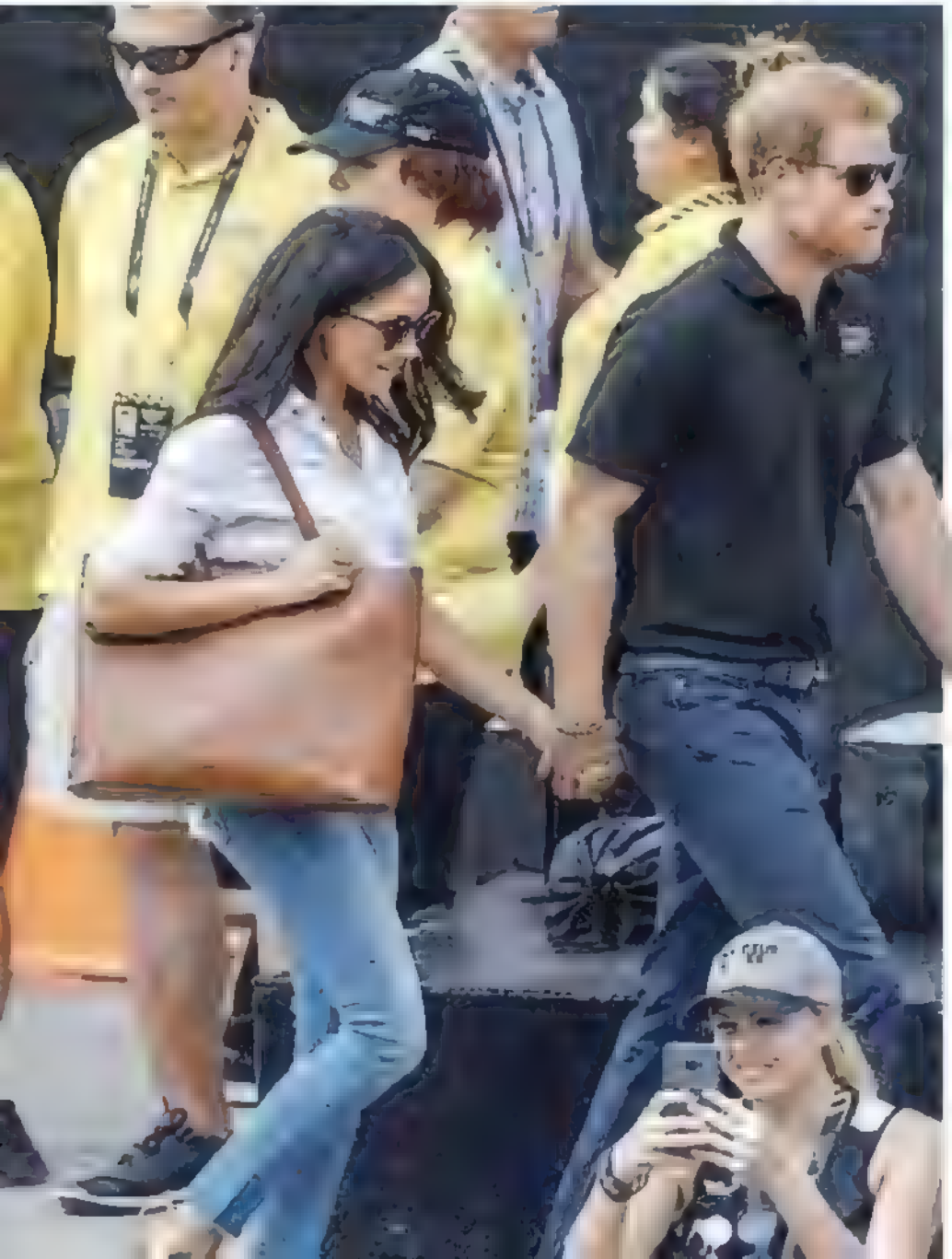
Suplemento com **nutrientes essenciais** para a saúde dos fios

Mariana Leão
apresentadora

Canais de Vendas | 11 5591-1466 | ultrafarma.com | CONSULTORES SIDNEY OLIVEIRA

Príncipe Harry e sua eleita, Meghan Markle, participam de evento no Canadá. Simpáticos e apaixonados, os dois andam de mãos dadas.

FOTOS: MARK BLINCH/REUTERS



HARRY E MEGHAN
PRIMEIRA APARIÇÃO DO PAR

Pela primeira vez em público assumindo um relacionamento realmente sério, o príncipe **Harry** (33) e sua eleita, a atriz **Meghan Markle** (36), assistiram a uma partida de tênis entre Austrália e Nova Zelândia durante o Invictus Game, jogos paralímpicos para veteranos de guerra. A rara aparição pública do casal em Toronto, no Canadá, onde Meghan passa parte de seu tempo gravando a série *Suits*, agitou o mundo.

"*Somos apenas duas pessoas felizes e apaixonadas. A única coisa que mudou foi a forma como as pessoas passaram a nos olhar. De resto, eu não mudei. Somos um casal, nos amamos. Por enquanto, queremos privacidade, guardar as nossas histórias. Aliás, sou romântica e adoro uma boa história de amor*", disse Meghan.

> **"Somos apenas duas pessoas felizes e apaixonadas."**
> ***(Meghan Markle)***

O fato de o casal passear de mãos dadas chamou a atenção, já que este gesto não é muito comum na família real inglesa. "*Tenho certeza de que haverá um momento em que teremos que dar um passo à frente*", afirmou a atriz. Outro passo importante no relacionamento de Harry e Meghan foi o encontro com a rainha **Elizabeth II** (91).

Uma cena adorável do príncipe também aconteceu durante o evento canadense: câmeras flagraram uma menininha roubando pipoca do pacote de Harry, que entrou na brincadeira, fingindo às vezes dar e, às vezes, recusar, para a alegria da bela loirinha. ●

VOCÊ NUNCA VIU UM CIRQUE ASSIM ANTES

Banco ORIGINAL APRESENTA

CIRQUE DU SOLEIL

AMALUNA

A NOVA EXPERIÊNCIA DO CIRQUE DU SOLEIL

INGRESSOS À VENDA

SÃO PAULO **SOMENTE ATÉ 17 DE DEZEMBRO** PARQUE VILLA LOBOS

RIO DE JANEIRO **ESTREIA 28 DE DEZEMBRO** PARQUE OLÍMPICO

CIRQUEDUSOLEIL.COM | FB.COM/AMALUNA

PATROCÍNIO

RIACHUELO | aggreko

LOCADORA OFICIAL

APOIO

VENDAS

tudus WWW.TUDUS.COM.BR
*SUJEITO À TAXA DE CONVENIÊNCIA

APOIO CULTURAL

REALIZAÇÃO

IMM

Classificação etária: Livre. Menores de 12 anos de idade somente acompanhados dos pais ou responsáveis legais. Sujeito a alteração por decisão Judicial. BILHETERIAS OFICIAIS (sem taxa de conveniência): SÃO PAULO - Parque Villa Lobos: Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2001. RIO DE JANEIRO: Shop. Metropolitano: Av. Embaixador Abelardo Bueno, 1300 / 2º Piso. Este evento requer autorizações específicas. Consulte o site tudus.com.br/eventos/cirque-du-soleil-amaluna e acompanhe a atualização sobre a expedição de alvarás relacionados ao evento.

CARAS

LIV E KIT HARINGTON
NOVA SÉRIE NA TELEVISÃO

Os atores **Liv Tyler** (40) e **Kit Harington** (30) estiveram em Londres, na Inglaterra, para lançar a nova série da BBC *Gunpowder*, que conta a história da Conspiração da Pólvora, acontecimento de 1605. *"Estava muito ansiosa para essa estreia"*, disse Liv, animada. Kit virou uma estrela da TV depois do sucesso da série de reinados medievais *Game Of Thrones*, já em sua sétima temporada. E ele acaba de anunciar que está noivo. Na série, ele viveu um romance com a personagem de Rose Leslie (30), que morreu na quarta temporada. Desde essa época, os fãs desconfiavam do romance, confirmado em 2016, em um tapete vermelho. O aviso foi feito em um tradicional anúncio de jornal, no *The Times* londrino.

FAFÁ DE BELÉM E SUA NETA LAURA
FAMÍLIA REUNIDA PARA PROFISSÃO DE FÉ

A cantora e atriz **Fafá de Belém** (61) recebeu, em sua casa, em São Paulo, familiares, amigos e jornalistas para lançar a Varanda de Nazaré 2017, tradicional evento religioso que celebra o início das celebrações do Círio de Nazaré, uma das maiores festas do mundo, que reúne cerca de 3 milhões de pessoas em Belém, Pará. Ao lado da neta **Laura** (5), Fafá serviu aos convidados caranguejo, farofa paraense, tacacá e peixe. *"Minha parceirinha muito especial que me ajudou a receber os amigos"*, disse a avó coruja.

FERNANDA E JORNALISTAS
PRÊMIOS DE DESTAQUE NA TV

Reunidos em São Paulo, **Thalita Oliveira** (33), **Felipe Andreoli** (37), **Fernanda Gentil** (30), **Serginho Groisman** (67), **Celso Zucatelli** (44) e **Cid Moreira** (89) participaram da 15ª edição do Prêmio Comunique-se. Fernanda, que levou o prêmio de Melhor Jornalista em Esporte de Mídia Falada, fez discurso na ocasião. *"Preciso agradecer a todos pelo apoio, amizade, amor e torcida que recebo todos os dias. Os meus filhos são o meu combustível. Estou no caminho certo"*, disse a jornalista.

SE É
SIDNEY
OLIVEIRA
PODE CONFIAR
100%
ÓLEO DE PEIXE
O Legítimo Ômega 3 com
certificação internacional de qualidade
OLIVEIRA
Ômega 3
LEVE 320
PAGUE 240
LEVE 240
Fulvio Stefanini
ator

O NOVO NAMORADO DE ANITTA, THIAGO

ESTRELA RETORNA AO RIO APÓS DIAS COM O EMPRESÁRIO NA DISNEY

A cantora namora com o empresário Thiago Magalhães, para quem já compôs até música gravada pelo cantor Belo, desde julho.

FOTOS AGNEWS

Geralmente discreta sobre a vida afetiva, **Anitta** (24) apareceu pela primeira vez em público com seu novo amor, **Thiago Magalhães** (25), no Rio. De boné e fone no ouvido, a fenômeno pop desembarcou no aeroporto do Galeão ao lado do amado, sócio de uma empresa de eventos musicais e de turismo. A cantora retornou de uma temporada nos Estados Unidos, onde, além de trabalhar em estúdio, aproveitou e tirou uns dias para brincar na Disney com o namorado. *"Não dá para cansar de Orlando"*, definiu ela, que, segundo amigos, entende tudo sobre parques de diversão.

Juntos desde julho, Anitta e Thiago se conheceram nos bastidores do programa *Música Boa Ao Vivo*, do canal de TV a cabo Multishow, que Anitta comandou até agosto. *"Não costumo divulgar isso... Sei que o público ama saber da minha vida e não tem como esconder. Como estou com uma pessoa anônima, preferi ficar assim, pois a famosa sou eu. Sim, estou muito feliz, obrigada"*, avisou ela, no início do romance.

"Não costumo falar sobre isso... Mas, sim, estou muito feliz, obrigada." ***(Anitta)***

A paixão dos dois parece tanta que Anitta até compôs uma canção para Thiago. A música foi gravada pelo cantor Belo (43), de quem o rapaz é fã. Uma parte da letra diz: *"E nada é mais gostoso que dizer que sim/Para todas as loucuras que quiser de mim/ Do nada.../ Do nada entre nós dois aconteceu assim/ Do nada o teu olhar conectou em mim"*.

Profissionalmente, Anitta continua um sucesso por onde quer que passe. Além do projeto Checkmate, que prevê lançamento de um single com clipe por mês, a artista continua trilhando seus passos para a carreira internacional. E vem trabalhando em estúdio com produtores internacionais como Poo Bear (39) e Alesso (26).

CONNECT
SAMBA

VENHA SABER MAIS SOBRE O

MILIONÁRIO UNIVERSO DOS VÍDEOS E FAZER

PARTE DESSA REVOLUÇÃO!

PALESTRANTES

Omarson Costa
NETFLIX

Fábio Medeiros
ESPORTE INTERATIVO

Fatima Pissarra
VEVO

e muito mais!

Cristóvão Cheiano
CEO e Fundador da Samba Tech.
Autor do best seller Pense Simples e
Considerado o "Mark Zuckerberg brasileiro" pela Business Insider.

7 de **NOVEMBRO** 2017
Centro de Convenções **Rebouças** | **SP**

Quer participar do Connect?
acesse: **connectsamba.com**

SAMBATECH

MUSAS APLAUDEM ODE AO

ELEGÂNCIA E TALENTO DIVIDEM A CENA NO FESTIVAL

CINEMA
SAN SEBASTIÁN

Na Espanha, 65ª edição de evento transforma seu red carpet em desfile de tendências.

Jessica Goicoechea, de Za Garcia, Paz Vega, Luis Alemany, de Ruben Hernandez Couture, e Barbara Goenaga, de Elisabetta Franchi

Considerado o principal evento espanhol da sétima arte, o Festival de San Sebastián mais uma vez reverenciou talentos e transformou seu red carpet em uma vitrine fashion ao longo de uma maratona de nove dias, em San Sebastián, norte do país. Dona de beleza atemporal, a atriz italiana **Monica Bellucci** (53) ganhou o prêmio Donostia, por sua trajetória artística. "*Sempre me perguntam sobre a minha beleza e sempre respondo a mesma coisa: quando se é bonita, se consegue chamar a atenção, mas se não há mais nada, acaba assim. Continuo trabalhando e acho que não é pela minha beleza*", disse a estrela, que seguiu a tendência do momento ao apostar em look de tom rosa. Na mesma linha dos tons quentes, estavam **Jessica Goicoechea** (20), **Alicia Vikander** (28), além de **Dolores Fonzi** (39) e **Elena Anaya** (42), ambas do longa *La Cordillera*, que ainda

"Quando se é bonita se chama atenção, mas se não há mais nada, acaba ali." (*Monica*)

María León, Nuria Gago, de Hannibal Laguna, Isabel Pena e Irene Escolar, de Dior

conta com o argentino **Ricardo Darín** (60), que recebeu prêmio honorário do festival por sua representatividade no cinema latino. *"Esse prêmio me obriga a olhar para trás, recordar sensações, abraços, amores..."*, discursou ele.

Láurea máxima da noite, a Concha de Ouro de Melhor Filme foi para *The Disaster Artist*, de **James Franco** (39). *"É um filme simples sobre um homem louco, mas com sonhos. Espero que, nesses tempos loucos, isso traga luz e inspiração às pessoas"*, disse ele.

"Espero que, nesses tempos loucos, esse filme traga inspiração e luz." (*James*)

Provando a força feminina na cinematografia, a diretora **Agnès Varda** (89) também foi agraciada com um prêmio honorário. *"Não ganho muito dinheiro, mas faço um cinema livre"*, atestou a belga, com mais de 60 anos de carreira. Enquanto isso, as argentinas **Anahí Berneri** (42) e **Sofía Gala** (30) levaram a Concha de Prata de Melhor Direção e de Melhor

Em paralelo à maratona, Antonio Banderas ganha o Prêmio Nacional de Cinema 2017. Já Arnold Schwarzenegger promove seu documentário sobre a proteção dos oceanos.

"O prêmio me obriga olhar para trás, rever abraços, amores." (Darín)

FOTOS CARLOS ALVAREZ/GETTY IMAGES

Para a programação do dia, convidados optam por looks leves e em tons claros. Já para a noite, as apostas são modelitos formais, sofisticados e com dose de glamour.

"Se eu ganhasse o Oscar, ficaria pelada e sairia gritando." (Glenn)

Atriz, respectivamente, por *Alanis*.

Responsável pelo look mais *glam* do festival, **Penélope Cruz** (43) surgiu a bordo de modelito assimétrico e coberto de brilhos, mas o que chamou a atenção mesmo foi ela aparecer acompanhada do amado, o ator **Javier Bardem** (48). Sempre discretos, eles apresentaram o longa *Loving Pablo*, no qual também formam um casal. *"Há anos que esperávamos por isso e ficamos muito contentes com o resultado"*, celebrou Penélope.

"Não ganho muito dinheiro, mas pelo menos faço um cinema livre." (*Agnès*)

Clássicos, os looks pretos foram unanimidade e surgiram em diferentes versões: da sexy, como a de **María León** (33), à alfaiataria, opção de **Glenn Close** (70) e sua filha, **Annie Starke** (29), que apresentaram o filme *The Wife*. *"Se eu ganhasse o Oscar com esse filme, pularia da cama, ficaria pelada e correria gritando pela rua"*, divertiu-se Glenn, em elegante look de calça e terninho.

Linha **Sidney Oliveira**

MADE IN USA

Produzida nos Estados Unidos em laboratórios licenciados pelo **FDA**, um dos mais rígidos controles de qualidade do mundo.

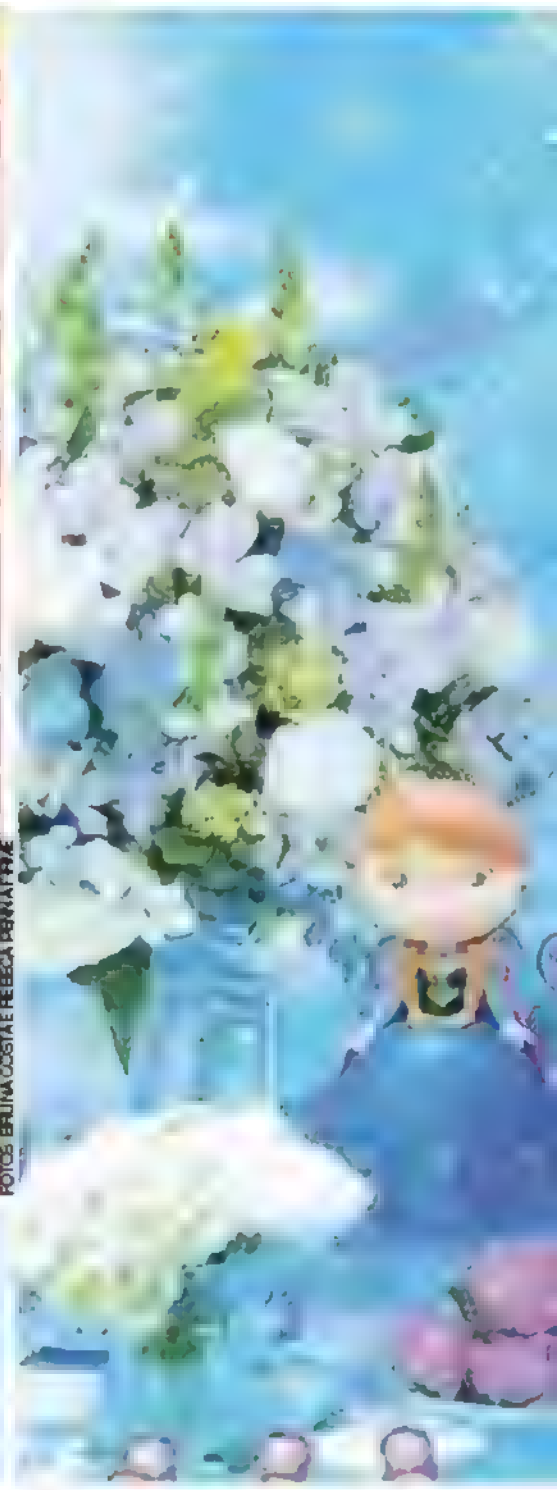
Dr. John Lewis é PhD em nutrição, professor e principal pesquisador de dieta suplementar e exercícios da Universidade de Miami, nos Estados Unidos, e consultor técnico da linha Made in USA Sidney Oliveira.

Canais de Vendas | 11 5591-1466 | ultrafarma.com | CONSULTORES SIDNEY OLIVEIRA

Consulte sempre um Nutricionista, Farmacêutico ou Médico de sua confiança.

TARDE 'CONGELANTE' PARA
VESTIDA COMO ELSA DO FILME *FROZEN*, AURORA FAZ

FOTOS: BRUNA COSTA E REBECA PENNA FRAE



"Nossa filha se divertiu demais, estava animada." (Mariana)

Na mesa temática, Aurora canta *Parabéns* no colo dos pais. Sorridente, a aniversariante brinca na festa. Encontro de Renato Góes, o casal Regiane Alves e João Gomez, Débora Nascimento e Sônia Bridi, avó materna. Rafael divide o momento de alegria com os amigos Igor Rickli e José Loreto.

A serelepe Aurora (3), filha do ator Rafael Cardoso (31) e da empresária Mariana Bridi (32), ganhou um aniversário 'congelante' no Espaço Encantado, Rio. O tema escolhido pela garotinha foi o filme *Frozen – Uma Aventura Congelante* e teve até fantasia da princesa Elsa para ela no *Parabéns Pra Você*. "*Fiquei muito emocionado com a alegria da nossa filha durante a comemoração. Gosto de participar de tudo. Quando estou de folga, fico só com ela*", afirmou o ator, que volta ao ar na próxima novela das 9, *O Outro Lado do Paraíso*, com estreia prevista para dia 23. Este será o primeiro papel de protagonista de Rafael no horário nobre.

A mesa foi decorada por Lorena

FILHA DE RAFAEL CARDOSO

3 ANOS COM O PAI E O AMOR DA MÃE, MARIANA BRIDI

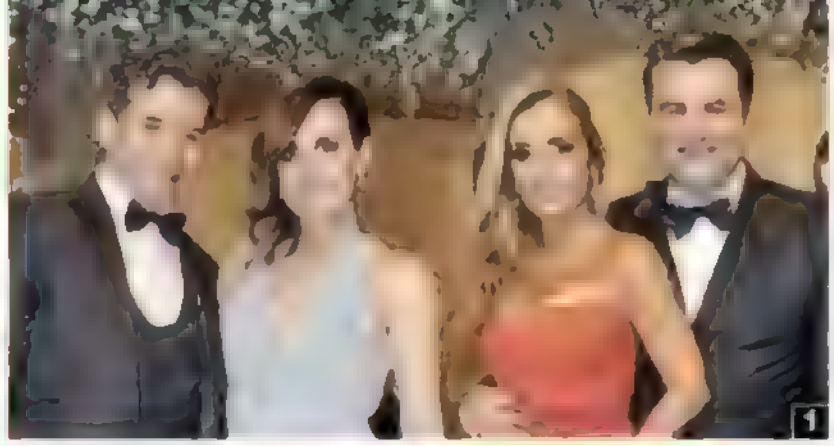
Duque (41) e teve bolo escolhido pela própria Aurora. *"Ela estava muito ansiosa para a festa e, no dia, ficou animada. Se divertiu demais e foi muito além do que a gente esperava. Foi a última a ir embora"*, contou Mariana.

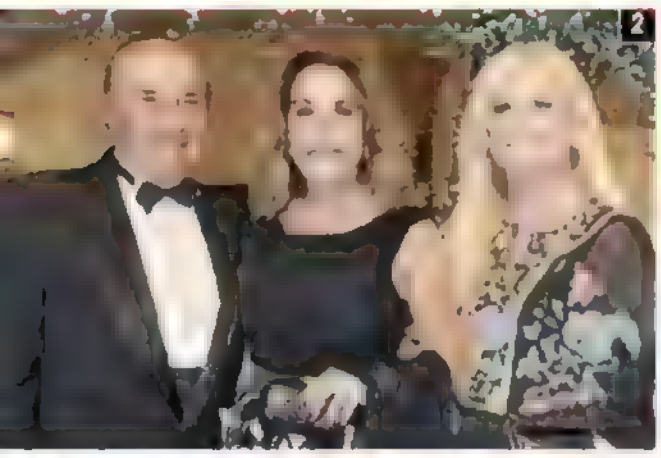
"Fiquei muito emocionado com a alegria de Aurora." *(Rafael Cardoso)*

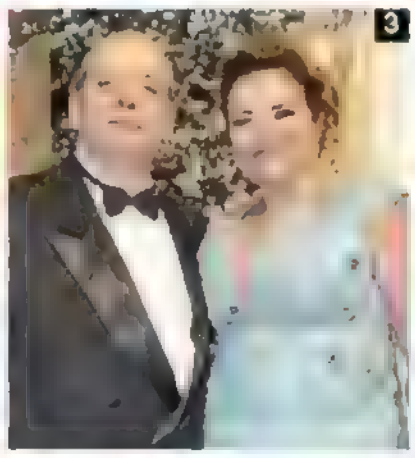
Avó materna da aniversariante, a jornalista **Sônia Bridi** (53), conseguiu uma folga na rotina de viagens de trabalho para curtir a netinha intensamente. *"Aurora é minha parceirinha. A gente adora cozinhar, cuidar da horta, inventar história e observar os passarinhos e insetos. Ela é muito curiosa, aprende rápido. Amo nossos dias juntas"*, disse Sonia, ladeada de amigos do genro, como os casais **Débora Nascimento** (32) e **José Loreto** (33) e **Regiane Alves** (39) e **João Gomez** (36). *"Se, com o meu filho, eu for 1% do que meu pai é comigo e com minhas irmãs, já estou satisfeito"*, disse Loreto, casado há um ano, fazendo planos. Já papai, **Igor Rickli** (33), falou sobre a experiência com **Antonio** (3), do casamento com **Aline Wirley** (35). *"Às vezes, olho para ele e me pergunto se existe mesmo tamanha felicidade. Sempre quis casar e ter filhos, ver a casa cheia"*, disse.

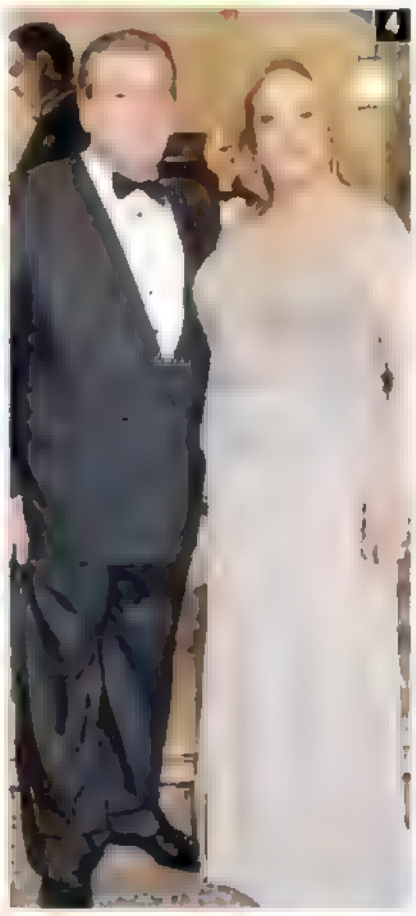
AGENDA

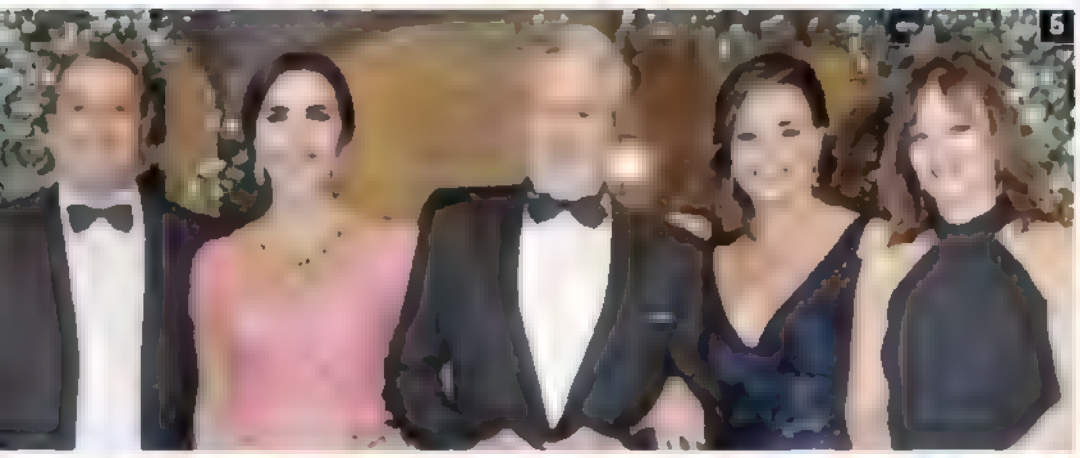
FESTA


1

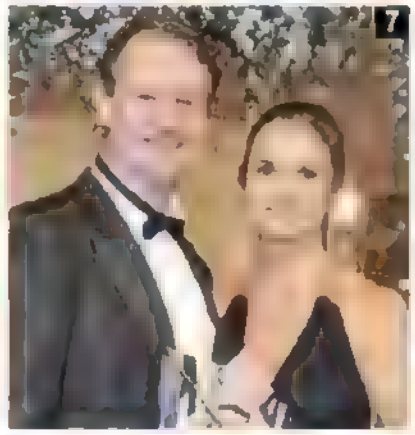

2

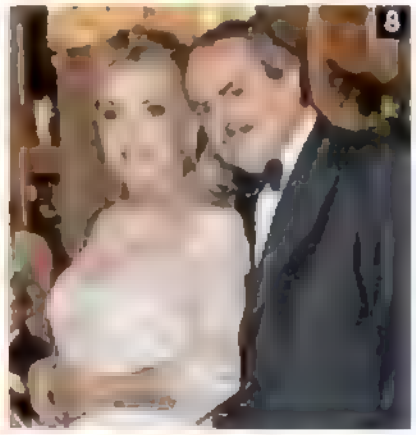

3

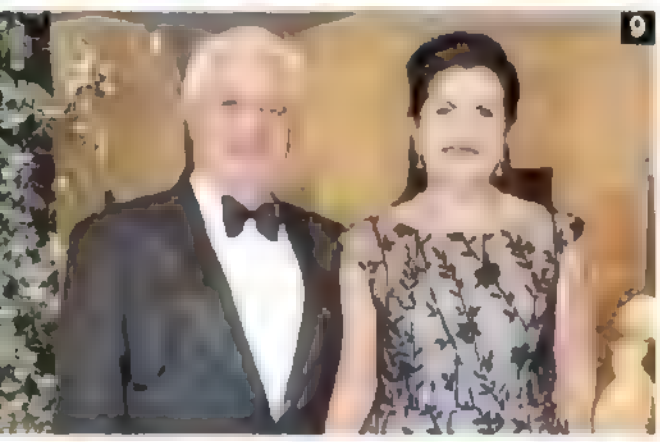

4

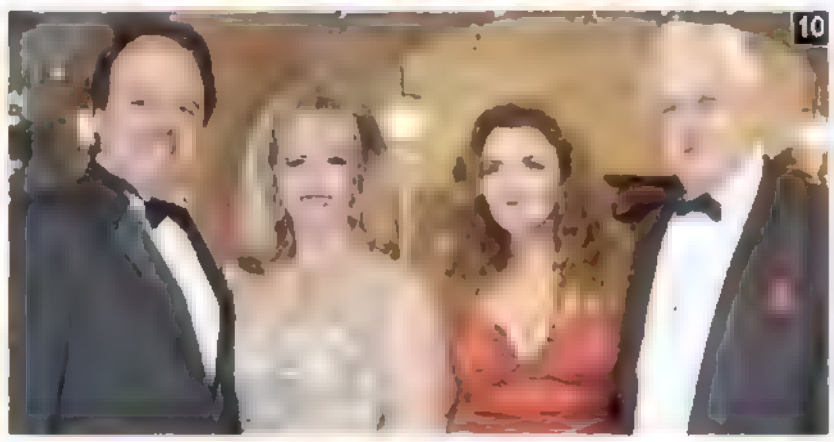

5

6

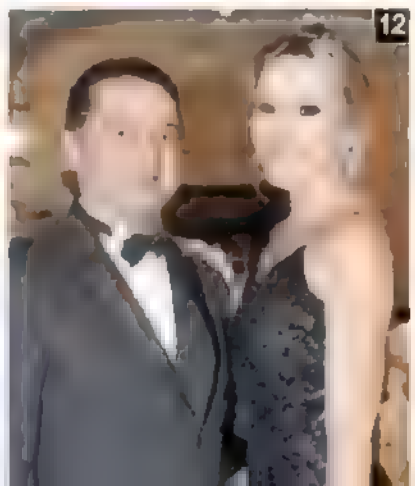

7

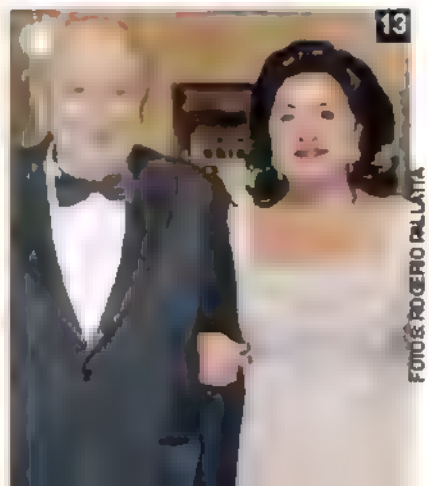

8


9


10

11


12


13

FOTOS: ROGERIO PALLATTA

COMEMORAÇÃO DOS 70 ANOS

1 - Marcio Moraes, Flávia Bravo, Cristina e Aloisio Falcão celebram aniversário de 70 anos do Iate Clube de Santos, uma das mais tradicionais instituições náuticas do Brasil.

2 - Morvan e Alaide Saad, junto com **Bya Barros,** participam da gala black-tie, realizada na sede paulistana, no bairro de Higienópolis, endereço onde, na noite de 4 de junho de 1947, um grupo de velejadores assinara a ata de fundação do ICS.

3 - Mario Sergio e Rosana Ferreira prestigiam a festa.

4 - O comodoro Berardino Fanganiello e sua mulher, Manuela, anfitriões do evento, recebem os convidados para o coquetel seguido de jantar.

5 - Os casais Jander Marque e Fábia, Giovani e Rosana Mercadante, com a doutora **Antonieta Antunes,** celebram o clube náutico que tem instalações em Angra dos Reis, Ilhabela, Guarujá e SP.

6 - Andrea e Marcelo Ribas da Costa com a relações públicas **Dudu Pacheco** no palacete que foi residência de Jorge da Silva Prado, seu primeiro comodoro, construção do século XIX e de importância histórica para SP.

7 - Max e Amanda Bryant participam da comemoração.

8 - Carin e Miguel Mofarrej curtem noite de gala que, além de coquetel e jantar, ainda tem a pista de dança e orquestra do maestro Renato Misiuk na programação.

9 - João e Sônia Chemalian prestigiam a grande noite.

10 - Mário e Fernanda Simonsen junto com **Ligia e Waldemar Kogos** se encontram em São Paulo.

11 - Anne Surita, mulher do apresentador Emílio Surita, com **Maria Celia e Gabriel Cury** na comemoração.

12 - O maestro Renato Misiuk e sua eleita, Vanessa. A orquestra regida por Renato faz apresentação para os nobres convidados.

13 - Antranik e Asdghig Kissajikian confraternizam com amigos no evento.

"Eu compro meus medicamentos na Ultrafarma. E você?"
Celso Portiolli
MEDICAMENTOS COM ECONOMIA DE ATÉ 90%
Consulte medicamentos participantes
Compre 3 Pague 2
São mais de mil produtos de uso contínuo
Consulte os produtos participantes da promoção compre 3 e pague 2 no site ultrafarma.com
ultrafarma
PATROCINADORA OFICIAL
BRASIL
11 5591-1466
ultrafarma.com

O UNIVERSO
AOS 8 MESES, ELA VAI

A gravidez pegou Aline e o namorado, Rafael Cupello, de surpresa. Hoje mais tranquilos, não veem a hora de ver o rostinho de Bernardo.

AZUL DA ATRIZ ALINE DIAS

ESPERAR PARA CASAR, MAS QUER VOLTAR LOGO À TV

Aline e Rafael moram juntos, mas não têm pressa para oficializar a união. *"Ele quer esperar para Bernardo entrar com as alianças"*, diz ela.

por Ligia Andrade

A ficha de Aline Dias (26) só caiu no quinto mês de gestação. Foi quando conseguiu parar e organizar sua vida para a chegada de Bernardo, de sua relação com o ator Rafael Cupello (22). *"Ele veio de surpresa. Os primeiros meses passaram rápido. Descobri a gravidez no final de* Malhação, *em 2016, estava com quase dois meses"*, revela a atriz, agora com 35 semanas. Com o quartinho já pronto e o chá de bebê realizado, está mais tranquila, descansando, em casa. *"Sei que vou ter de me dedicar, o corpo precisa estar preparado para este momento. Fico imaginando quando pego a roupa para lavar e passar, cheirinho de bebê é uma delícia."*

Aline confessa que levou um susto ao ver o resultado no teste de farmácia. *"Estávamos há pouco tempo juntos, cinco meses, nos curtindo... Quando deu positivo, veio um medo... 'Caramba, e agora?'"* O casal, que está morando junto, preferiu esperar para dividir a informação com a família. *"Quando contamos aos nossos pais veio um retorno grande de amor e apoio. Me emocionei também com a conversa que tive com a direção da novela. Eles me deram apoio, dizendo que ser mãe é uma bênção, tenho uma vida pela frente. No fundo, sabia disso e foi quando comecei a curtir"*, recorda Aline.

"Em nove meses se forma um bebê e também uma mãe. É um processo eterno."

A atriz mineira não pensa em deixar a carreira em segundo plano após a chegada de seu primeiro herdeiro. *"Ser mãe é um lugar que sempre quis estar, entender este amor materno. Aconteceu um pouquinho antes do tempo, mas os planos não vão mudar. Pelo contrário, Bernardo vai me trazer mais força e garra para correr atrás dos meus sonhos. Agora, não conseguimos mais ver a nossa vida sem ele."*

A ansiedade está nas alturas para ver o rostinho do bebê. Aline e Rafael pulam até etapas. *"Já ficamos imaginando quando ele tiver 1 ano, mas procuro não deixar a ansiedade tomar conta."* A atriz está na expectativa para ter um parto normal. *"Ele está sentado. Estou fazendo pilates para reverter de maneira natural, para ele ficar confortável e*

"Bernardo está sentado. Estou fazendo pilates para reverter."

"Quando ando de barrigão na rua, me sinto plena, muito melhor do que era", confessa a mineira na Casa de Vidro do Vidigal, Rio.

FOTOS: FAYA; BELEZA: GUTO MORAES; STYLING: NATH CHEREM

encaixar. Bernardo é quem vai decidir. Quero entrar em trabalho de parto. Quando fizer 37 semanas, vou ficar em alerta."

O quartinho do bebê é em tons de azul-marinho, bege e branco. *"Procurei algo clássico, ele vai se divertir."* Aline não engordou muito durante a gestação, aliás, enjoou bastante nos três primeiros meses, chegando até a emagrecer na fase inicial. *"A partir do quinto mês, comecei a recuperar e a ganhar um quilo por mês. Não tive nenhum desejo. Agora, estou sentindo um pouco de inchaço, mas me cuido, faço drenagem"*, revela a atriz. O nome foi uma escolha em comum. *"Nós dois já gostávamos. O significado é 'forte como um urso', por isso o quarto dele tem ursinhos"*, justifica ela, fenômeno entre o público jovem.

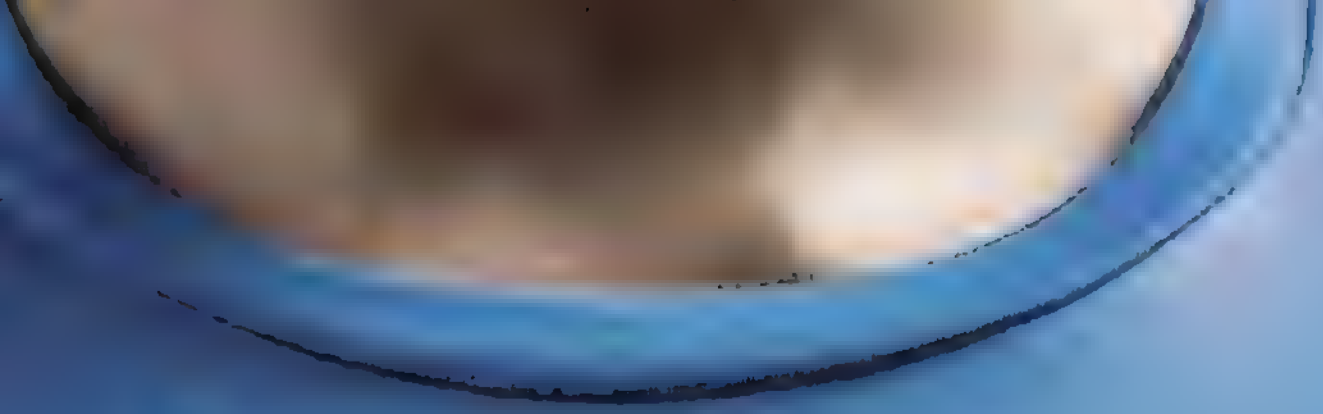
Sentir o bebê se mexer dentro da barriga encanta Aline. A mudança nos seios também a emociona. *"Estou começando a entender o amor da minha mãe por mim. Não entendia o motivo de ela não desapegar, criticava. Agora está começando a clarear, parece que o mundo mudou de cor. Em nove meses, se forma um*

"Agora estou começando a entender o amor da minha mãe por mim."

bebê e também uma mãe. É um processo curto e eterno. Divido cada sensação com o Rafael", conta ela.

A parceria com o namorado é um dos trunfos da relação. Estão juntos nos momentos de alegria, de estresse, de choro. Afinal, a montanha-russa de emoções se intensifica nesse período. *"Nos momentos olho no olho, nos transmitimos segurança. Ele foi em todas as ultrassonografias, nas consultas, diz que já se sente pai. As pessoas dizem que nossa áurea mudou, como se tivesse uma luz em volta da gente. Estar descobrindo isso com ele é bom, sonhamos muito. Não quero perder este lado lúdico"*, acrescenta Aline.

Oficializar a união está nos planos do casal. *"Até brinquei que todas as minhas amigas casaram, mas Rafael diz que quer esperar para o Bernardo entrar com as alianças. Vai ser lindo"*, sonha ela. Mais serena, calma e sem a pressa de querer abraçar o mundo, Aline está conhecendo a famosa maturidade de mãe. *"Me sinto iluminada, poderosa. Quando ando de barrigão na rua me sinto plena, muito melhor do que era"*, vibra a atriz.



Lealdade e honestidade

É nisso que o PLAY FC acredita, que o [illegible] é transformação e educação, onde é possível se divertir e ainda aprender muito, para que ao olharmos o zagueiro levantando a taça, possamos ver uma sociedade melhor

Patrocinadores

tenys•pé Baruel

WYNDHAM CLUB BRASIL

Mídia Partners

ESPN

CARAS

contigo!

RECREIO

PLAYFC

Play to be happy

ESTILO

STARLITE GALA

FOTOS: DANIEL PEREZ/GETTY IMAGES

FOTOS: GIL RICARDO

CAIO CASTRO MERGULHA NOS NEGÓCIOS

O GALÃ CELEBRA NOVA JORNADA ENTRE FELIPE, PALOMA E LETICIA

Paloma e Rodrigo Pacheco

Movido a desafios, **Caio Castro** (28) não para. Após brilhar como Dom Pedro I, na trama global das 6 *Novo Mundo*, encerrada dia 25, o ator reservou sua agenda para se dedicar ao mundo dos negócios. Na Praia Grande, litoral paulista, ele foi ao lançamento de empreendimento de construtora da qual acaba de se tornar sócio. *"Com o término da novela, é hora de focar nos meus negócios"*, frisou ele, radiante com a nova fase. *"Comecei a frequentar a Praia Grande aos 7 anos e nunca imaginei ter um apartamento aqui, além de me tornar sócio da construtora. Fico feliz!"*, celebrou o paulistano.

Para brindar a data, Caio reuniu amigos de longa data como **Felipe Titto** (31), **Paloma Bernardi** (32), além de **Leticia Colin** (27), com quem atuou na trama. *"A praia é um refúgio para o paulista. Temos uma rotina tão agitada, que ter um cantinho para descansar é maravilhoso"*, disse Paloma, escalada para próxima novela da Record TV, *O Apocalipse*, prevista para novembro. *"Ele é o parceiro perfeito. Temos uma ótima relação"*, apontou Leticia, citando Caio.

> **"Pretendo fazer uma viagem de carro daqui até a Rússsia em 2018." (*Caio*)**

Versátil e dono de espírito aventureiro, Caio também traça planos para o seu 2018. *"Pretendo fazer uma viagem de carro daqui até a Rússia para participar da Copa do Mundo"*, adiantou ele, ao lado do casal **Renata** e **Rodrigo Pacheco**, sócio-proprietário da incorporadora.

Reduz a profundidade das rugas em 4 semanas

Age de dentro pra fora.

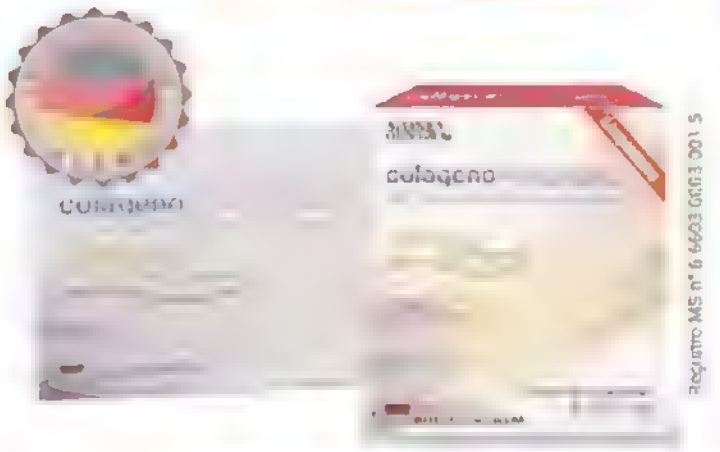
Único colágeno para a pele com comprovação científica de resultados

Desenvolvido para mulheres entre 30 e 65 anos, o Verisol retarda os sinais do envelhecimento agindo de dentro para fora, proporcionando maior elasticidade da pele e redução das rugas

✓ Não alergênico
✓ Não possui contra indicações
✓ Alimento clean label

Colágeno Hidrolisado

VERISOL®
Beauty from Within



EM SACHÊS E COMPRIMIDOS

JAYMINHO
O VILÃO DE *TEMPO DE*

O ator **Jayme Matarazzo** (31) costuma dizer que a mulher, a empresária **Luiza Tellechea** (27), é o seu amuleto da sorte. E esse foi um dos motivos que o impulsionou a levá-la para as cidades de Bento Gonçalves e Garibaldi, Rio Grande do Sul, onde o elenco da nova novela das 6, *Tempo de Amar*, gravou as primeiras cenas da trama. "*Sua companhia me inspira e me faz fazer meu trabalho com mais prazer ainda. Apesar de gaúcha, ela também não conhecia a região*", contou **Jayminho**, casado há 10 meses. A viagem teve um clima ainda mais intimista com a presença do seu pai, **Jayme Monjardim** (61), diretor artístico do folhetim. "*Foi uma missão tranquila, vitoriosa e leve. O profissionalismo é uma característica forte de ambos*",

"Antes de Luiza ser casada com um ator, é casada comigo. Nossa relação é de paz."

Jayme se prepara para celebrar 10 anos de carreira. Após oito mocinhos, ele vive um homem de caráter duvidoso na televisão.

E LUIZA: SORTE NO AMOR

AMAR DIZ QUE A AMADA É O SEU MELHOR AMULETO

FOTOS JOAO MIGUEL JUNIOR/WILDCAD

"Estar em Bento nos ajudou a embarcar na história."

Jayminho confraterniza com Tony Ramos, um dos destaques da trama, e seu pai, Jayme Monjardim, diretor artístico da novela. Em Garibaldi, outra locação das cenas da história de época, o ator faz um balanço da carreira e promete mais trabalho em 2018, quando completa 10 anos de Globo.

destacou o ator, animado com o seu primeiro vilão, Fernão, após oito mocinhos — o primeiro deles foi na minissérie *Maysa: Quando Fala o Coração*, de 2009, sobre a sua avó Maysa (1936-1977). "*É desafiador. É instigante e é uma baita oportunidade de mostrar um novo registro. Me vejo bem empolgado. Existe uma vibração realmente muito diferente do vilão para o mocinho*", explicou. Com nove anos de carreira na TV, Jayminho faz um balanço da trajetória e mostrou-se satisfeito com os resultados alcançados. "*O que mudou foi a experiência adquirida, o conhecimento, as tantas bagagens que cada personagem me fez passar, a vivência de ter trabalhado com profissionais incríveis e com tantas pessoas diferentes. No resto, tudo igual. O mesmo de sempre. Ano que vem, vou para meu décimo ano na emissora (Globo) e esta já é uma marca muito legal. Com certeza, será comemorada à altura*", garantiu.

"Trabalhar com meu pai foi uma missão tranquila. Não tenho medo de críticas."

VITAMED

®vitforte

MAIS SAÚDE E DISPOSIÇÃO PARA O SEU DIA A DIA

FÓRMULA BALANCEADA COM VITAMINAS E MINERAIS DE A a Z

TECNOLOGIA ALEMÃ

VITFORTE é um suplemento vitamínico-mineral completo de A a Z. Tem sua fórmula balanceada e desenvolvida para atender as necessidades nutricionais de homens, mulheres e jovens ativos. Todas as vitaminas e minerais necessários ao seu organismo, na dose diária recomendada.

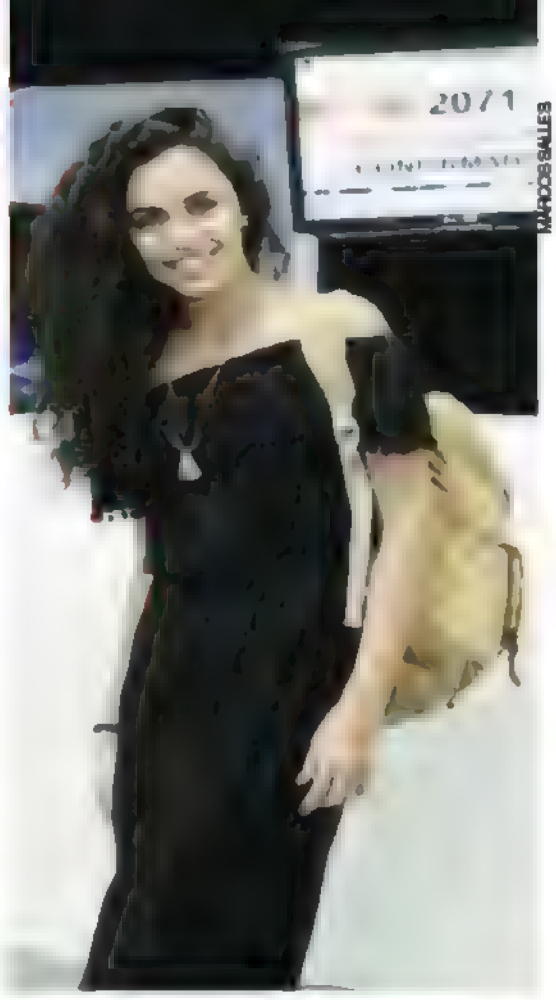
Vitforte é ZERO calorias e ZERO açúcar.

ultrafarma

CARAS

GIOVANA CORDEIRO
AVENTURA NO JALAPÃO

Contando os minutos para estrear a próxima global das 9, *O Outro Lado do Paraíso*, dia 23, **Giovana Cordeiro** (20) aproveitou folga para curtir as belezas naturais do Jalapão, Tocantins. *"Conheci pessoas que têm um cuidado grande com a preservação da natureza"*, disse a atriz, ao voltar ao Rio em voo da Gol. O tour teve roteiro da Agência 40 Graus no Cerrado e produção da CVC Viagens.



MARCOS SALLES

BILL STRECKER - USA TODAY SPORTS

EX-PRESIDENTES DOS EUA JOGAM GOLFE
OBAMA, BUSH E CLINTON JUNTOS EM TORNEIO

Três ex-presidentes dos EUA, **Barack Obama** (56), **George W. Bush** (71) e **Bill Clinton** (71) participaram animadamente da cerimônia de abertura da Copa dos Presidentes, torneio de golfe realizado em Nova Jersey. A reunião é algo inédito na disputa, que já existe há 23 anos.

FOTOS: THIAGO ANDRADE/BRAZIL NEWS

GIL CANTA COM PRETA
CLÃ APLAUDE ESPETÁCULO

Entre os filhos **Nara** (52), **Bem** (32) e **José** (26), a mulher, **Flora** (57), as filhas **Marília** (50), **Preta** (43), abraçada à sobrinha **Flor** (9), e **Maria** (41), os netos **João** (27) e **Francisco** (22) e a bisneta, **Sol** (1), **Gilberto Gil** (75) encantou o público em show inédito com Preta, no Rio. Aos pés do Cristo Redentor, os dois mostraram sucessos do compositor e cantor baiano, como *Se eu Quiser Falar com Deus*, *Drão* e *Vamos Fugir*, além de hits de Preta, como *Sinais de Fogo* e *Decote*.

Porque *Chic*
é pagar menos

RAHDA

Narcisa Tamborindeguy
Jornalista e escritora

Grow Hair

CHIC

Otavio Neto, Roberta Yoshida, Celeste, Edmar, David Dalmau e Phillipe no evento, em SP.

TURISMO DE LUXO
DAVID DALMAU EXPÕE OBRAS

Artista plástico, fotógrafo e cenógrafo de talento, o catalão radicado em SP David Dalmau (54) marcou presença e expôs algumas de suas obras no Lounge de Turismo de Luxo, na Abav Expo, feira realizada na capital paulista, ao lado de Otavio Neto (60), CEO do Grupo Radar & TV, Roberta N. Yoshida (41), Celeste Andrade (62), e Edmar Bull (61), presidente da Associação Brasileira de Agências de Viagens, e Philipe Figueiredo (39). *"É um novo olhar para o mercado de feiras e eventos, com espaços mais elegantes e exclusivos para a realização de meeting point e negócios. Nossas metas foram atingidas"*, disse Otavio Neto.

A artista plástica e primeira-dama paulistana, Bia Doria (57), também participou do evento e expôs suas esculturas. *"Com certeza, foi um investimento com bons resultados. E, por isso, vamos repetir esta estratégia no próximo ano"*, ressaltou o executivo Edmar.

"Retrato na minha arte as pessoas que desfrutam a vida."
(David Dalmau)

O projeto do Lounge de Turismo de Luxo foi assinado pela renomada designer de interiores Jóia Bergamo (54). *"É mais um projeto incrível entregue pela nossa equipe"*, comemorou Jóia, que teve o D&D Shopping, entre outros, como um dos parceiros para a realização do grandioso evento.

Ortho Rio
Ortodontia

ImplanteRio

"Aqui nós cuidamos do seu **sorriso**"

Lentes de contatos nos dentes?

Apesar de o nome lembrar os olhos, elas também fazem parte da odontologia estética.

[illegible]

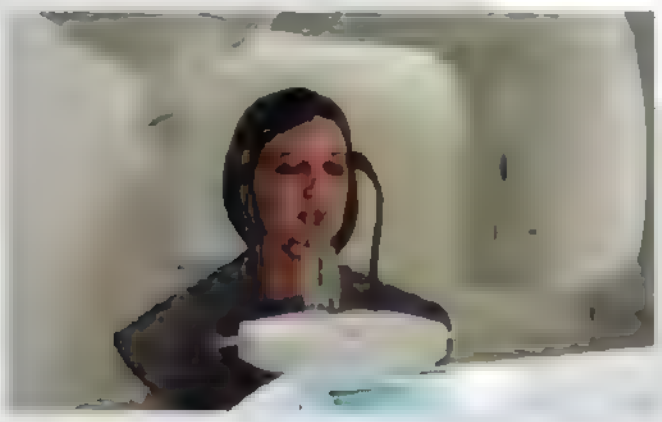
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

www.implanterio.com



Mais perto de você. Agende já sua consulta!

Barra [illegible]	Grande Rio [illegible]	Botafogo [illegible]
Bangu 3580-1001 / 99598-9058	São Gonçalo 3858-2001	Niterói 27114167 / 98900-3449
Norte shopping 2495-9000 / 98669-2537	Juiz de Fora (32) 3250-6500	Juiz de Fora (32) 3250-6500

por Tamara Gaspar

Gigante das quadras, o jogador de basquete Leandrinho (34) está com o coração batendo mais forte e anda sorrindo à toa. A responsável pelo feito é a modelo Talita Rocca (28), que há cerca de um ano e meio conquistou o craque. "*Eu a conheci em um show, aqui no Brasil. Precisei perturbar demais para conseguir sair com ela e deu certo!*", recorda ele, que elegeu a Praia do Forte, na Bahia, para curtir dias de sol e mar com a amada, de quem está noivo.

Atuando desde 2003 na NBA, a liga norte-americana de basquete, Leandrinho divide-se entre os

"Precisei perturbar demais para sair com ela, mas deu certo." (*Leandrinho*)

EUA e Jundiaí, no interior de SP, onde mora com Talita. "*Moramos juntos faz um tempo*", conta ela, que sonha em subir ao altar. "*Ele já me pediu em casamento. Será a concretização de tudo*", emenda Talita, que acompanha o amado em suas jornadas. "*Quando estou nos EUA, ela vai comigo. Agradeço todos os dias por ela conseguir trabalhar em qualquer lugar do mundo*", diz Leandrinho, que está em fase de negociação e treinamento.

Pai de **Alícia** (8) e **Lara** (4), da relação com a ex, **Samara Felippo** (38), ele não abre mão de mais filhos. "*É o próximo passo depois do*

PAIXÃO NA ENSOLARADA

Hospedado no Iberostar na Praia do Forte, Bahia, o casal brinda à relação de um ano e meio. Casar e ter filhos são sonhos que nutrem em comum.

DE LEANDRINHO E TALITA

BAHIA, FERA DA NBA TRAÇA PLANOS COM SUA NOIVA

A modelo e o jogador aproveitam para estreitar os laços e curtir a vida a dois. Leandrinho segue em fase de contratação para temporada nos EUA.

casamento. Já pensou um menino para jogar basquete comigo?", anseia.

– O que destacam da viagem?

Leandrinho – Aproveitar o clima quente do Nordeste foi incrível. Foi só eu e ela, curtindo.

Talita – Descansamos e curtimos um pouco um ao outro. Com a correria do dia a dia, sentimos falta de momentos a sós.

"Talita me faz sorrir e me põe para cima. A gente se completa."
(Leandrinho)

– Em que se admiram?

Leandrinho – Eu a admiro em tudo! Talita me faz sorrir e me põe para cima. A gente se completa.

Talita – A força de vontade, a garra e a humildade são coisas que o tornam mais apaixonante.

– Se considera romântico?

Leandrinho – Minha vida é muito corrida, mas quando não

estou presente, me faço presente!

– Como conciliam as agendas?

Talita – Minha carreira permite que eu trabalhe no mundo todo, então, quando ele está nos EUA, eu vou e trabalho por lá. Nas férias, voltamos para o Brasil e atuo aqui. Temos sorte neste sentido.

– Há espaço para o ciúme?

Talita – Quem ama, cuida e ci-

"Amo assistir aos jogos. Sou daquelas torcedoras doidas, que gritam." (*Talita*)

úme é inevitável. Somos controlados e confiamos um no outro.

– Gosta de vê-lo jogar?

Talita – Amo assistir aos jogos e sou daquelas torcedoras doidas, que gritam. Fico toda orgulhosa.

– Que lição o basquete te deu?

Leandrinho – Que a dedicação e a perseverança podem mudar sua vida. ●

***"Já pensou um menino para jogar basquete?"* (Leandrinho)**

Klebber Toledo e pessoal da marca cortam a faixa da flagship em badalado evento de beleza realizado em shopping na capital paulista.

Lisa Braun, fundadora da marca, Klebber Toledo, Ilana Braun, CEO, e Cris Conforto, diretora de mkt

FOTOS PAULO SANTOS

KLEBBER TOLEDO A FAVOR DA VAIDADE

ELE FALA SOBRE PRECONCEITO COM OS CUIDADOS MASCULINOS

Quem disse que homem não pode ser vaidoso? Klebber Toledo (31) segue uma rotina de cuidados, revelada na abertura da primeira flagship da Dermage, no Shopping Iguatemi, SP, na quarta-feira (27). *"Este preconceito vem acabando. Não deixamos de ser mais ou menos homens porque nos preocupamos com uma olheira ou marca. Já peguei demais com a pele porque só usava protetor solar quando estava muito queimado"*, disse o ator que, inclusive, lançou uma linha de cosméticos em parceria com a marca, que também apresentou na ocasião a nova linha Improve C 30.

"Camila me dá bronca toda vez que não uso filtro solar."
(Klebber Toledo)

Noivo de Camila Queiroz (24), ele contou que a atriz chama sua atenção: *"Ela me dá bronca toda vez que não passo o filtro"*.

SIDNEY OLIVEIRA
Tá no CORAÇÃO de TODO BRASILEIRO
A ultrafarma, o MAIOR SITE DE MEDICAMENTOS DO BRASIL, tem orgulho em patrocinar a MAIOR SELEÇÃO de todos os tempos.
#tanocoracaodetodobrasileiro
Canais de Vendas
11 5591-1466
ultrafarma.com
CONSULTORES SIDNEY OLIVEIRA

ENCONTRO DE MISSES 2017 NO RIO GRANDE DO SUL

MAIS DE 20 BELDADES REUNIDAS PARA PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

Uma homenagem à Miss Brasil 2004, Fabiane Niclotti (1984-2016), que morreu sob circunstâncias que ainda estão em investigação, foi o momento mais emocionante do encontro das misses em Gramado. Ieda Maria Vargas (72) e Martha Vasconcellos (69), que ganharam título de Miss Brasil em 1963 e 1968,

também foram homenageadas por serem as únicas brasileiras com o título de Miss Universo. Mais de 20 beldades estiveram por lá, entre elas **Gabriela Markus** (29) e **Anuska Prado** (42). Destaque também para **Rosana Lima** (19), **Liliana Medeiros** (20) e **Valentina Cunha** (21), vencedoras do Miss Rio Grande do Sul Latina.

CARAS

BELAS SABRINA E LU TRANCHESI
ELAS CELEBRAM O OUTUBRO ROSA

Belas e conscientes, Sabrina Parlatore (42), Lu Tranchesi (28), Debora Susin, Carol Pirre, Gabriela Monteiro e Ilka Kobayashi se uniram em prol do Outubro Rosa, causa abraçada por Vivara e Coach.

FOTOS ROGÉRIO PALLATTA

EX-TÉCNICO DUNGA UMA VIDA SAUDÁVEL

Ex-atleta, Dunga (53) continua sendo sinônimo de um estilo de vida saudável. Longe dos gramados há pouco mais de um ano, o ex-técnico da Seleção Brasileira de Futebol é o novo garoto-propaganda das vitaminas VitaForte em parceria com a Ultrafarma. Em visita à fábrica onde são feitos os suplementos alimentares, em Caxias do Sul, no Rio Grande do Sul, o técnico gaúcho foi recebido pelos executivos Cesar Penshorn (58) e Henrique Augustin (57).

REPRODUÇÃO INSTAGRAM

BRUNO MARS E MICHELLE OBAMA
CANTOR É TIETADO POR EX-PRIMEIRA-DAMA

A ex-primeira-dama dos EUA, Michelle Obama (53), é fã de Bruno Mars (31). Após show do cantor em Washington, a mulher de Barack Obama (56) visitou o backstage do evento e foi presenteada com uma camiseta da turnê *24k Magic*, personalizada com seu sobrenome. *"Última noite na capital. A Senhora Obama veio ao concerto e nos abençoou com sua presença"*, comemorou.

assineclube.com.br

Assinando sua revista preferida*, você ganha o livro Vida Saudável, do Sidney Oliveira!**

APROVEITE OS DESCONTOS DE ATÉ 47% EM NOSSOS TÍTULOS!

Acesse agora

WWW.ASSINECLUBE.COM.BR ou ligue

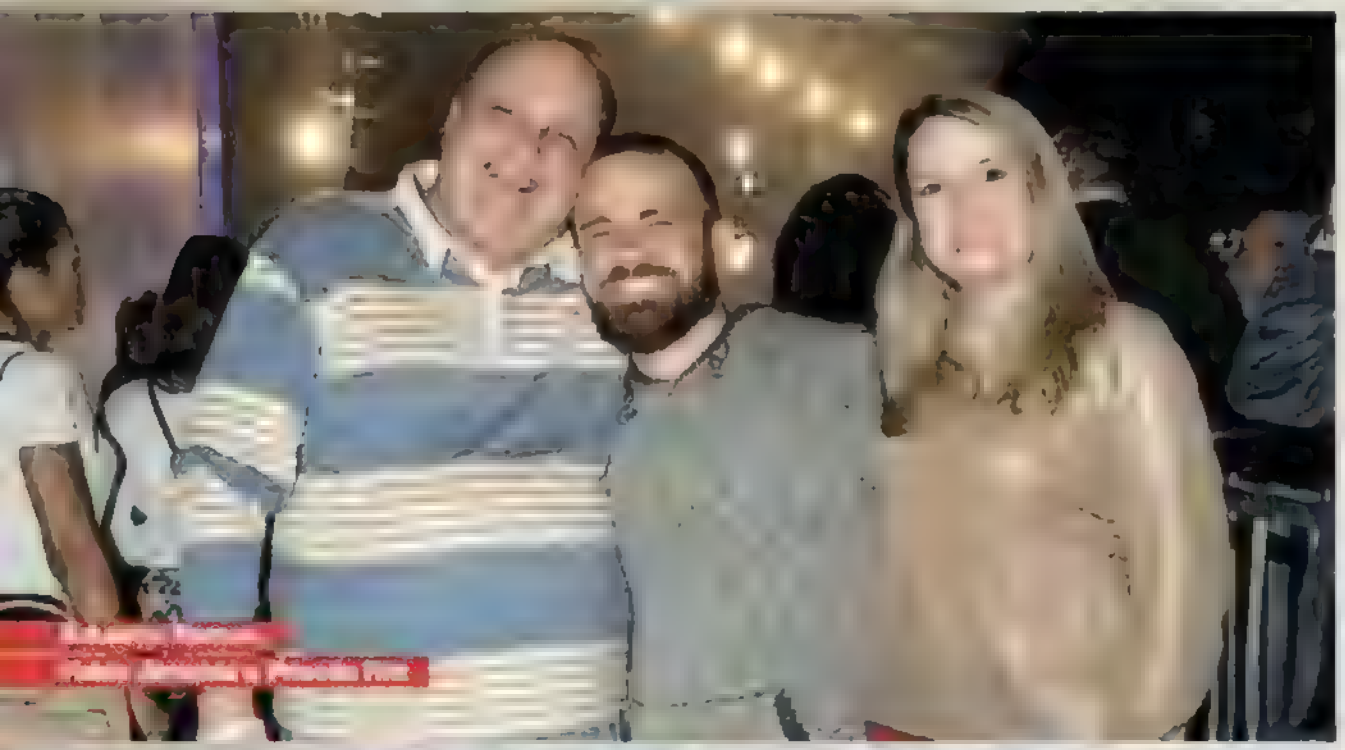
3003-1020

EDITORA CARAS

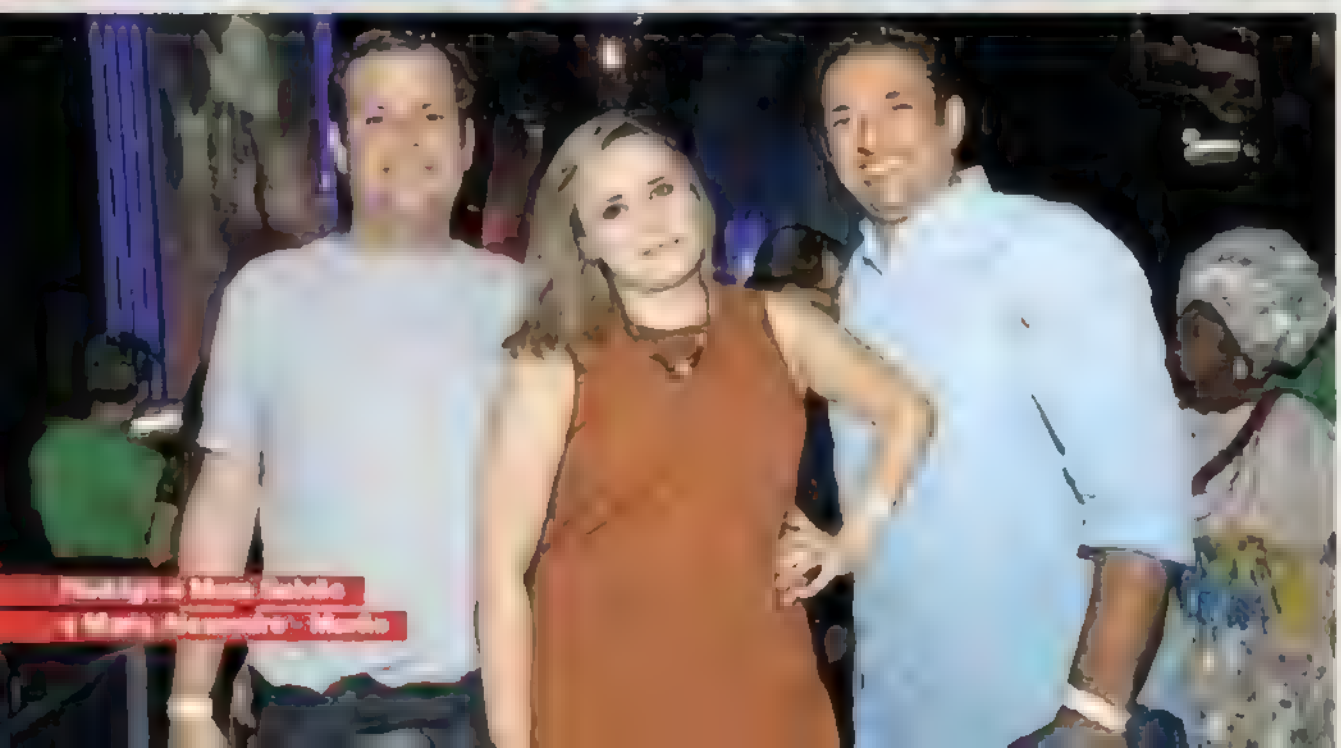
assineclube

CARNAVAL DA BAHIA ABRE

CAMAROTE DA SECRETARIA DE TURISMO DO ESTADO NO



Marco A. Cardoso e Mariana Vilar



Sinônimo de alegria, o carnaval de Salvador já está em ritmo acelerado para o próximo ano. Para começar os preparativos, um camarote vip foi montado no show da cantora **Ivete Sangalo** (45), em São Paulo. O secretário de Estado de Turismo da Bahia, **José Alves**, o sub-secretário **Benedito Braga**, a equipe da Setur e da Bahiatursa receberam operadores de turismo, representantes de companhias aéreas e dos escritórios de turismo de Portugal e Marrocos, além de agentes de viagens de todo País.

Grávida de gêmeas, Ivete colocou a todos para dançar ao som de seus animados hits, mostrando para os convidados um pouco do carnaval baiano, reconhecido

A TEMPORADA DE FESTA

SHOW DE IVETE SANGALO RECEBE VIPS DO SETOR

Benedito Braga, Bhrenar Matos, Marcelo Barito, Rose Mary Azevedo e José Alves

internacionalmente pela inesgotável capacidade de inovar e promover um dos maiores espetáculos do Brasil.

A animação estará garantida, já que o modelo democrático do carnaval baiano privilegia a participação popular e o governo estadual garante grandes atrações em trios elétricos sem cordas, além dos grandes blocos e excelentes camarotes, permitindo ao folião brincar gratuitamente ao som das melhores bandas e cantores, sem outra exigência que não a disposição de entregar-se à diversão e à alegria.

> *"Venha descobrir porque a Bahia foi eleita o melhor destino turístico do País."* (José Alves)

Com essa fórmula, o carnaval baiano se transformou em produto turístico único, que esse ano atraiu cerca de dois milhões de turistas. Os visitantes, principalmente de São Paulo, Minas Gerais, Brasília e Rio de Janeiro, movimentaram cerca de R$ 1,5 bilhão e os meios de hospedagem de Salvador alcançaram ocupação média de 95% no período. *"Se você não viveu essa experiência, reserve já seu aéreo e hotel e venha descobrir porque a Bahia foi eleita o melhor destino turístico do Brasil, na maior festa popular do País"*, disparou José Alves. ●

Adriane Galisteu lançou sua nova linha de sopas em São Paulo ao lado do marido, Alexandre, do filho, Vittorio, e da amiga Fernanda Keulla.

ADRIANE GALISTEU
BELDADE FAZ APOSTA FITNESS

Nada como uma boa sopa para encerrar um dia cansativo. E Adriane Galisteu (44) sabe disso mais do que ninguém. Depois do sucesso de sua famosa dieta da sopa nos anos 1990, a apresentadora e atual competidora do *Dança dos Famosos* relançou seus famosos caldos fitness em um evento especial, realizado em uma academia nos Jardins, em São Paulo.

"*Me perguntam como eu mantenho a forma e eu sempre compartilho meus treinos, meus exercícios. Ainda tem a rotina do Dança, que é mais intensa. Mas, acima de tudo, agora tenho a sopa para fechar o meu dia e ter bons sonhos*", brinca Adriane.

O evento ainda contou com a presença de **Fernanda Keulla** (29), além do marido de Adriane, **Alexandre Iodice** (46), e do pequeno Vittorio (7), que aproveitou para matar as saudades da mamãe, sempre dividida entre São Paulo e Rio. "*Eu morro de saudade dele. Tenho que administrar meu coração. Meu pensamento fica só nele e no Dança. Quando chego em São Paulo, só quero ficar agarrada com ele, matar as saudades*", conta. ●

> **"Quando estou longe, meu pensamento fica só no Vittorio."**
> ***(Adriane Galisteu)***

Veja esta matéria em Realidade Aumentada

Baixe em seu smartphone o app CARAS MAIS

VITAMINAS

SUNDOWN NATURALS

QUEM SE CUIDA CURTE MAIS

JÁ ACORDOU, TOMOU CAFÉ E ESTUDOU. JÁ TOMOU BANHO, FOI PARA O ESCRITÓRIO E TRABALHOU. E SEU MULTIVITAMÍNICO, JÁ TOMOU?

COMECE SEU DIA COM

1 COMPRIMIDO DE **MULTI A-Z**

PARA COMPLEMENTAR

SUA NECESSIDADE

DE VITAMINAS E MINERAIS.

AVENIDA

ultrafarma

Av. Jabaquara, 1546 - Metro Saúde

ultrafarma.com

Televendas: 11 5091-1466

CERAMIC

eu mereço

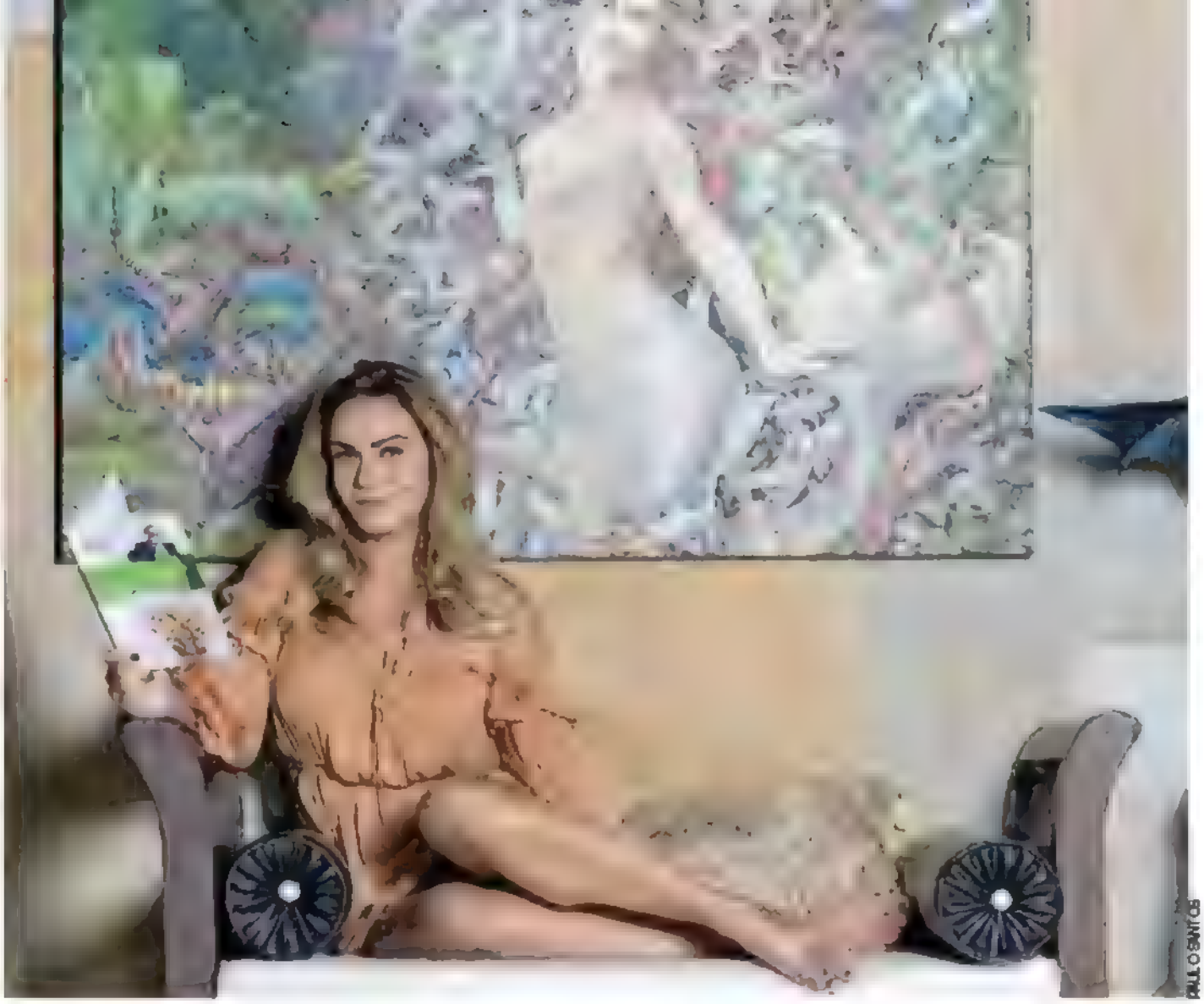
essa panela

BRINOX

www.brinox.com.br

LUIZE ALTENHOFEN
DICAS DE SIDNEY OLIVEIRA

Para **Luize Altenhofen** (38), a busca pela qualidade de vida é uma constante. Fã de esportes radicais e atenta à alimentação, ela ganhou ajuda extra para potencializar a sua jornada: recebeu, em primeira mão, exemplar de *O Segredo de Uma Vida Saudável*, livro de **Sidney Oliveira** (63), presidente da Ultrafarma. *"Eu procuro me alimentar com comidas feitas em casa e com pouca gordura e sódio. Também evito frituras e açúcar, além de beber bastante água"*, disse ela, em seu lar, em SP. Vaidosa, a apresentadora coloca a saúde em primeiro lugar. *"Eu me preocupo com a aparência, mas sem exageros."*



FOTOS: PAULO SANTOS

PASSEIO DE RAPHAEL VIANA
MÚSICA E FESTA EM PUNTA DEL ESTE

O balneário vai entrar em festa. Em outubro, o resort Enjoy Punta del Este, no Uruguai, vai lançar o evento Punta Bet on Music, e, para o pontapé inicial, teve a presença do ator **Raphael Viana** (33), de *Terra Prometida* — que inclusive está sendo reprisada no país. *"A viagem foi incrível, ótima culinária e cassino belíssimo"*, disse.

MELANIA TRUMP NA HORTA
FÃ DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Aparentemente casual, a primeira-dama dos Estados Unidos, **Melania Trump** (47), levou crianças do Boys and Girls Clubs of Greater Washington para conhecerem os jardins e a horta da Casa Branca. Vestindo uma camisa xadrez Balmain de 4 000 reais, a ex-modelo colocou luvas e ajudou os convidados no plantio, em evento criado pela primeira dama anterior, **Michelle Obama** (53). *"Obrigado por me ajudarem a plantar e cultivar a horta da Casa Branca"*, disse ela, que prega a alimentação saudável.

FOTOS: JONATHAN ERNST/REUTERS

SIDNEY OLIVEIRA

SUAS PERNAS MERECEM VARILESS

Alternativa/amizo

- ✓ **Auxilia na circulação**
- ✓ **Combate varizes**
- ✓ **Alivia inchaço e dores nas pernas**

Experimente
e sinta a diferença

Medicamento fitoterápico, em comprimidos, à base de Castanha-da-Índia

R$ 24,95

Registro MS nº 1.2009.0822.011-3

NUMERO DE SAC DA BIONATUS PARA DÚVIDAS: 0800 1711 00. RESPONSÁVEL TÉCNICA: DRA. JULIANA BORGES - CRF/SP 25266. CONTRA-INDICAÇÕES: DURANTE A GRAVIDEZ E A LACTAÇÃO, EM MENORES DE 12 ANOS, EM PACIENTES COM HIPERSENSIBILIDADE AOS COMPONENTES DA FORMULAÇÃO E EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL OU HEPÁTICA. "TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. VARILESS É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE UM MÉDICO E OU FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

Canais de Vendas | 11 5591-1466 | ultrafarma.com | CONSULTORES SIDNEY OLIVEIRA

DÉBORA E ATRIZ E HOLANDÊS

Em seu apartamento, Rio, o casal diz estar a cada dia mais apaixonado. Após participação em *Novo Mundo*, a atriz se prepara para a nova trama das 7.

por Luciana Marques

No apartamento de 98m² em que vivem há quase um ano, em Ipanema, Rio, Débora Olivieri (59) e o holandês Ruud Dankers (62), diretor de sistemas de informação, trocam a toda hora declarações apaixonadas. "*Eu te amo*", diz ele, em bom português, resultado de mais de nove anos frequentando o País. Já para a intérprete de Carlota Joaquina em *Novo Mundo*, que terminou dia 25, falar a mesma expressão no idioma do amado não é fácil. "*Ik hou van jo*", ensina ele. "*Estou penando! É muito difícil formar frase. Quero a cidadania holandesa, mas, para isso, tem que passar por sabatina*", conta. O casal, que se uniu em 31 de março, lembra, aos risos, de pequenas rusgas causadas pela língua. "*Outro dia, discutimos por causa apenas de uma palavra que ele entendeu errado*", diz Debby.

"Ele tem espírito livre, senso de humor, o que era essencial para me relacionar de novo."

Mas nada supera a paixão madura que os une há mais de três anos, quando se conheceram em um aplicativo de relacionamento.

RUUD: O IDIOMA DO AMOR

REVELAM VANTAGENS DE UMA RELAÇÃO MADURA

Fotos Cláudio Pinto

"Com a idade, você tem mais certezas do que dúvidas." (Debby)

O imóvel de 98m² do casal foi projetado pelos arquitetos Júlia Olivieri, filha da própria atriz, e Richard de Mattos. A cozinha, em estilo americano, foi um pedido especial dos donos. *"Ruud cozinha muito; eu, nada. Só tenho boas ideias, corto a salada e lavo a louça"*, confessa Debby.

"Com a idade é mais fácil, a ansiedade diminui. Você tem mais certezas do que dúvidas. Ruud tem espírito esportivo, senso de humor, o que era fundamental. Amo minha liberdade! E pensava, para casar, tem que ser algo melhor do que estar sozinha. Não quero carregar um estorvo! Encontrei esse homem maravilhoso", ressalta ela. *"Debby me faz sentir como um adolescente. É leve, alegre, me faz viver"*, devolve ele. Os dois estão na expectativa do primeiro

"Debby me faz sentir como um adolescente. É leve, alegre, me faz viver." *(Ruud)*

neto de Débora. A arquiteta Júlia (32), de seu casamento anterior, está grávida de oito meses. *"Vivo um dos meus melhores momentos"*, define ela, mãe ainda de Fernanda (29). *"Vou levar meu neto à Holanda e comprar uma bicicleta pequena"*, projeta o avô postiço. Após lua-de-mel pela Europa, ela participa de workshop de *Deus Salve o Rei*, trama das 7 com estreia em janeiro. Ela será a mãe da protagonista, papel de Mariana Ruy Barbosa (22).

everbe

SEJA SEMPRE
VOCÊ MESMA.

Os produtos Everbe foram desenvolvidos especialmente para as mulheres
Descubra a solução que a sua pele precisa para o cansaço nas pernas e para o celulite

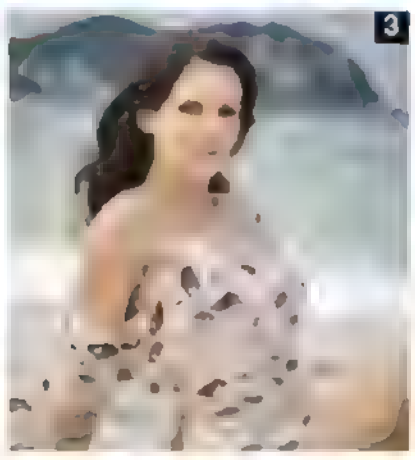
À VENDA:

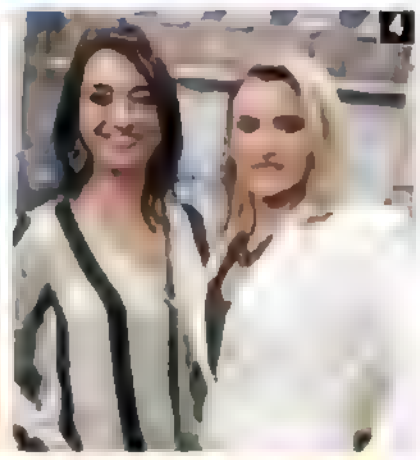
ultrafarma

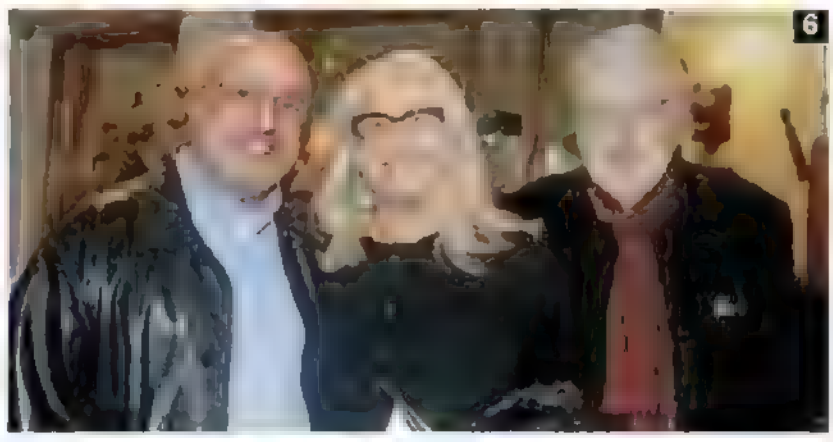
Av Jabaquara, 1546 - Metrô Saúde
ultrafarma.com
Televendas: 11 5591-1466

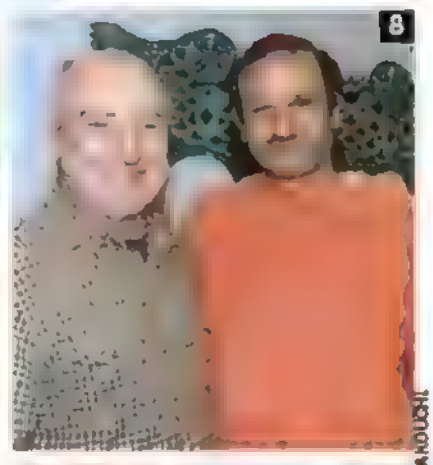
Legrand

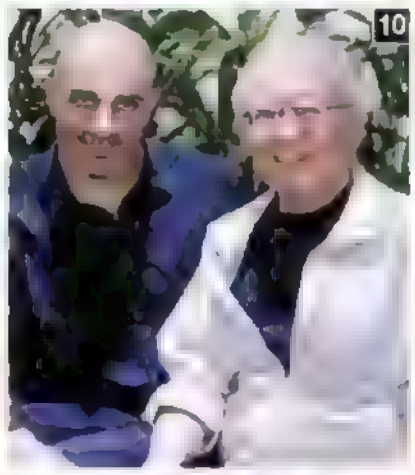
AGENDA











FOTOS: MANUELA SCARPA E MARCOS HERMANSA/BRASIL NEWS, ROBERTO SILVA, JOÃO MARIO NUNES E NADJA KOUCHI

EQUIPE DE TÊNIS

1 - Em Belo Horizonte, Minas Gerais, Antônio Soares, Gustavo Kuerten e Rômulo Correia Moreira participam do 5º Encontro Nacional da Escolinha Guga.

A FESTA DE LORENA QUEIROZ

2 - A atriz mirim Lorena Queiroz reúne os fãs para uma tarde de autógrafos do seu livro, em São Paulo.

PERRENGUE

3 - Há cinco anos afastada da televisão, Ingra Lyberato participa de nova série de ficção da MTV.

MULHERES

4 - A apresentadora Cátia Fonseca recebe, na TV Gazeta, em SP, a ginecologista e obstetra Patrícia Olivotti.

HOMENAGEM

5 - O maestro João Carlos Martins participa de evento em comemoração aos 40 anos da Rádio Cultura FM, em SP.

1ª EDIÇÃO DA SEMANA DE ARTE

6 - Emilio Kalil, Vera Holtz e Paulo Sergio Pinheiro assistem à exibição do filme *Maria – Não Esqueça Que Eu Venho dos Trópicos*, em SP.

7 - Idê Lacreta, Hugo Kovensky, Kiko Martins, Miriam Biderman, Nelson Ayres, Elisa Gomes, Giuliana Nichiyama participam do evento dedicado à arte com outros produtores.

8 - Nelson Ayres e Ricardo Mosca também se integram às atividades culturais.

MADE - MERCADO, ARTE E DESIGN

9 - Encontro, em SP, de Luciano Tidelli e do designer Kwangho Lee, que assina linha de móveis feitos com cordas 100% náuticas.

BOOMSPDESIGN

10 - O artista israelense Dror Benshetrit, considerado o profissional do ano, e Ruy Ohtake no Balanço Pêndulo, em exposição no Fórum Internacional de Arquitetura, Design e Arte, em SP.

BEEF & WINE

11 - Carlos Bertolazzi e Carol Marques prestigiam primeira edição de evento de vinhos realizada na capital paulista.

TRATE-ME LEÃO

12 - Os atores Gabriel Leone e George Sauma fazem leitura dramática em teatro de SP.

VIVER COM ARTE
É AINDA MELHOR.
arte1

Vitamina DO HEXA

Un
vita
de
ca

Disponível nas principais farmácias do Brasil

ALGEFARMA (STA. MARIA DA BOA VISTA - PE)
MULTIMAIS (RIBEIRA DO POMBAL - BA)
MULTIMAIS (PAULO AFONSO - BA)
ULTRA POPULAR FARMÁCIAS (DOURADOS - MS)
FARMÁCIA DO TRABALHADOR (IMPERATRIZ - MA)
FARMÁCIA POPULAR (AÇAILÂNDIA - MA)
FARMÁCIA DOS TRABALHADORES
DE RONDÔNIA (CANDEIAS DO JAMARI - RO)

SAC 0800 704 46 47 | www.grupocimed.com.br | GrupoCimedOficial

na seleção de
aminas para fazer
você um
ampeão.

OGARIA FARMA + (ARAGARÇAS - GO)
M ESTAR PRODUTOS NATURAIS (PONTA GROSSA - PR)
OGARIA CALÇADÃO (GUARAMIRIM - SC)
RMÁCIA POPULAR (BURITICUPU - MA)

FARMÁCIA BOM JESUS (TIMBAÚBA - PE)
FARMÁCIA POPULAR (ITINGA DO MARANHÃO - MA)
FARMABEM (ELDORADO DOS CARAJÁS - PA)
REDEMAIS FARMA (BOM CONSELHO - PE)

1Farma PATROCINADOR OFICIAL

A NATUREZA EM FOZ DO IGUAÇU, DJ E

por Tamara Gaspar

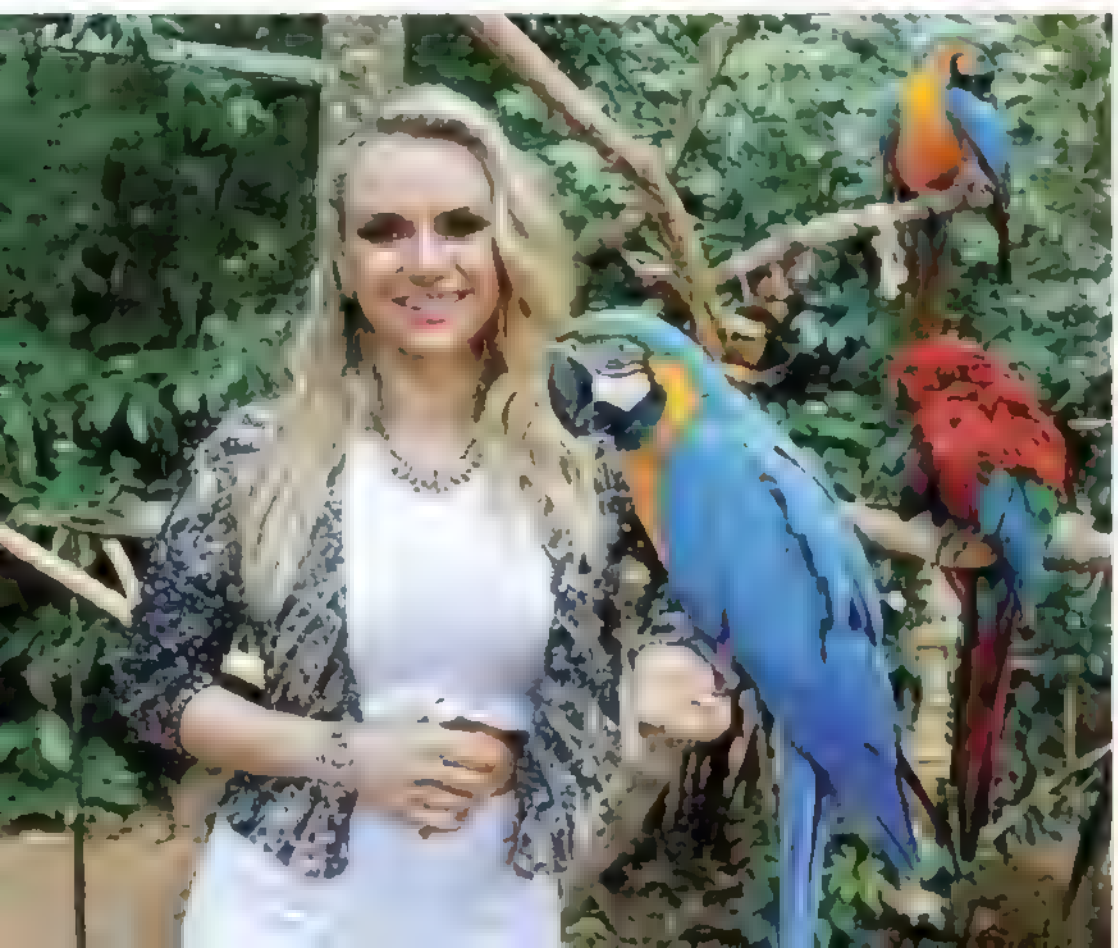
Autor das *Sátiras*, o poeta romano Juvenal, que acredita-se ter atuado entre o século I e II da Era Cristã, ficou célebre ao criar a expressão em latim *mens sana in corpore sano* — mente sã em corpo são. A frase milenar, que remete a uma resposta ao que as pessoas devem almejar na vida, é uma espécie de slogan do estilo de vida da escritora e DJ internacional Bibba Pacheco (36), que encontra na yoga e na meditação seu ponto de equilíbrio. "*A junção destas duas práticas coloca em harmonia o corpo, a mente e o espírito. É um poderoso canal de cura, de controle emocional e de autoconhecimento*", afirma a

"A junção da yoga com a meditação é um canal de cura e controle emocional."

autora do livro *O Poder da Alegria*, já em sua terceira edição.

Eleita do empresário Mariano Lemanski (42), com quem tem a fofa Serena (6 meses), Bibba brindou o sucesso de sua obra com viagem a Foz do Iguaçu, no Paraná, onde contemplou a magnitude das cataratas. "*Este lugar é um portal de energia, a gente se recarrega em meio à natureza. Tenho muito orgulho deste lugar, afinal, sou paranaense*", afirmou ela, que ainda visitou o Parque das Aves e fez voo panorâmico sobre as quedas.

Mãe dedicada, ela encara a chegada de Serena como um milagre. "*Eu e meu marido estamos muito*



Nas Cataratas do Iguaçu, Bibba celebra sucesso de seu livro, *O Poder da Alegria*. No Parque das Aves, ela se encanta com as araras.

REVIGORA BIBBA PACHECO

ESCRITORA ENSINA OS CAMINHOS PARA A FELICIDADE

FOTOS ANTONIO MORE/MORE PRESS

"Serena é sensível e se comunica bem. É uma bebê equilibrada."

DJ, musicista e escritora, ela se hospeda no Mabu Thermas Grand Resort. Mãe de Serena, fruto da feliz união com Mariano Lemanski, a paranaense faz voo panorâmico sobre as Cataratas do Iguaçu. Adepta de lifestyle zen, ela fala que qualquer pessoa, independentemente da idade, pode fazer yoga.

felizes. É o maior amor do mundo. Serena é sensível, calma, sorridente e se comunica bem. É uma bebê equilibrada!", orgulha-se ela, sem planos de aumentar o clã. *"Não consigo pensar nisso agora, sou muito conectada ao presente e quero me dedicar 100% à minha filha."*

Sempre disposta a ensinar seus conhecimentos — ela é mestre de yoga e reiki —, Bibba revela um dos segredos para encontrar o caminho da felicidade. *"A dica é ficar em silêncio ao menos alguns minutos por dia. Quando falamos, perdemos muita energia e, em silêncio, nos conectamos com nós mesmos. Quando nos conhecemos, nos tornamos invencíveis e fortes"*, frisa ela, que também é musicista. *"Amo tocar e me apresentar, a música sempre fez parte da minha vida"*, destaca a bela, que já levou as suas carrapetas aos quatro cantos do mundo.

"Em silêncio, nos conectamos com nós mesmos e passamos a nos conhecer."

GEROVITAL®
GINSENG
REVITALIZANTE FÍSICO E MENTAL
MAIS ENERGIA E DISPOSIÇÃO
MENOS STRESS E CANSAÇO
EMS
GEROVITAL
USO ADULTO - USO ORAL
COMPLEXO VITAMÍNICO
CONTÉM 60 CÁPSULAS
NÃO ENGORDA
ultrafarma
Av. Jabaquara, 1546 - Metrô Saúde
ultrafarma.com
Televendas: 11 5591-1466
EMS

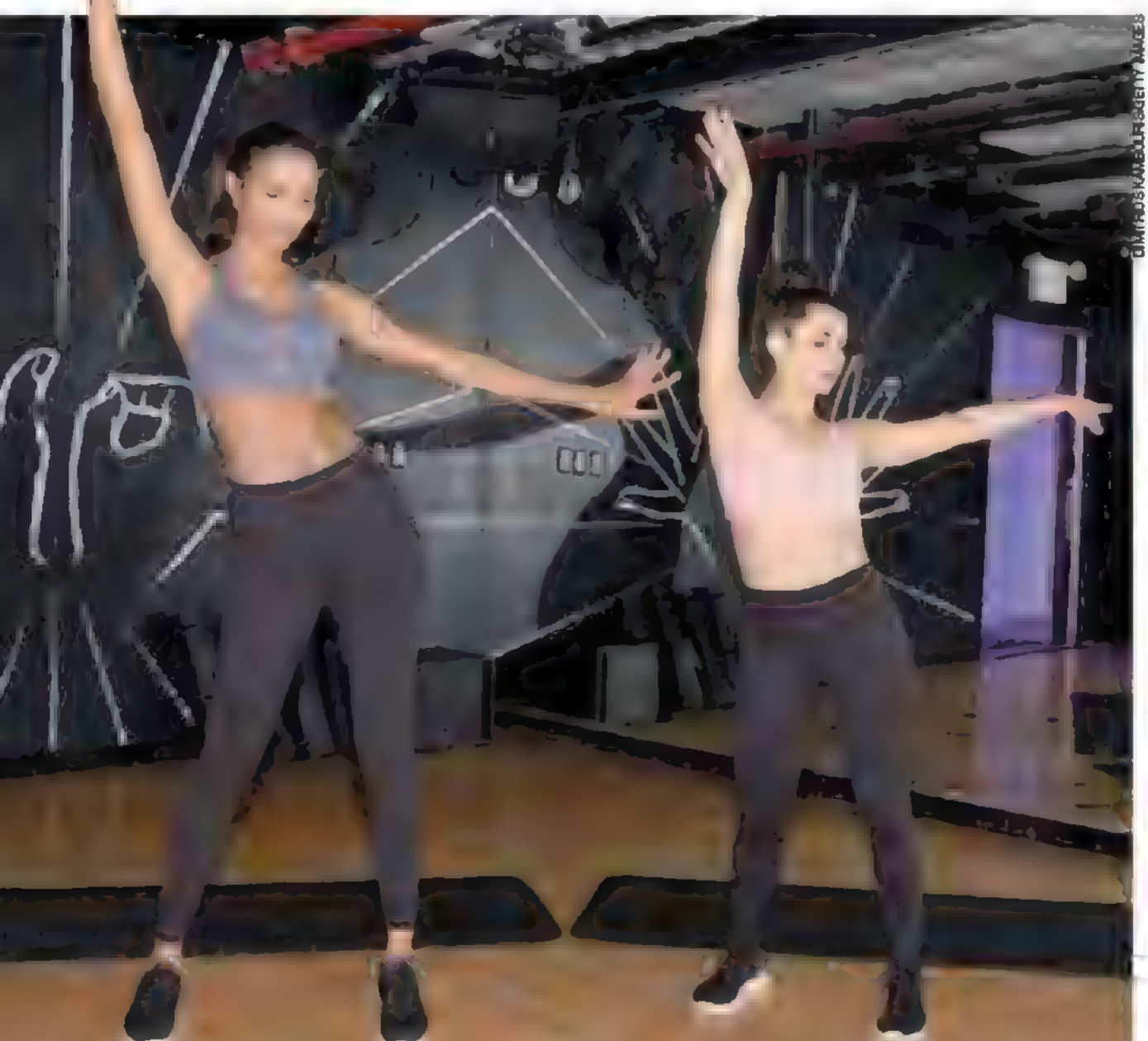
CARAS

GIOVANNA ANTONELLI
ATRIZ LANÇA COLEÇÃO EM SP

A atriz **Giovanna Antonelli** (41) é multifacetada. Longe da TV desde *Sol Nascente*, ela lançou em São Paulo a sua nova coleção de bolsas e recebeu as fashionistas **Camila Almeida** (36), da Rede CARAS Blogs, e **Leiê Saddi** (29). *"Amo o que faço e gosto muito de trabalhar. Colocar a mão na massa em outros projetos foi um caminho natural"*, conta ela, que volta às novelas em 2018, em trama de **João Emanuel Carneiro** (47).

MUSA LAIS RIBEIRO
AULA FITNESS E DE DANÇA

Dona de medidas perfeitas, **Lais Ribeiro** (26) se divertiu em aula experimental da treinadora **Sadie Kurzban** (27), que une dança com exercícios, em NY. O evento, organizado pela grife Victoria's Secret, da qual a top piauiense é angel, marcou lançamento de nova linha fitness. *"Intercalo modalidades diferentes para não cair na rotina e adoro dançar. Eu me cuido e isso me deixa segura de que faço o meu melhor. Não crio neuroses"*, disse a beldade, eleita do jogador de basquete **Jared Homan** (34).



RAINHA SILVIA EM BERLIM
THEODOR WANNER AWARD 2017

Empenhada em ajudar as crianças, a rainha Silvia (73), da Suécia, contribui com mais de 60 associações e projetos. Por esse trabalho, a rainha foi homenageada e recebeu premiação na Alemanha.

REDETV.COM.BR/DRHOLLYWOOD

VEJA O QUE ESTÁ POR TRÁS DOS LINDOS CORPOS DO INSTAGRAM

DR HOLLYWOOD

com Daniela Albuquerque e Dr.Rey

DANIELA ALBUQUERQUE APRESENTA O REALITY DR. HOLLYWOOD. CIRURGIAS PLÁSTICAS, BASTIDORES, HISTÓRIAS INCRÍVEIS, O DIA A DIA DO DR. REY E DOS MAIS BADALADOS CIRURGIÕES PLÁSTICOS DE BEVERLY HILLS.

TODO DOMINGO
ÀS 22H30

BRASÍLIA SEDIA EVENTO EM TRIBUTO A JK

EMPREENDEDORISMO BRASILEIRO É DESTAQUE EM PREMIAÇÃO

O empresário Adailton Maturino, o presidente do Instituto Nacional de Tecnologia de Informação, Gestão José de Oliveira Ramos, e o jornalista Gerson Camarotti

Empresários de diversos segmentos foram homenageados pela Academia de Honrarias ao Mérito, que celebra o empreendedorismo no Brasil, em Brasília.

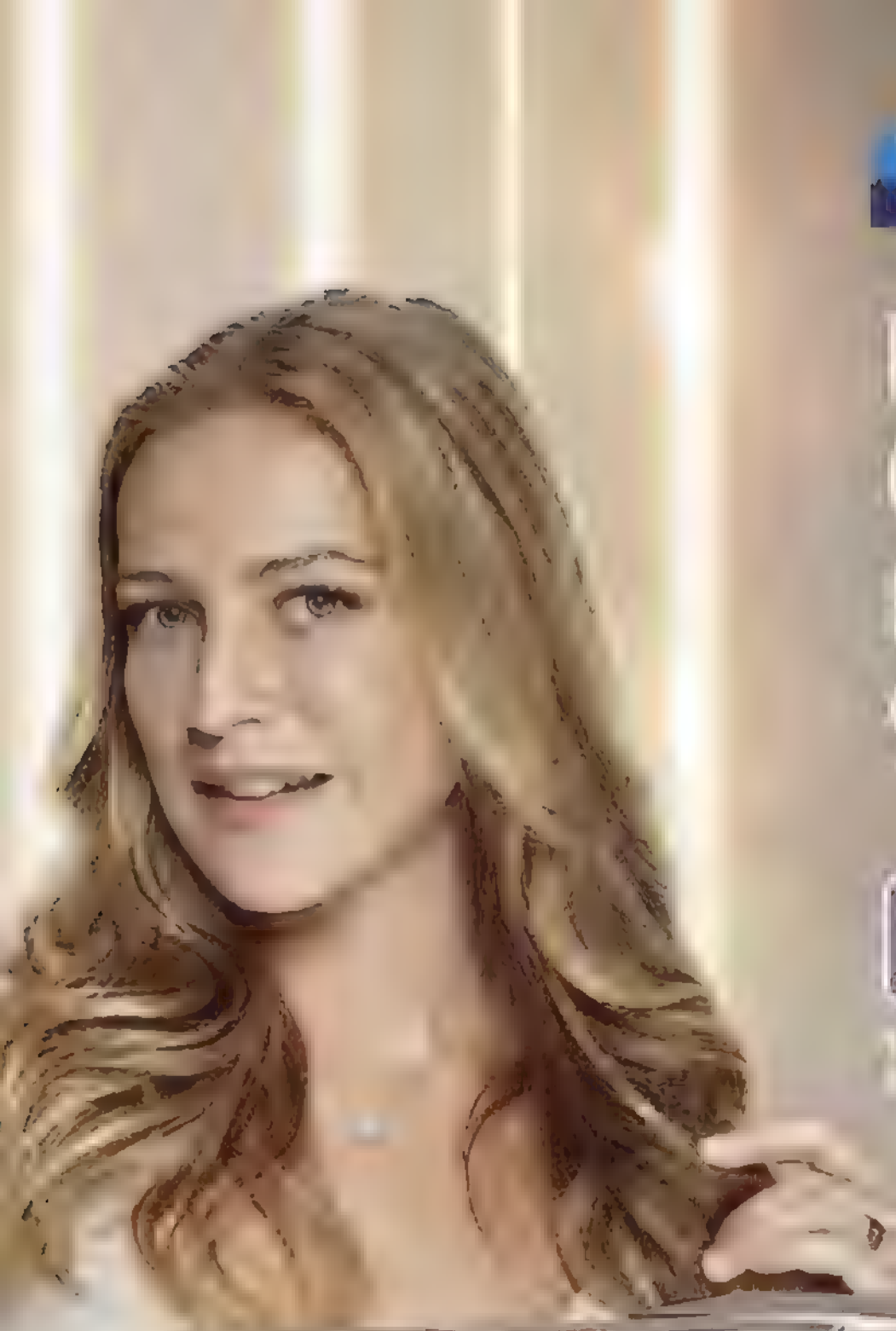
"Prêmio é luz sobre brasileiros inspiradores."
(Regino Barros)

Em Brasília, a 23ª edição do *Tributo a JK – Exaltação ao Empreendedorismo Brasileiro*, em celebração aos 115 anos do presidente **Juscelino Kubitschek** (1902–1976), organizado pela Academia Brasileira de Honrarias ao Mérito, sob o comando do comendador **Regino Barros** (56), com apoio do executivo **Paulo Martins**, homenageou empresários de destaque no cenário nacional

"É preciso destacar boas referências de liderança."
(Regino Barros)

com a medalha Cruz do Mérito do Empreendedor Juscelino Kubitschek, completamente cravejada com rubis e esmeraldas.

O evento, no Palácio do Congresso Nacional, prestigiou ainda a relação bilateral entre o Brasil e a República da Guiné-Bissau, com outorga de comenda à embaixadora do país africano, **Eugênia Pereira Saldanha**, e a o consul honorário, **Adailton Maturino dos Santos.**



Suplevit Mulher

PELE, CABELOS E UNHAS SAUDÁVEIS.

23 Vitaminas e Minerais

Mix exclusivo

- Biotina
- Ácido Pantotênico
- Selênio

À venda

ultrafarma

Av. Jabaquara, 1546 - Metrô Saúde

ultrafarma.com

Televendas: 11 5591-1466

Fórmula exclusiva

www.suplevit.com.br

EMS

Sua saúde merece

REVELAÇÕES

por Oscar Quiroga
E-mail: quiroga@zarabrasil.com.br

OS SIGNOS

Como será o período de 06 a 12 de outubro, segundo os astros

ÁRIES (21/3 a 20/4)
O terreno que outrora foi denso e assustador porque você não estava no domínio, agora mostra sua verdadeira cara e, surpreendentemente, sua alma não se sente tão intimidada quanto em outros tempos. Isso é muito bom, denota avanço e capacidade de administrar melhor tudo.

TOURO (21/4 a 20/5)
Há coisas que dão certo justamente quando dão errado. Você vive um paradoxo, pois, de imediato, precisa lidar com questões que não funcionam de acordo com seus planos, mas o que pareceria uma adversidade, o tempo provará ser o melhor que poderia ter acontecido.

GÊMEOS (21/5 a 20/6)
Procure não se precipitar em busca de uma solução que, de uma tacada só, resolva todos assuntos que limitam seu progresso. Não existe essa única tacada, por isso, confie na disciplina cotidiana que você pode e deve implantar em sua vida. De pouco em pouco, se faz o grande caminho.

CÂNCER (21/6 a 21/7)
Ainda que o início dos empreendimentos que fazem seu coração arder de vontade de realizá-los seja um caminho cheio de obstáculos e impedimentos, isso não há de servir de motivo para você desanimar. Encare tudo como uma brincadeira, um jogo no qual você pode luzir seus talentos e artimanhas.

LEÃO (22/7 a 22/8)
Procure se movimentar enxergando resultados a médio e longo prazo, pois, assim, tudo que você fizer será mais organizado e não haverá tantos contratempos no caminho. Comece com as questões difíceis para depois relaxar administrando as que são sabidamente mais fáceis.

VIRGEM (23/8 a 22/9)
Tudo pode ser conversado, mesmo que o diálogo esteja temporariamente fechado. Isso não há de ser considerado problema, pois enquanto você tiver ânimo para continuar negociando, as coisas continuarão em andamento, mesmo estas que aparentam ser inauperáveis.

LIBRA (23/9 a 22/10)
Chegou a hora de tomar decisões que você vinha empurrando por serem difíceis e, também, definitivas. Procure aceitar o movimento que o tempo trouxe até você, pois logo após a dureza inicial, sua alma conseguirá enxergar o quão positivo é acontecer tudo que está em marcha.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)
Faça o que é certo, sua alma conhece a diferença entre o certo e errado, não há necessidade de continuar perdendo tempo com argumentações para tentar fazer passar um pelo outro. É o momento em que você pode se livrar de problemas de longa data, apenas fazendo o que é certo.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)
Você pode encarar assuntos difíceis que evitou durante muito tempo, pois é oportuno encerrar esse capítulo. Empurrar o confronto para o futuro agregaria complicações a um cenário que não comporta mais. Evite isso, encare com firmeza e vigor tudo que lhe disser respeito.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)
Você pede a ajuda que precisa, mas expresse com clareza o pedido dessa ajuda, sem esperar que ninguém adivinhe o que se passa dentro de sua alma. Questões complicadas ficam mais complicadas quando a alma se encerra em si mesma, sem pedir ajuda a ninguém.

MAURICIO FIDALGO

AQUÁRIO (21/1 a 19/2)
Ainda que muita coisa dependa da colaboração de certas pessoas e essa não possa ser garantida, há questões que você fará avançar por meio de sua força pessoal, sem pedir ajuda de ninguém. Concentre-se nisso e administre com sabedoria o que depender da ajuda de outrem.

PEIXES (20/2 a 20/3)
Evite julgar suas perspectivas futuras sobre as circunstâncias atuais. É que o que acontece agora, limitando seus movimentos e evocando decisões difíceis, resulta das condições atuais, que são temporárias, enquanto que suas perspectivas futuras continuam muito bem, em processo de ampliação.

A SEMANA

É hora de se erguer e abrir passagens para a vida.

Júpiter ingressa em Escorpião; Lua quarto minguante em Câncer. A partir de agora, não vai valer mais empurrar com a barriga a vontade de viver uma vida menos ordinária, uma vez que se aproxime mais das imagens que povoam seu coração e que fazem você arder de desejo de realizá-las. Ninguém em seu são juízo seria capaz de afirmar que o Universo criaria um reino tão sofisticado quanto é o humano só para os integrantes se acomodarem numa vida ordinária. Nada disso! Que todos nós perdemos o tempo com assuntos fúteis, é sabido, mas também é sabido que, quando nos erguemos e reclamamos realizações, o mundo abre passagem.

ALMANAQUE DA LUA VAZIA

Lua Vazia é o período em que, por ela não se relacionar com outros planetas, produz reviravoltas nos empreendimentos e condições. Um curto período de Lua Vazia acontece justamente no final da tarde de sexta, o que indica que, se você não se precipitar com ansiedade em busca de divertimento, ganhará com isso uma perspectiva bem interessante. Quase o domingo inteiro será de Lua Vazia, por isso não procure sarna para se coçar, porque você vai achar. De resto, a semana útil será, desta vez, muito útil e produtiva se você tomar as atitudes pertinentes. Entre em ação e produza! Os períodos de Lua Vazia serão estes, no horário de Brasília: Das 19h38 até 20h56 de 6/10; Das 10h45 até 22h44 de 8/10; Das 19h25 de 10/10 até 0h38 de 11/10.

O PERSONAGEM

Carla Salle, libriana que anda dentro das regras.

A atriz Carla Salle é completamente libriana. Isso, na prática, significa que ela se movimenta pela vida afora tentando sempre se adaptar ao meio ambiente pelo qual ela transita, seguindo as regras e sendo uma "menina certinha". Há também, no mapa dela, a presença do fator virginiano, o que adiciona um potencial de criatividade inesgotável que ela utiliza para abrir passagem e, assim, sempre encontrar uma maneira de satisfazer as suas necessidades, tanto material quando espiritual, sem por isso reproduzir a maneira com que as outras pessoas fazem isso.

GOOGLE+

A MAIOR REVISTA DE AGRONEGÓCIO
DO MUNDO ESTÁ NO BRASIL

SPRING

meredithagrimedia

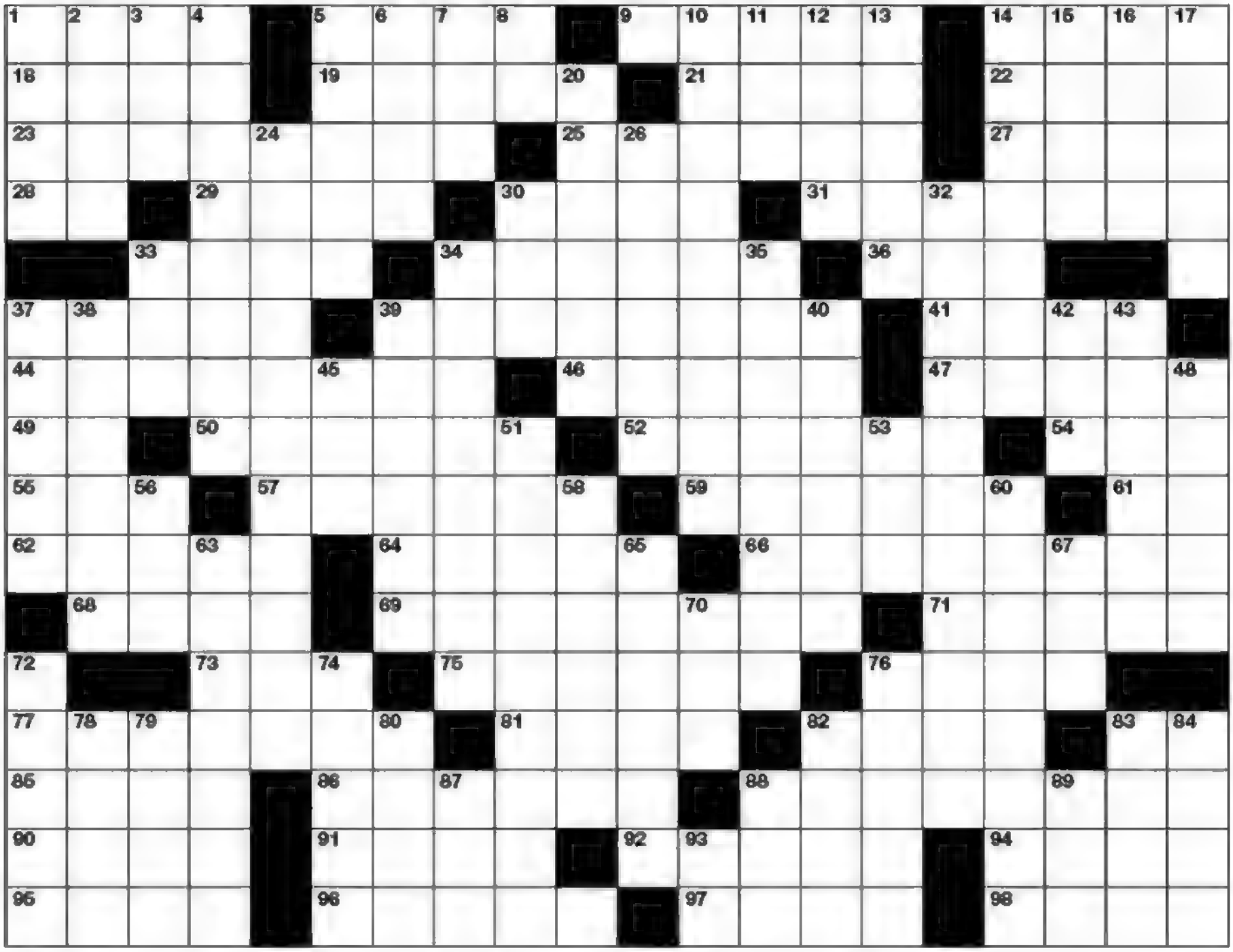
JÁ NAS BANCAS

SFAGRO.COM.BR @successfulfarmingbrasil @sfarmingbrasil

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL



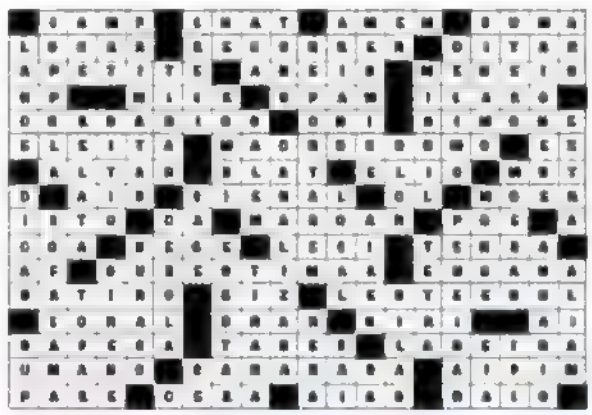
HORIZONTAIS

1. Sigla de Imposto sobre Circulação de Mercadorias. **5.** Quadra. **9.** Cobertura de casas. **14.** Inícios de jornadas. **19.** *É (...)*, sucesso dos Tribalistas. **19.** Custosos. **21.** Devotos. **22.** Segue-se à oitava. **23.** Acertado na fila. **25.** Sinais sonoros de fábricas. **27.** Congelar o orvalho. **28.** Iniciais da caricaturista brasileira Nair de Tefé. **29.** Irmã de Zeus na Mitologia grega. **30.** Peças da corrente. **31.** Mão de circulação de carros. **33.** (...) Coralina, poetisa goiana. **34.** Volante de bicicleta. **36.** Sílaba de mente. **37.** Arma usada no haraquiri. **39.** Memorizados. **41.** Transpirar. **44.** Delatora. **46.** Agente diplomático. **47.** Desenha na pele. **49.** Vogais de seda. **50.** A posição de Netuno no Sistema Solar. **52.** Relativo aos olhos. **54.** (...) de Sá, português que foi o terceiro governador-geral do Brasil. **55.** Sigla de Associação da Imprensa. **57.** A sílaba acentuada em uma palavra. **59.** Tranquiliza. **61.** A, em espanhol. **62.** De (...) forma: idem. **64.** Seu (...), cantor brasileiro. **66.** Introduzir-se. **68.** Ocorrer geralmente. **69.** Avisado do perigo. **71.** Ave de granjas. **73.** Afirmativa nupcial. **75.** Alfândega. **76.** Mineral de ferros elétricos. **77.** Fechar a camisa. **81.** Interjeição de irritação. **82.** Tecido de luxo. **83.** Fonte de oxigênio. **85.** Partir. **86.** Zélia (...), escritora paulistana. **88.** Livre. **90.** Direção do amanhecer. **91.** Farta. **92.** Resina fóssil. **94.** Professoras infantis. **95.** Monarcas. **96.** Encarece. **97.** Ocorrência. **98.** Vulcão siciliano.

VERTICAIS

1. (...) Lins, cantor carioca. **2.** Samuel (...), inventor americano. **3.** 1.101, em algarismos romanos. **4.** O dono do imóvel alugado. **5.** Peixe de aquários. **6.** Coisa alguma. **7.** Sigla de Conselho Regional de Odontologia. **8.** Vogais de calo. **10.** Que é incidente. **11.** Abreviatura de Literatura. **12.** Robin (...), herói dos ladrões na Literatura. **13.** Desta forma. **14.** Inocente. **15.** Dei. **16.** Abreviatura de anatomia. **17.** Curar. **20.** Líquido digestivo. **24.** Transmitido de pais a filhos. **26.** Aparado. **30.** Maior potência mundial. **32.** Reduzido a certos limites. **33.** Sigla do órgão dos autódromos brasileiros. **34.** Fruto apreciado em sorvetes. **35.** Significado do "M" de FM. **37.** Vapor, em inglês. **38.** Povo predominante no Oriente Médio. **39.** Propriedade rural. **40.** Consistente. **42.** Medida de pressão. **43.** Vielas. **45.** (...) I, rei germano. **48.** Amargo. **51.** Ter como verdadeiro. **53.** Animal ovíparo. **56.** Norma de qualidade. **58.** Dificuldade. **60.** Maior rival do goleiro. **63.** Professores. **65.** Divisão segundo o critério da idade. **67.** Sintetiza proteínas na célula. **70.** (...) Botafogo, bailarina carioca. **72.** Raio que lê CDs. **74.** Esbelto. **76.** Transporte urbano. **78.** Alicerce. **79.** Árvore de ruas cariocas. **80.** Chuva, em inglês. **82.** Feminino de seus. **83.** Sigla da Academia de cadetes do Exército. **84.** Samuel (...), líder da banda Skank. **87.** Sigla do Tribunal de Contas do Estado. **88.** Lateral do chapéu. **89.** Sigla do Órgão Internacional do Trabalho. **93.** Designação do cantor de rap.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR



Cimegripe
É tchau pra gripe.
Cimegripe é um antigripal completo que combate os sintomas da gripe:
Febre
Coriza
Dor no corpo
Congestão nasal
O ANTIGRIPAL Nº 1 DO BRASIL*
Cimegripe®
cloridrato de fenilefrina 4 mg • paracetamol 400 mg
maleato de clorfeniramina 4 mg
Febre
Coriza
Dor no corpo
Congestão nasal
Ação Múltipla
da gripe e resfriado
ATENÇÃO PODEM ESTAR PREJUDICADOS
SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.
ultrafarma
ultrafarma.com
GRUPO CIMED

DIA DE FAZER A DIFERENÇA

por Antonio L. Demenchucki*

Há algum tempo, estamos apresentando projetos sociais vinculados ao Dia de Fazer a Diferença, abrindo espaço para que parceiros também se manifestem, contando suas experiências, seus casos de sucesso ou falando sobre os projetos sociais que realizam com tanta perseverança e disposição. Hoje, Antonio, presidente da Associação Beneficente Kalahari, de Curitiba, Paraná, nos conta sua experiência.

A bela Curitiba, que num passado recente chegou a ser considerada cidade modelo no Brasil, vive hoje a triste realidade de uma grande metrópole que empobrece dia após dia. Com isso, cresce a classe de excluídos que pelejam para sobreviver em um cenário de plena miséria.

Diante desse quadro, nasceu a Associação Beneficente Kalahari. "Kalahari" quer dizer "lugar de grande sede". A Instituição é formada por pessoas comuns da sociedade, que se unem com um intuito de ajudar os que mais sofrem, um trabalho totalmente voluntário que leva educação às comunidades carentes, que, embora debaixo dos olhos dos que mais têm, nem sempre são percebidos por eles. Cada voluntário serve conforme suas aptidões, sempre com uma boa dose de amor, respeito e carinho por seus semelhantes.

O Projeto Kalahari é uma entidade filantrópica que sobrevive de doações e voluntariado, não está ligada a grupos políticos e tampouco a alguma determinada religião. Contudo, acredita no Evangelho de Jesus Cristo, que jamais excluiu alguém de seu círculo. Jesus Cristo pregou e ensinou que o amor ao próximo é a única religião verdadeira, por isso temos entre nós pessoas dos mais diferentes credos e ideologias.

A nossa principal missão é propiciar a evolução humana e social das pessoas, atuando principalmente por meio da educação. Por isso, crianças, jovens e adultos são recebidos em nossa sede para frequentarem cursos de aprimoramento profissional, idiomas estrangeiros, reforço escolar, palestras motivacionais, além de acompanhamentos psicológicos. Em alguns casos, recebem direcionamento para tratamentos clínicos e internamentos para dependentes químicos.

Nós do Projeto Kalahari gostaríamos, por meio de nossa história, motivar cada cidadão brasileiro a se tornar mais solidário em relação aos sofrimentos alheios. Genericamente, o Brasil está passando por momento de grande dificuldade e não podemos aceitar que perto de nós existam pessoas morrendo na miséria sem que nada façamos, principalmente quando está ao nosso alcance ajudá-las.

Nós escolhemos o viés da educação para fazer a diferença, mas existem outras maneiras para se tornar um cidadão mais solidário. Basta olhar o mundo com os olhos de uma criança, sem maldade, sem mácula, sincero e simples e como num toque de mágica algo de muito especial vai acontecer. E vale lembrar que o maior beneficiado sempre seremos nós mesmos, porque, quando menos percebermos, curamos nossas dores da alma, e nos sentimos mais leves, com a sensação de dever cumprido, construindo um legado e deixando um belo exemplo aos nossos filhos.

Raul Seixas cantava que "*um sonho que se sonha só, é só um sonho que se sonha só, mas sonho que se sonha junto é realidade*". Com esta frase, convidamos você a ser um patrocinador do Projeto Kalahari, pois temos o sonho e o desejo de expansão no cenário nacional. Entre em contato conosco e saiba como nos ajudar.

www.projetokalahari.com.br facebook/projetokalahari
E-mail: projetokalahari2015@gmail.com
Fone: Plantão (41) 99604 1754

VEM AÍ O DIA DE FAZER A DIFERENÇA 2017
3 de dezembro. PARTICIPE!

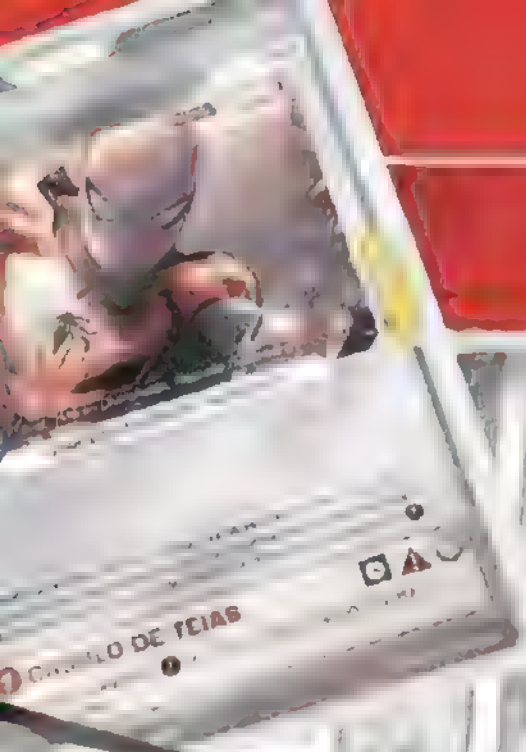
*Antonio Luiz Demenchucki é presidente da Associação Beneficente Kalahari.

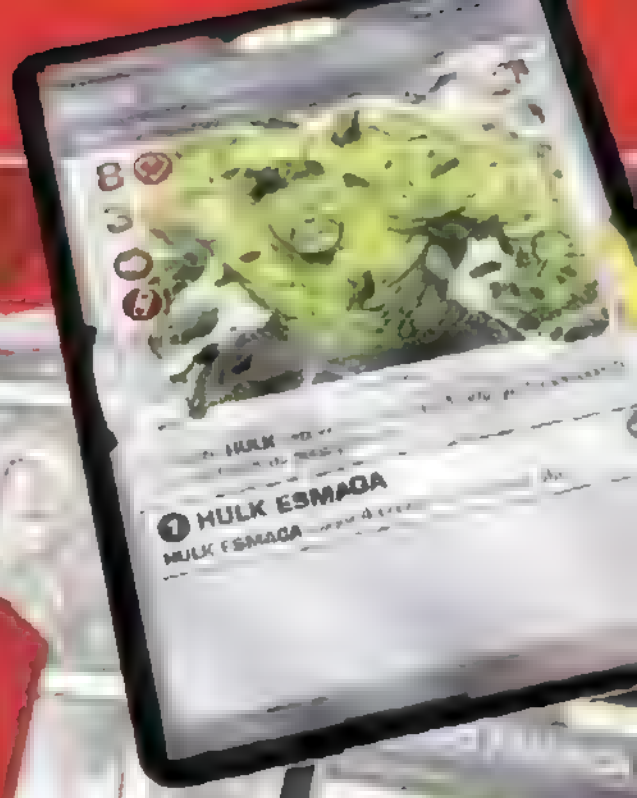
MARVEL

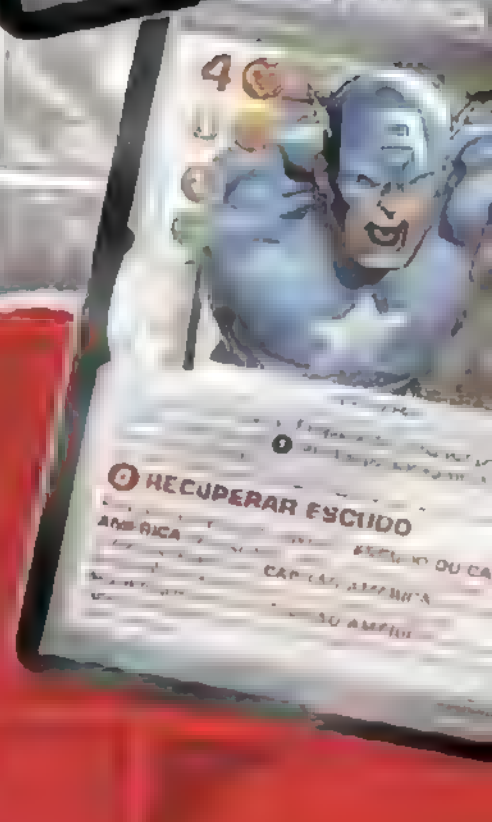
RECREIO Apresenta

Battle SCENES

JOGO DE CARDS COLECIONÁVEIS







CHEGOU O JOGO DE CARDS COLECIONÁVEIS EM QUE VOCÊ COMANDA GRUPOS DE HERÓIS E VILÕES DA MARVEL NAS MAIS DIFERENTES SITUAÇÕES!

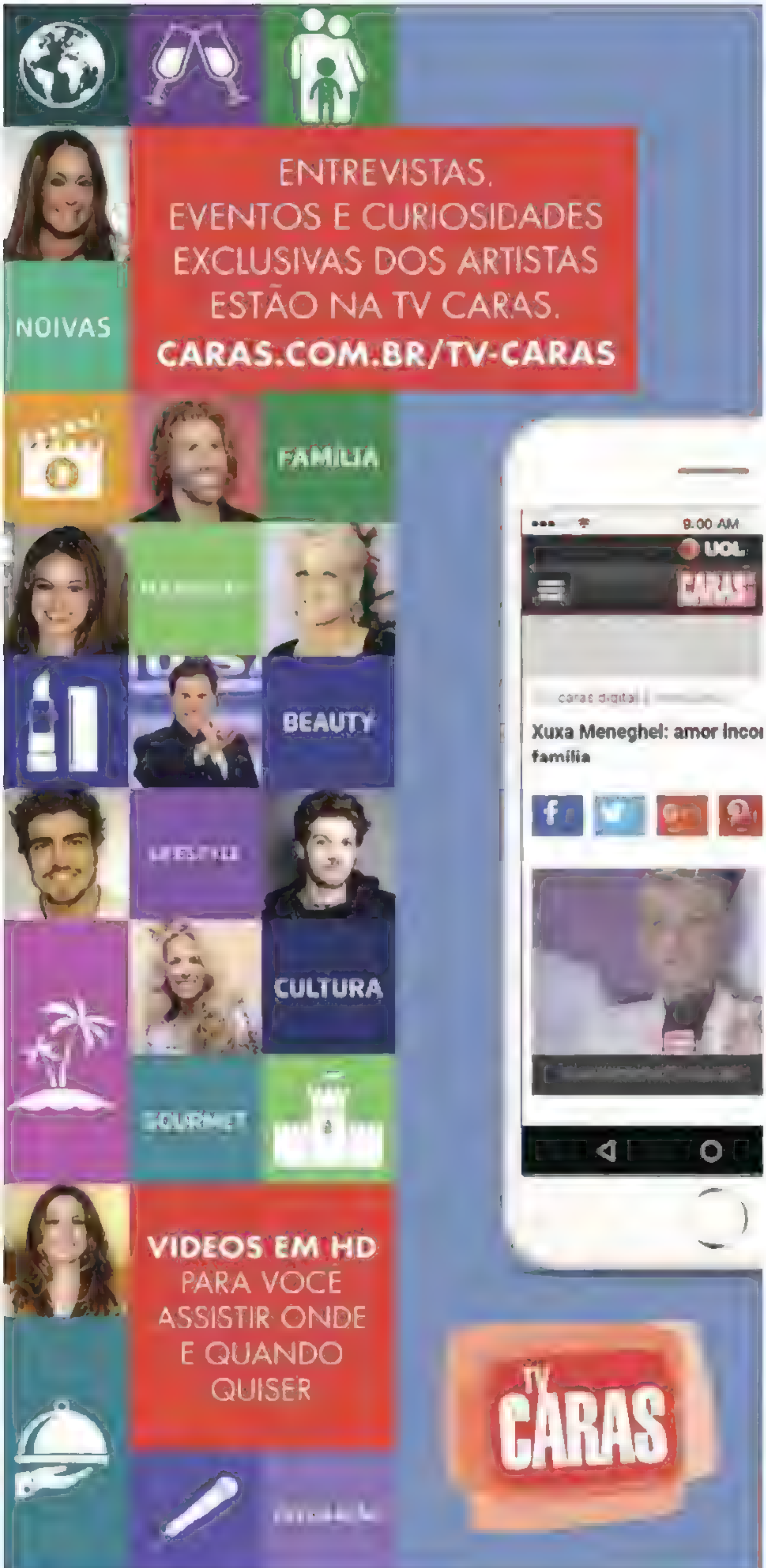
TODA SEMANA COM A SUA RECREIO, CARDS VARIADOS PARA VOCÊ SE DIVERTIR.

NÃO PERCA!

CONHEÇA TUDO SOBRE BATTLE SCENES EM: *BATTLESCENES.COM.BR*

Curta o Battle Scenes no Facebook: www.facebook.com/battlescenescopag

COPAG



CARAS é editada na Argentina, Brasil, Portugal, Uruguai e Angola

Edgardo Martolio

Marketing: Luis Fernando Maluf
Editorial: Claudio Gurmindo (Núcleo Celebridades) e
Pablo de la Fuente (Núcleos Novos Leitores e Mensais)
Publicidade: Luciana Jordão
Circulação: Marciliano Silva Jr.
Internet e Mídia Digital: Alan Fontevecchia
Jurídico e RH: Wardi Awada
Finanças e Controle: Marina Bonagura

TI: Cícero Brandão

Tecnologia Digital: Nicholas Serrano

CARAS
(Lançada em 1993)

[illegible]

Grande São Paulo: (11) 4765-4833
Outras Capitais: 3003-1020
Demais localidades: 0800-449-1010
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h

[illegible]

ANER

[illegible]

ANA MARIA (SEMANAL - UNIVERSO FEMININO) | AVENTURAS NA HISTÓRIA (MENSAL - CONHECIMENTO & MEMÓRIA) | BONS FLUIDOS (MENSAL - BEM-ESTAR & SUSTENTABILIDADE) | CARAS (SEMANAL - ESTILO DE VIDA & SOCIEDADE) | CONTIGO! (SEMANAL - CELEBRIDADES & ENTRETENIMENTO) | MANEQUIM (MENSAL - MODA) | MÁXIMA (MENSAL - MULHER MODERNA) | MINHA NOVELA (SEMANAL - TELEVISÃO) | RECREIO (SEMANAL - INFANTIL) | SOU MAIS EU (SEMANAL - DEPOIMENTOS & SUPERAÇÃO) | TITITI (SEMANAL - FAMA & TV) | VIDA SIMPLES (MENSAL - AUTOCONHECIMENTO) | VIVA MAIS (SEMANAL - FAMÍLIA)

PRINCIPAIS PRÊMIOS & EVENTOS DA EDITORA CARAS
ILHA DE CARAS | PRÊMIO CONTIGO! DE TELEVISÃO |
CASTELO DE CARAS | SEMANA DO BEM ESTAR

Wardi Awada

LAVITAN
VITAMINAS
NO RITMO
DO BRASILEIRO

VITAMINA Nº1 DO BRASIL

Existe um perfeito pra você.

Uma linha completa de vitaminas para sua família encontrar a energia que ela precisa

ultrafarma

ultrafarma.com

LAVITAN VITAMINAS

lavitanvitaminas.com.br

PATROCINADOR OFICIAL

GRUPO CIMED

CARAS

FOTOS MANDELA SCARPA/BRAZIL NEWS

CAIO CASTRO PRÊMIO JOVEM

Um dos laureados no Prêmio Jovem Brasileiro, que aconteceu na Sala São Paulo com grande festa, Caio Castro (28) foi o escolhido pelo público e comissão especial como Melhor Ator, graças a seu papel de Dom Pedro, em *Novo Mundo*. *"Este ano completo 10 anos de carreira e fico muito feliz ao receber este prêmio"*, disse o ator, no palco, ao lado dos apresentadores Caco de Castro (36) e Wanessa Camargo (34).

NAOMI CAMPBELL PREMIADA FASHION 4 DEVELOPMENT EM NY

Primeiras-damas de vários países premiaram mulheres com atuações em filantropia no Fashion 4 Development, em Nova York. Uma delas foi a modelo Naomi Campbell (47), que esteve ao lado de Beatrice Borromeo Casiraghi (32) no evento.

BRAD BARKET/GETTY IMAGES

ANDERSON BORDE/AGNEWS

VIVIANE ARAÚJO FESTA PARA SOBRINHOS

A atriz Viviane Araújo (42) preparou uma grande comemoração para os aniversários dos sobrinhos Rodrigo Lucas (7) e Lara (4), em casa de festas do Rio. O tema escolhido foi Homem-Aranha, mas os personagens Hulk e Elsa também fizeram a alegria da criançada. *"Quanta diversão e bons momentos com meus amigos e familiares. No rosto de meus sobrinhos era só alegria e felicidade"*, disse ela.

A MELHOR PARTE DA HISTÓRIA VOCÊ AINDA NÃO SABE

"Os 300 de Esparta eram, na verdade, 298. A suástica foi um símbolo pacífico por quase 3 mil anos, até os nazistas mudarem isso. Persas tomavam decisões importantes sempre bêbados. Reunimos 200 curiosidades históricas deliciosas como essas para comemorar a edição 200 da MUNDO ESTRANHO. Uma edição histórica."

Felipe Van Deursen
Editor

JÁ NAS BANCAS, TABLETS E SMARTPHONES.
mundoestranho.abril.com.br mundoestranho mundoestranho

mundo estranho

A PLURALIDADE

COM BOM HUMOR, AUTOR REFLETE

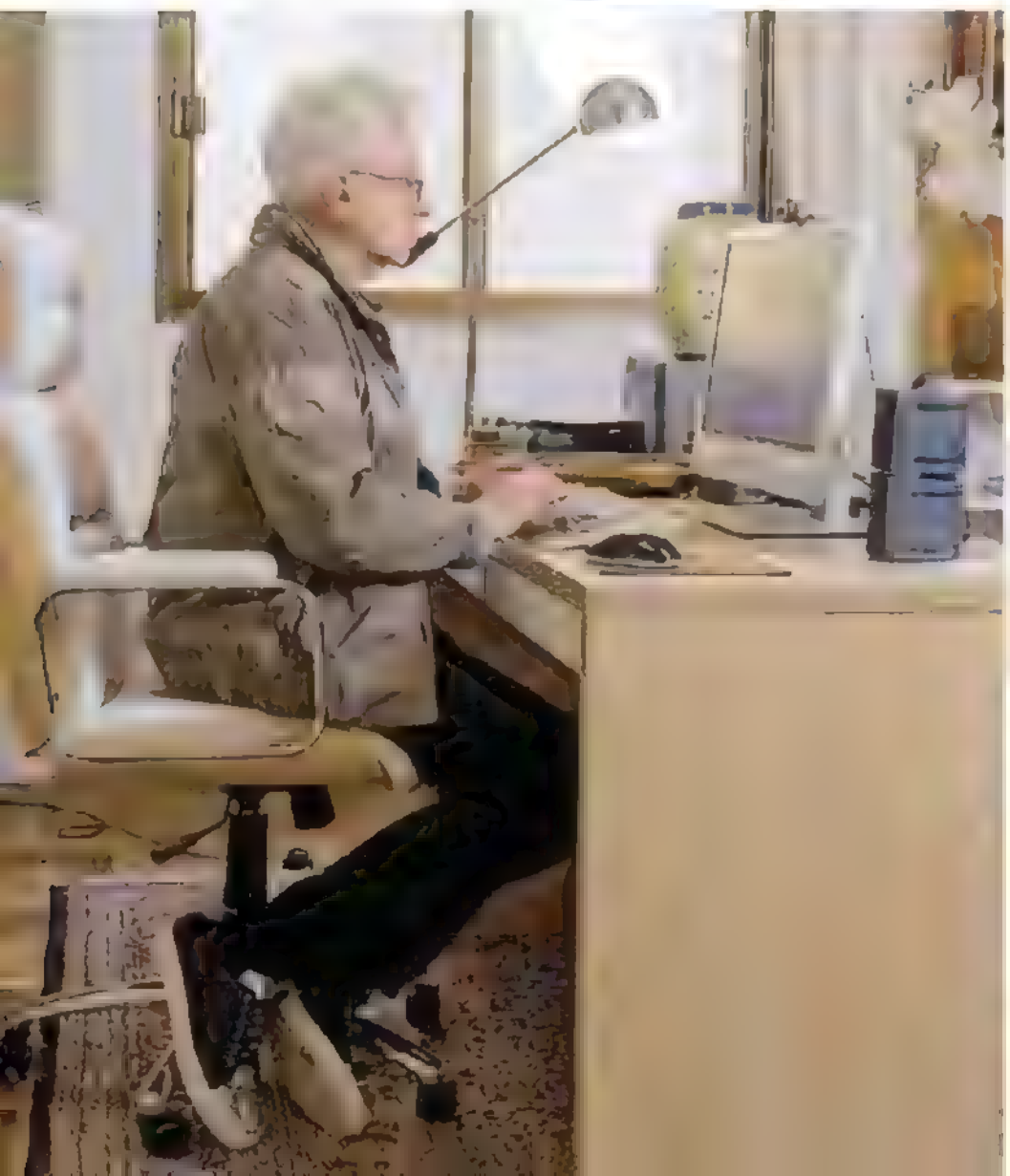
por Tamara Gaspar

Para Aguinaldo Silva (74), a palavra autenticidade vai muito além dos significados do dicionário. É, acima de tudo, uma filosofia de vida. Considerado um dos maiores novelistas do Brasil e autor de inúmeros sucessos que arrebataram o público, como *Roque Santeiro*, *Tieta*, *Vale Tudo*, *Senhora do Destino* e *Império*, que lhe rendeu o Emmy de Melhor Telenovela, o pernambucano vem imprimindo sua marca não apenas na TV, mas também na internet e não

"Meu lado desbocado pode atrapalhar, mas não consigo segurar. A gente leva, mas bate."

poupa suas opiniões nas redes sociais. "*Meu lado desbocado até pode me atrapalhar um pouco, mas sou assim, não consigo me segurar. A gente leva, mas também bate*", disse ele, em seu novo canto paulistano. "*As pessoas encaretaram e isso aconteceu por conta do politicamente correto. Será que vão me processar porque eu disse isso ou aquilo? Acabo descarregando tudo nos vilões, afinal, eles podem tudo, né?*", diverte-se.

Celebrando 40 anos como roteirista, Aguinaldo está a todo vapor



Em SP, Aguinaldo abre com exclusividade seu apartamento de 380m², adquirido há um ano. No escritório, ele fala como lida com a internet.

SEM FILTROS DE AGUINALDO SILVA

SOBRE ÊXITOS NA TV, POLÊMICAS E MATURIDADE EM NOVO LAR EM SP

"Depois de velho, virei pop! As pessoas me param na rua."

Fã de gastronomia, ele faz questão de preparar parte de suas refeições. Vaidoso, o autor garante que sua curiosidade preserva o lado jovial.

Único novelista da Globo a exclusivamente escrever tramas para o horário nobre, Aguinaldo comprou o apartamento mobiliado, no bairro de Higienópolis.

na elaboração de sua próxima trama global da 9, *O Sétimo Guardião*, prevista para outubro de 2018, e garante não ter o peso de superar o sucesso dos trabalhos anteriores. *"Encaro cada novela como se fosse a primeira e, quando acaba, procuro esquecê-la. Brinco que novela é igual orgasmo, você perde um e daqui a pouco vem outro"*, compara, aos risos. Os boatos de que a história seria um plágio não abalaram em nada sua confiança. *"Não houve um problema real. O que houve foi o*

"As séries são minha inspiração. Tento adaptar a linguagem para as novelas."

que chamo de baixa mídia, que não checa as informações", desabafa.

O teatro também está em alta em sua rotina. A adaptação de *Lili Carabina*, estrelada por Viviane Araujo (42), veio coroar as quatro décadas de trajetória. *"É preciso se reinventar e ouvir o público. Comecei escrevendo romances e nunca imaginei ser novelista"*, diz ele, que sonha em fazer uma série. *"Tento adaptar a linguagem para as novelas. Já apresentei projetos, mas são engavetadas, porque me querem nos folhetins."*

Em sua ampla sala de jantar, ele confirma a sua novela *O Sétimo Guardião*. Além de São Paulo e Rio, ele mantém um lar em Portugal.

FOTOS: MARTIN GOLFEN

Ativo nas redes sociais, o autor não se incomoda com as críticas. Responsável por escrever inúmeros sucessos da teledramaturgia, ele tem nas pessoas a matéria-prima de suas histórias.

Curioso — característica herdada da época em que era repórter —, Aguinaldo gosta de observar pessoas. *"Digo que serei jornalista até morrer. Preciso procurar tipos reais nas ruas para criar meus personagens. Curiosidade faz o homem evoluir e me impede de ficar velhinho"*, assegura ele, que se revolta ao ver preconceito com a terceira idade. *"Quando querem me ofender, me chamam de velho alguma coisa, velho safado, velho nojento. A ofensa maior é ser velho"*, diz ele, vaidoso assumido. *"Quando estou em público, me preocupo com minhas atitudes. Também me recuso a perder centímetros por conta da idade."*

Diferente de suas histórias, que sempre contam com uma pitada de romance, o coração de Aguinaldo tem batido solitário. *"Desde que o Tadeu, meu gato, gato mesmo, morreu, não me apaixonei por mais ninguém. Minha teoria é que, nesta idade, não preciso mais de uma relação, mas de um enfermeiro"*, ri ele, que aprendeu a lidar com a solteirice. *"Não tenho problema com isso e só faria análise se o analista me pagasse! Com a vida corrida que levo, é difícil manter um relacionamento. As pessoas vão se afastando e você vai ficando só. O último Natal, passei em Paris, em um restaurante. Estava sozinho e asseguro que foi um dos melhores da vida."*

"Desde que meu gato morreu não me apaixonei mais. Gosto de estar sozinho."

Há, no entanto, uma paixão: Portugal. Apaixonado pelo país, é lá que ele exerce sua faceta empreededora. É dono de um hotel, dois restaurantes e uma grife de sapatos. *"Tenho fascínio por sapatos e resolvi fazer os meus. Até pensei em trazer para o Brasil, mas os impostos são caros e desisti"*, pondera ele, usando um dos modelos, um sapatênis com detalhes em prateado. ●

Veja esta matéria em Realidade Aumentada

Baixe em seu smartphone o app CARAS MAIS

NÃO É SÓ VITAMINA
É GINSENG + VITAMINAS

NÃO ENGORDA¹

REVIGORA CORPO E MENTE¹

COM GINSENG
+ VITAMINAS
+ MINERAIS¹

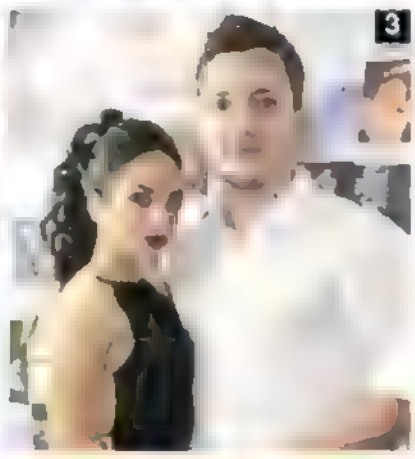
BIOENERGIZANTE¹

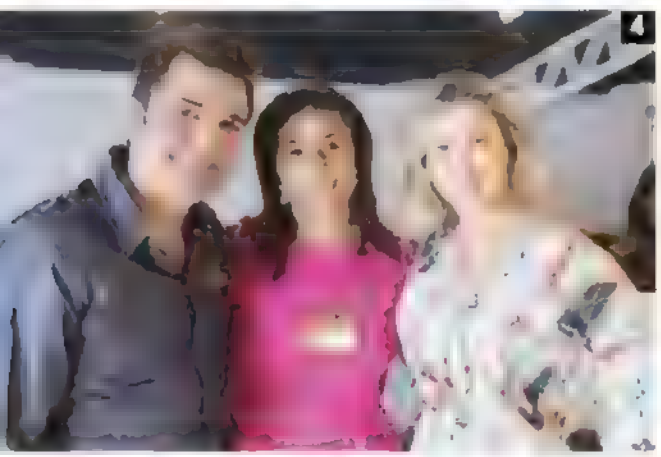
INDICADO PARA FADIGA FÍSICA E MENTAL¹

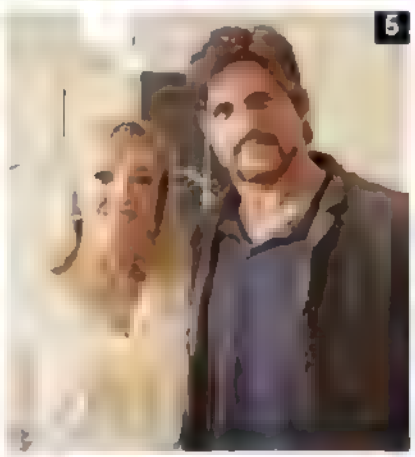
A VENDA
ultrafarma
Av. Jabaquara, 1546 - Metrô Saúde
ultrafarma.com
Televendas: 11 5591-1466

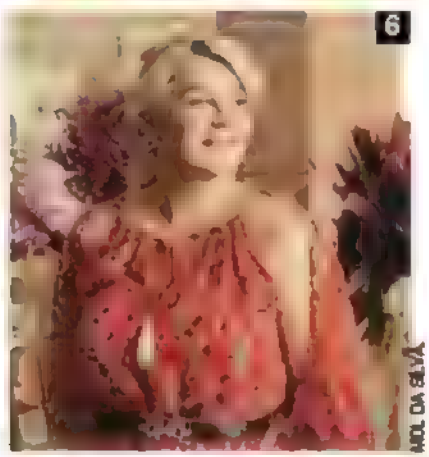
Legrand

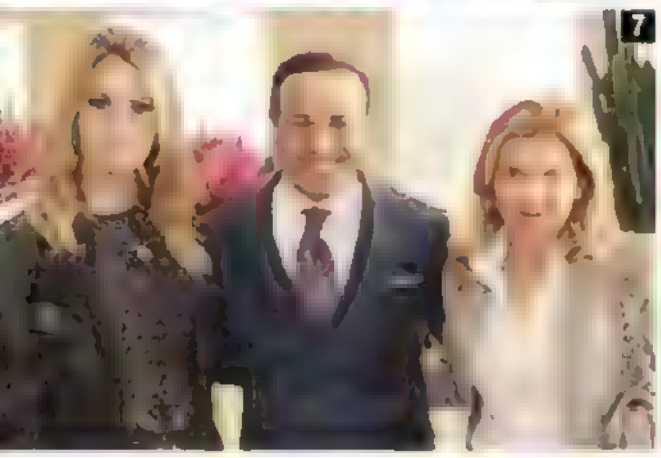
AGENDA

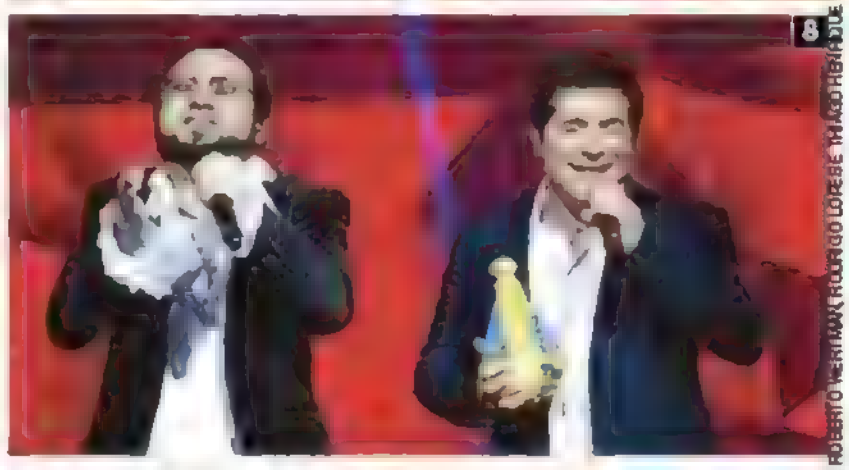


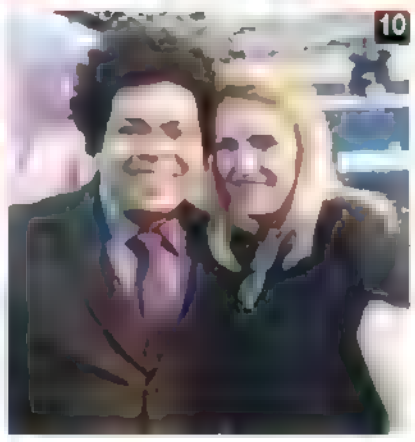


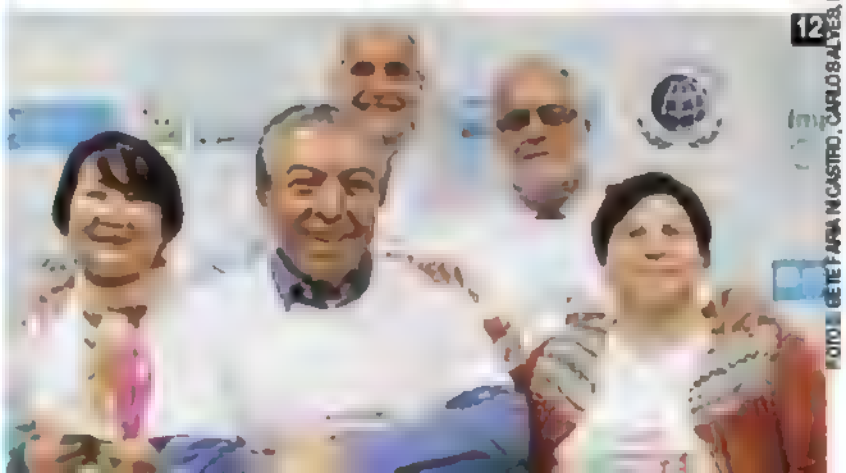












FOTOS: GETE FARIA NICASTRO, CARLOS ALVES, DEMOS CORREA, HENRIQUE PADILHA, LORENZO FAGNI, ROBERTO WERTMAN, RODRIGO LORESE, THIAGO HENRIQUE MOL DA SILVA

EXPERIÊNCIA GASTRONÔMICA
1 - Na capital paulista, o chef **Benoit Vidal** orquestra espaço gastronômico durante o São Paulo Boat Show e é ladeado por **Rodolfo Bittencourt** e **Damien Timperio**.

ANIVERSÁRIO
2 - Em Balneário Camboriú, SC, o promoter **Alex Ferrer** celebra seus 41 anos entre as amigas **Nádia Moreira**, **Roseli Fernandes**, **Aline Comelli** e **Bruna Fernandes**.

MAIS E MAIS
3 - A cantora **Ana Petkovic** lança seu primeiro CD e ganha carinho do namorado, o sérvio **Dusan Zdravkovic**, no Rio.

ALMOÇO ESPECIAL
4 - O chef e apresentador **Edu Guedes** assina almoço de evento do Lide Mulher em dia com **Regina Bariani** e **Erica Reis**, na capital paulista.

MULHERES EMPREENDEDORAS
5 - Em SP, **Anette Rivkind** e **Léo Chaves** vão a almoço com líderes femininas que marca os 50 anos da Breton.

6 - A primeira-dama de SP, **Bia Doria**, confere o evento com...

7 - ... **Carla Goes**, **Sandro Augusto** e **Rosana Saad**.

MÚSICA DE QUALIDADE
8 - O cantor **Nasar** faz show para lançar seu novo DVD, *Tempos e Lembranças*, com participação especial do cantor **Daniel**, em SP.

TREINAMENTO DE NEUROLINGUÍSTICA
9 - Em Mairiporã, na Grande SP, **Joyce Sommer** recebe a visita de **Lais Souza** e **Daiane dos Santos** em seu instituto.

MEUS 15 ANOS
10 - Em Taboão da Serra, na Grande São Paulo, o ator **Robson Nunes** é mestre de cerimônias de baile comunitário de debutantes em evento com organização assinada por **Denise Mendes**.

TALENTO NACIONAL
11 - O artista plástico **Daniel Bordi** celebra participação na Bienal de Firenze, na Itália.

LANÇAMENTO
12 - O renomado cartunista **Mauricio de Sousa** participa do lançamento de programa de educação para o desenvolvimento entre **Gláucia Terreo**, **Leonardo Lima**, **Amauri Sousa** e **Sandra Greco**, em São Paulo.

10 ANOS DA FAMÍLIA MAIS INFLUENTE DA TELEVISÃO.
keeping up with the
kardashians
#10ANOSKARDASHIANS TERÇA AS 21H
@FOXLIVERRAS
ENTERTAINMENT TELEVISION É UM CANAL DISTRIBUIDO POR HBO LATIN AMERICA GROUP

MODA

COUTURE
PARIS
FALL 2017

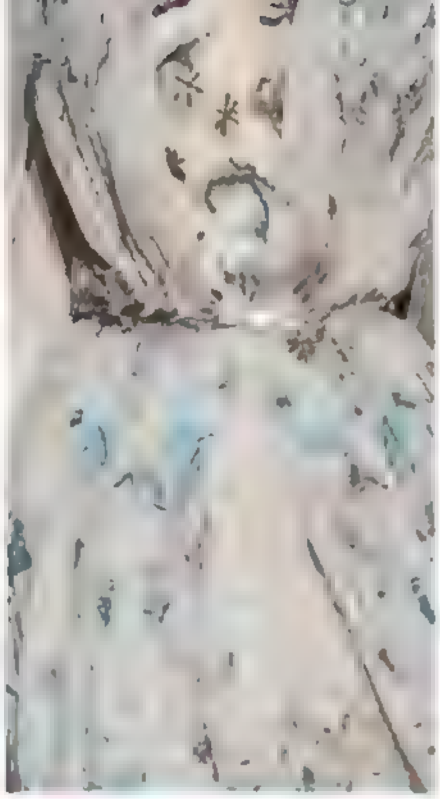
Por Paula Martins

ZUHAIR MURAD

Fluidez em vestidos esvoaçantes e leves.

Para a temporada de alta-costura deste segundo semestre de 2017, o estilista libanês **Zuhair Murad** (46) se inspirou nas Gibson Girls, ilustrações do artista **Charles Dana Gibson** (1867-1944), consideradas o primeiro ideal de beleza feminina do século XX. As mulheres eram belas e independentes, assim como o arquétipo feminino de Zuhair, uma mulher definida como *"alta, linda, autoconfiante"*. Diante dessa inspiração, o designer criou releituras das silhuetas do final do século XIX, da era Eduardiana e Art Noveau, numa coleção ultrarrefinada, mais contida e romântica que a apresentada na última estação. O desfile começa com vestidos em preto e branco, veludos bordados de pérolas e motivos botânicos em contraste com as peças, até chegar numa paleta mais suave de tons enevoados. O efeito de transparência, uma assinatura da marca, enganava ainda mais que o habitual, com flores metálicas e faixas de pena de avestruz estrategicamente posicionadas. Havia muitas plumas delicadas e tules plissados que traziam movimento e leveza às peças. O estilista declarou no backstage: *"Quando você olha para os vestidos desta coleção, talvez os ache pesados, carregados de bordados e ornamentos, mas, na realidade, são muito leves. As mulheres hoje querem voar e sentirem-se confortáveis, sensuais e felizes"*.

Por fim, o universo inspiracional do desfile fez com que fosse possível utilizar coordenações tão delicadas quanto arrojadas, num equilíbrio perfeito. Na primeira-fila, duas de suas musas, a modelo chinesa **Zuo An Xiao** (23) e **Rym Eltaief** (35).



[illegible] em vestidos fluidos e bem trabalhados foi a silhueta escolhida pelo estilista libanês.

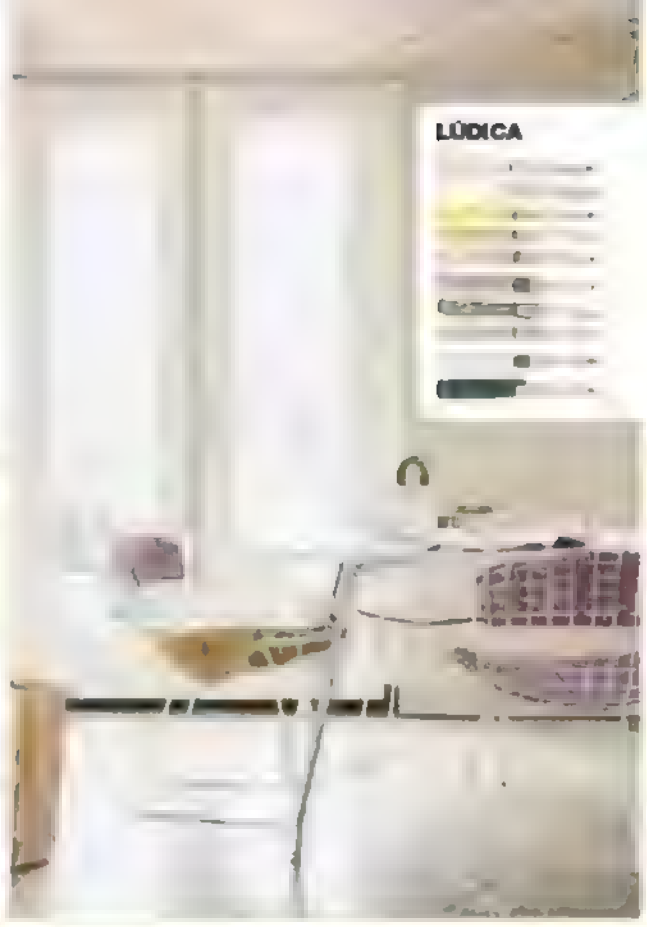
Fotos: Getty Images

DESIGN

CRIATIVIDADE & INOVAÇÃO

Por Mônica Barbosa

ACOLHEDORA COR DE 2018



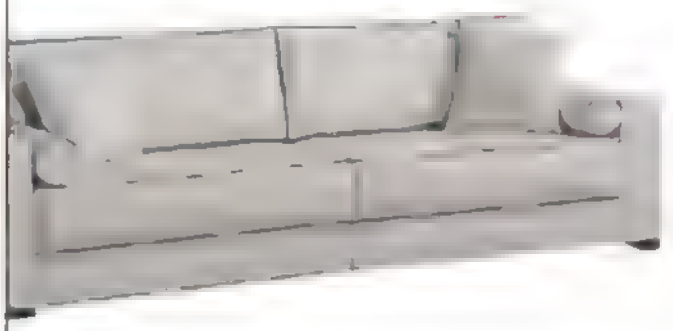
Ao contrário do que dizem, não existem cores específicas para o gênero feminino e o masculino. Contudo, as tonalidades podem afetar o nosso estado de espírito. É por isso que há uma expectativa em torno do resultado das tendências analisadas pelo respeitado Centro de Pesquisa Global da AkzoNobel, que todo ano apresenta o Colour Futures. Afinal, é quando conhecemos a cor que traduz o comportamento da sociedade hoje, dando uma resposta estética para as questões éticas atuais. E, nesse momento de imprevisibilidade no mundo, o desejo comum de uma "casa que acolhe" se tornou o tema da 15ª edição do estudo. O *Adorno Rupestre* é um tom de cinza rosado, que remete às pinturas dos primeiros abrigos da humanidade. *"O ritmo acelerado, o volume de informações e as divisões da sociedade nos deixam inseguros sobre o que vamos encontrar da porta para fora. Por isso, o lar se torna nosso santuário"*, me disse a mineira **Fernanda Figueiredo (46)**, gerente de Cores e Comunicação da AkzoNobel, detentora da marca Coral no Brasil. Como nos distinguimos uns dos outros, três personas diferentes foram identificadas e uma gama de 37 tonalidades complementam a paleta de cores 2018. É o caso de *A Casa Reconfortante*, que identifica quem é afetuoso e retrata um ambiente para recarregar as energias. Já *A Casa Convidativa* conecta a persona aberta, que busca fortalecer os laços com os amigos. Por último, *A Casa Lúdica* está associada com personalidades tranquilas e mostra um espaço para revigorar os sentidos. Para descobrir qual é sua paleta de tons, basta entrar no site da Coral e fazer um teste rápido.

DECORE
SUA CASA
PARA O FINAL DE ANO NA
DUNELLI

até **50% OFF**

CADEIRA EM TELA
De ~~1.069,00~~
a partir de
15x R$ **39,00**
Tecido 3000

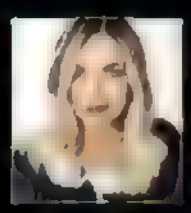
SOFÁ
De ~~4.039,00~~
a partir de
15x R$ **149,00**
2,00m - **Tecido Especial B**



Imagens ilustrativas. Produtos sob encomenda.
Ofertas válidas até 31 de Outubro 2017.

Jardins (11) 3062 0693 **Jardins Tok:** (11) 3062 7549
Indianópolis (11) 4564 7020 **Anália Franco** (11) 2387-5000
Pinheiros (11) 3063-0704 **Moema** (11) 5041-3352
Santana 2221-6588 e 2221-0766
www.dunelli.com.br

BELEZA



O MUST-HAVE DA TEMPORADA

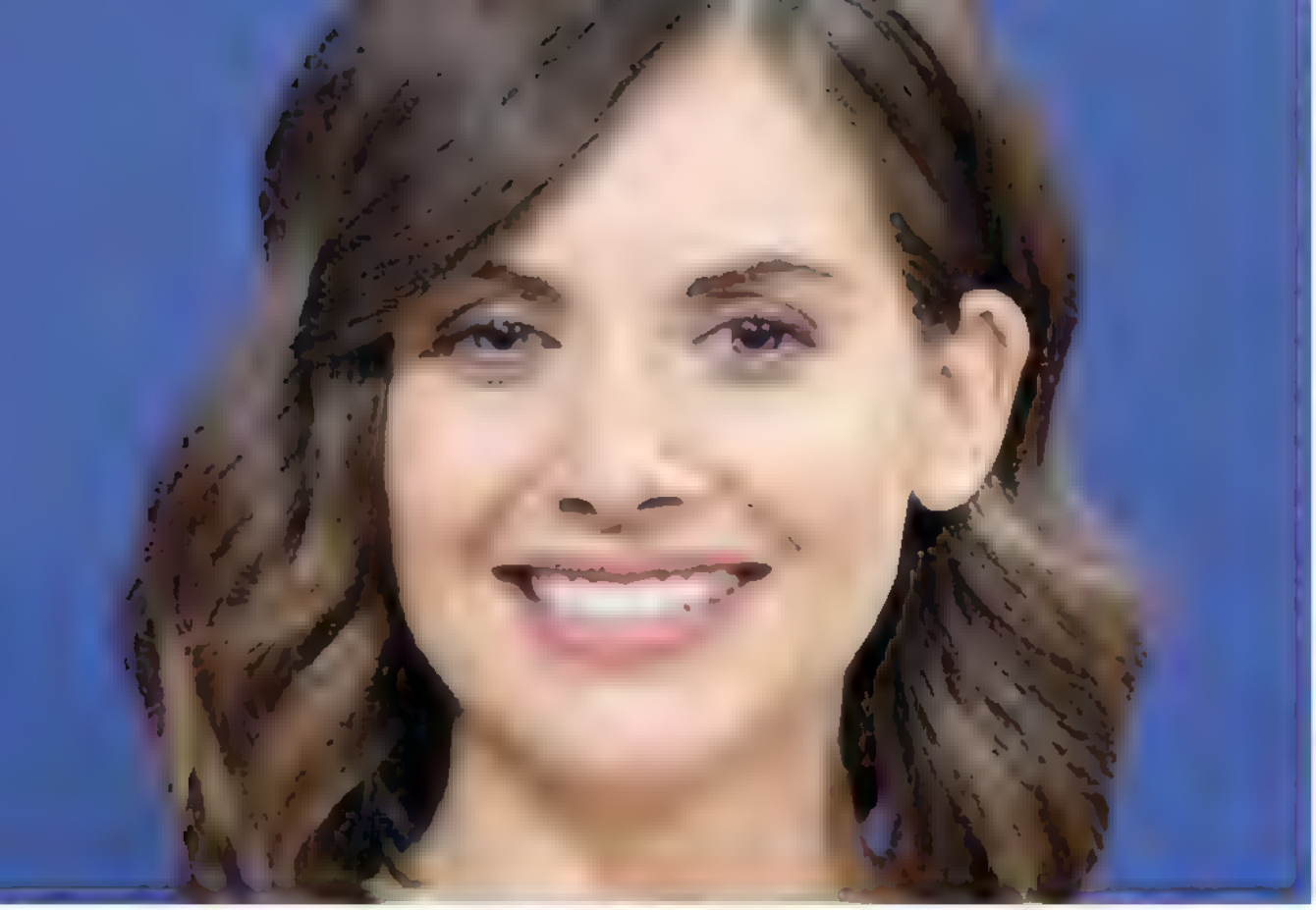
Por Renata Telles*

ÁGUA TERMAL FUNCIONA?

Sim, o produto é rico em minerais!

Muita gente já ouviu falar de água termal, mas será que é pura frescura usar? Diferente do que se pensa, ela não serve só para o embelezamento. O produto é rico em minerais, hidrata e nutre a pele, seja no inverno ou verão. "*Ela tem um pH por volta de 7.5, é rica em oligoelementos de alto valor agregado* — ou seja, em alta concentração. *Por exemplo, nós temos zinco, selênio, silício e ferro em concentrações diferentes porque vai depender do solo em que essa água termal foi extraída*", explica a dermatologista **Claudia Marçal**, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia. O uso contínuo do produto promove saúde em diversos níveis. "*É por essa riqueza e combinação de micronutrientes que a água termal tem este papel anti-inflamatório, antioxidante e cicatrizante*", garante. Ela é indicada após a depilação, exercícios físicos e pós-procedimentos. "*A água gelada ajuda a manter o pH da pele, tem efeito anti-irritante e calmante. Já depois da academia, o produto, além de refrescar a pele, repõe os oligoelementos e sais minerais perdidos pela transpiração e horas no sol. Nos pós-procedimentos como lasers e peelings, a água termal é responsável por fazer com que as células melhorem a capacidade de regeneração*", diz. Ela ainda é capaz de amenizar olheiras e hidratar o cabelo. "*Para este uso, a embalagem tem que ficar na geladeira por alguns minutos e depois deve-se realizar uma compressa sobre a região arroxeada. Temperatura fria em associação aos ativos calmantes estimula a vasoconstrição, diminuindo olheiras. Nos fios, a absorção é menor que a do rosto, mas o uso da água termal tem efeito benéfico principalmente em dias de muita exposição solar, ou de praia ou piscina. Neste caso, ela pode ser borrifada para remover o excesso de sal e cloro do cabelo.*"

* **Renata Telles** é editora de Beleza da *Revista Contigo!*



As famosas Ana Hickmann, Alison Brie, Jennifer Lawrence, Sabrina Sato e Angelina Jolie são exemplos de pele saudável e hidratada.

PROMOÇÃO

VOU DE CARAS VOU DE 0 KM

COMO FUNCIONA

1. Cada exemplar de CARAS com data de capa entre 28/04 e 17/11 dá direito a um Numero da Sorte para concorrer a um Kia Picanto zerinho.

2. Quem pode participar: Assinantes ativos da edição impressa da revista CARAS (que estejam com sua assinatura em dia) e compradores de exemplares avulsos em pontos de venda (durante o período da promoção).

3. Inscreva-se em www.caras.com.br/picanto e registre sua Senha de Participação.

4. Cada Senha de Participação cadastrada dá direito a um novo Número da Sorte, que será enviado por e-mail e também pode ser consultado no site da Promoção.

5. Quanto mais exemplares adquirir, mais Números da Sorte você terá e maiores as chances de ganhar!

6. Cada Número da Sorte vale para um único sorteio.

7. A Senha de Participação não precisa ser usada na mesma semana que a revista chegou ao leitor. Por exemplo: o leitor pode cadastrar em novembro uma Senha de Participação que recebeu em junho.

8. A apuração do ganhador será feita todo sábado pela extração da Loteria Federal.

PRÓXIMO SORTEIO

Data de início da campanha	Sorteio	Data limite para cadastramento da Senha de Participação	Extração da Loteria Federal
[illegible]	1º	[illegible]	[illegible]

CARAS

* Imagens meramente ilustrativas. Serão válidos os cadastros efetuados entre 20/04/2017 e 24/11/2017. Serão realizados 28 sorteios um por semana, a partir de 03/06/2017. CA CAIXA nº 4-0351/2017. Consulte regulamento em www.caras.com.br/picanto.

COZINHA DE CARAS

PEPINO

ANDRÉ CTENAS

O pepino (cucumis sativus) é uma das mais antigas hortaliças da alimentação humana. Caracteriza-se por um sabor neutro, fácil de combinar com outros vegetais, e por ser muito refrescante, uma vez que 95% de sua composição é água. Também por isso é um dos alimentos menos energéticos que existem. É originário do sudeste asiático e foi muito popular entre egípcios, gregos e romanos. Planta da grande família das cucurbitáceas, a qual pertencem também o maxixe, o chuchu, a abóbora, a abobrinha, a moranga, a melancia, o melão, existem pelo menos 700 espécies de pepino. No Brasil, os pepinos mais comuns são o caipira, de frutos verde-claros, estrias brancas e casca lisa com até 16 centímetros de comprimento, o japonês, de frutos verde-escuros brilhantes, mais finos e alongados com até 25 centímetros de comprimento e o minipepino, próprio para conserva. Os libaneses utilizam o pepino para fazer *tabule*, salada de triguilho, tomate, cebola, pepino, temperada com suco de limão e hortelã. Também do Oriente Médio vem a salada *fatouche*, com tomate, pepino, rabanete, alface e ervas. Os indianos produzem a *raita*, uma pasta preparada com pepino, iogurte, hortelã e cominho. É usada em carnes, pães e saladas. Os gregos e os turcos têm o famoso *tzatziki*, um antepasto feito de pepino, iogurte e alho. Os espanhóis usam o vegetal na sopa fria *gaspacho*. Os japoneses usam para fazer o *sunomono*, fatias bem finas de pepino, sal, vinagre de arroz, açúcar, gergelim tostado e óleo de gergelim. Acompanha frequentemente peixes e frutos do mar. O pepino também é ingrediente frequente das *panzanellas* italianas, aquelas fatias de pão com cobertura de tomate e manjericão finalizado em fornos a lenha.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

SAÚDE

É bom para

Quem tem mau hálito. Coloque fatias grossas de pepino no céu da boca e pressione na língua por alguns segundos. O resultado é sensação de frescor na boca.

É ruim para

Quem tem má digestão no consumo de alimentos como alho, pimentão, pepino, repolho e cebola. Acarreta azia, queimação, flatulência, arrotos frequentes, enjoos...

FICHA TÉCNICA

100 gramas de pepino com casca contêm:	
Calorias – 15kcal	Cálcio – 16mg
Proteínas – 0,7g	Fibras – 0,6g
Carboidratos – 3,6g	Sódio – 2mg
Gorduras – 0,1g	Ác. Pant. – 0,3mg
Gordura sat. – 0g	Niacina – 0,1mg
	Fósforo – 24mg
	Potássio – 147mg
	Ferro – 0,3mg

COMO SE ESCOLHE

A aparência do pepino deve ser considerada em primeiro lugar. Se for pepino japonês, a casca tem cor verde-escuro, brilhante e firme. Não compre os amarelados, com manchas escuras e evite os de tamanho muito grande, são mais amargos. Verifique também a haste, se estiver amolecida, significa que o pepino não está fresco. Já o pepino caipira deve ter cor verde-claro e firme ao tato. Os pepinos são sensíveis ao calor por isso é melhor guardá-los na geladeira em recipiente com tampa forrado com toalha de papel por até 5 dias. Só lave quando for prepará-los e não indicado o congelamento.

COMO SE PREPARA

Os pepinos são ótimos em saladas e como aperitivos (crudités). Pepinos em conserva é um bom coringa na cozinha. Podem ser usados em saladas, batata bolinha cozida, aperitivos, sanduíches. Tudo pronto em poucos minutos. Para fazer a conserva: cozinhe 30 minipepinos por 10min. Retire do fogo, escorra a água e arrume em um recipiente de vidro, esterilizado, com tampa de 1½ litro. Reserve. Leve para ferver ½ litro de vinagre de vinho branco, 6 dentes de alho em lâminas, 10 folhas de sálvia, 2 pimentas-dedo-de-moça, 3 colheres (chá) de sal. Despeje-o sobre os pepinos. Tampe o vidro e guarde-o em local escuro e fresco.

MINHA RECEITA

CASTRO ARAÚJO

Priscila Sol (atriz)

Eis a minha receita de Sunomono. Corto 3 pepinos japoneses em fatias bem finas e uso uma faca afiada ou um fatiador de legumes. Descarte as pontas do pepino. Para desidratá-lo, coloque as fatias com sal em uma peneira, por 30 minutos. Lave em água corrente para tirar o excesso de sal. Na panela, coloque açúcar e vinagre e deixe em forno baixo até ferver. Retire, espere esfriar. Coloque numa tigela e acrescente o líquido, já frio, sobre os pepinos até cobrir. Tampe e deixe na geladeira por 12 horas. Ao servir, polvilhe gergelim.

LIGHT

SOPA FRIA DE PEPINO COM HORTELÃ

Bata até ficar homogêneo no liquidificador os três pepinos japoneses com as três colheres de sopa de hortelã, o meio litro de suco de laranja, o sal e a pimenta-do-reino. Reserve. Em uma panela, refogue a cebola no azeite até ficar macia. Despeje o creme de pepino e as raspas de casca de limão. Cozinhe, mexendo de vez em quando, por 10min. Sirva bem gelado decorado com folhas de hortelã e pimenta-rosa.

Para 4 porções: 3 pepinos japoneses com casca picados, 3 colheres (sopa) de hortelã, ½ litro suco de laranja natural, 22 colheres (chá) de sal, 2 pitadas de pimenta-do-reino, 1 cebola ralada, 1 colher (sopa) de azeite de oliva, 1 colher (sopa) de raspas de casca de limão. Para decorar, use a hortelã e um pouco de pimenta-rosa.

RÁPIDA

GELATINA DE GAZPACHO VERDE

Em uma tigela, hidrate o pão no vinho por 10min. Transfira para liquidificador e bata com alho, cebolinha-verde, pimentão, pepino, azeite, vinagre e sal. Bata por 2min. e passe por uma peneira de malha fina. Reserve. Em tigela refratária, hidrate a gelatina em 50ml do gazpacho e dissolva em banho-maria. Misture o gaspacho e coloque na assadeira (deve ficar com 3cm de alt.). Leve para gelar até ficar firme. Sirva em pedaços fios fritos de cebolinha-verde e croûnton.

Para 4 porções: 3 fatias de pão de forma picadas, 250ml de vinho branco, 2 dentes de alho amassados, 2 col. (sopa) de cebolinha-verde picada, 2 pimentões verdes sem sementes picados, 1 pepino caipira sem sementes e picado, 3 col. (sopa) de azeite de oliva, 30ml de vinagre de maçã, 2 col. (chá) de sal, 2 sachês de gelatina em pó sem sabor e sem cor.

ECONÔMICA

SANDUÍCHE DE PEPINO

Lave os dois pepinos japoneses e rale na parte grossa do ralador, aparando em uma tigela. Misture a uma xícara de maionese caseira, a colher de sopa de hortelã, o suco de limão, o sal e a pimenta-do-reino. Em quatro fatias de pão de forma tradicional, espalhe a metade do recheio. Cubra com as fatias de pão integral. Disponha o restante do recheio e por cima as outras quatro fatias de pão tradicional. Arrume os sanduíches em uma assadeira, cubra com filme plástico. Sirva os sanduíches gelados, decorados com hortelã.

Para 4 porções: 2 pepinos japoneses,1 xícara de maionese caseira, 1 colher (sopa) de hortelã picada, 2 colheres (sopa) de limão-taiti, 2 pitadas de sal, 2 pitadas de pimenta-do-reino, 8 fatias de pão de forma tradicional sem bordas, 4 fatias de pão de forma integral sem bordas. Para decorar: hortelã.

GOURMET

MOLHO MONTPELLIER

Em uma panela de 200ml de água fervente, junte o agrião, o espinafre, a cebolinha-verde e o estragão. Depois de 45 segundos, retire do fogo, escorra a água e bata a mistura no copo do processador com o pepino, as alcaparras, a anchova, as gema de ovo e a pimenta-do-reino. Sem parar de bater, adicione lentamente (fio fino) a manteiga com o azeite. Bata até encorpar. Sirva com o medalhão de filé mignon e decore com folha frita de espinafre.

Para 4 porções: ½ xícara de folhas de agrião, ½ xícara (chá) de folhas de espinafre, 4 folhas de cebolinha-verde, 4 col. (sopa) de folhas de estragão, 5 col. (sopa) de pepino em conserva, 1 col. (sopa) de alcaparra em conserva, 4 filés de anchova em conserva, 2 gemas cozidas, ½ xíc. de manteiga clarificada, 5 col. (sopa) de azeite de oliva, 2 pitadas de pimenta-do-reino.

FOTOS: ANDRÉ CITENAS

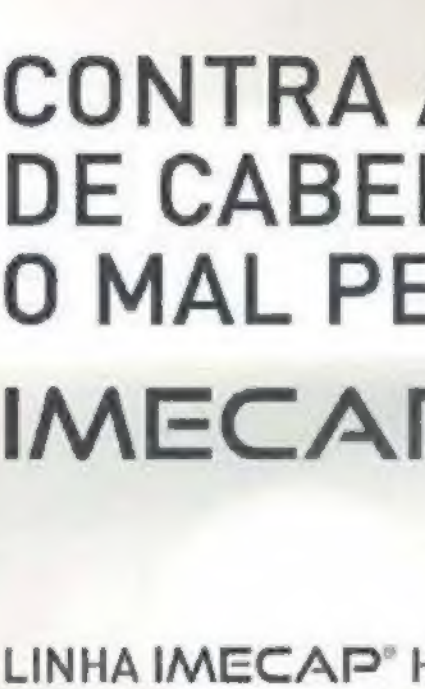
ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

CONTRA A QUEDA DE CABELO, ATAQUE O MAL PELA RAIZ COM IMECAP® HAIR.

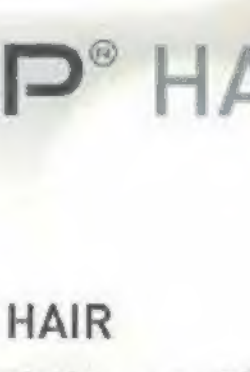
Linha IMECAP® Hair

LINHA IMECAP® HAIR

- Reduz a queda dos cabelos em até 95%*.
- Acelera o crescimento dos fios em até 85%*.
- Revitaliza os fios enfraquecidos, quebradiços e sem vida.
- Fortalece os cabelos, dando mais brilho e volume.



USO TÓPICO



USO ORAL

Não troque IMECAP® HAIR por um outro produto qualquer.

INDICADO PARA HOMENS E MULHERES.

tocomtudoemcima.com.br
@tocomtudoemcima
/tocomtudoemcima

DIVCOM
Garantia de Qualidade
divcom.com.br

A venda nas principais farmácias. IMECAP® Cápsula: Produto isento de registro sanitário conforme Resolução da Anvisa - RDC nº 27, de 06 de agosto de 2010. IMECAP® Hair Queda Intensa Shampoo: nº de processo 25351.362008/2015 89. Loção: nº de processo 25351.371873/2015-18. * Estudo clínico: AII-E-EP-053707-01/02-07-15. Atriz: Vanessa Giácomo. sac@vidfarma.com.br.

Junho/2017

© Reprodução proibida. Consulte o valor da parcela mínima. Os produtos exibidos estão sujeitos à disponibilidade de estoque e alteração de preço sem prévio aviso. VENDAS: www.vivara.com.br ou 0800 77 44 888

COLEÇÃO EXPRESSÃO
Ouro branco, diamantes e pedras preciosas.
Anéis com turmalina rosa, rubi, esmeralda, água marinha, safira ou tanzanita a partir de 10x R$ 359 ou à vista R$ 3.590 cada.
Brinco e pulseiras, preço sob consulta.

VIVARA
55 ANOS